



Утверждаю
ПРИТЧИНА О.А.
25.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 91 от 25.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная со слив. маслом	248,41478	5,48391	6,38261	39,56130	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	183,51478	6,11391	7,99739	25,99478	51,000
Какао с молоком	111,92609	3,21826	3,26478	15,99696	200,000
Итого:	543,85565	14,81608	17,64478	81,55304	451,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	116,21783	2,02174	4,71870	14,88739	200,000
Бигус с мясом куры	712,16870	45,26130	45,76000	15,04130	230,000
Компот из яблок 180г	56,92391	0,07609	0,07130	13,62217	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	57,44783	2,09478	0,38087	13,26696	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	988,95827	50,97391	51,11087	66,83782	715,000
Полдник					
Ацидофилин 150 г	75,00000	4,20000	3,75000	6,00000	150,000
Запеканка из творога с изюмом 150 гр	432,87304	19,07304	23,85087	25,03130	150,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,11304	1,10609	1,30565	8,60174	15,000
Хлеб пшеничный 20 гр	86,37391	2,84174	0,33652	18,73304	20,000
Итого:	643,35999	27,22087	29,24304	58,36608	335,000
Всего:	2 222,17391	93,51086	98,09869	216,85694	1 601,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



Утверждаю
ПРИТЧИНА О.А.
25.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 94 от 25.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети (ужин)

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Огурец консервированный 60 гр	7,80000	0,45167	0,05333	1,36500	60,000
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 200 гр	338,97000	15,42000	14,61667	29,81833	200,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08167	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	430,87000	17,39167	14,85000	50,28500	480,000
Всего:	430,87000	17,39167	14,85000	50,28500	480,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

25.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 93 от 25.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин) 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Огурец консервированный 50 гр	6,50000	0,37667	0,04333	1,13667	50,000
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 180 гр	294,80000	13,15667	12,54667	26,79667	180,000
Чай 150 гр,	29,05667	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	376,55667	15,05334	12,77000	44,76334	400,000
Всего:	376,55667	15,05334	12,77000	44,76334	400,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.

(расшифровка подписи)

25.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 89 от 25.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная со слив. маслом	113,10833	2,27333	4,19167	14,69000	150,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163,08000	5,44500	7,73667	21,36000	51,000
Какао с молоком	83,96167	2,41500	2,45000	11,99833	150,000
Итого:	360,15000	10,13333	14,37834	48,04833	351,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	73,58000	1,18000	3,17167	8,68333	150,000
Бигус с мясом куры	261,15667	14,52167	16,29500	9,99667	180,000
Компот из яблок 180г	55,88167	0,06500	0,06167	13,31500	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	84,70000	2,78667	0,33000	18,37000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	529,61834	20,53334	20,21834	62,90500	563,000
Полдник					
Ацидофилин 150 г	75,00000	4,20000	3,75000	6,00000	150,000
Запеканка из творога с изюмом 150 гр	434,81167	19,24667	23,99667	25,04000	150,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,06667	1,10667	1,30500	8,60167	15,000
Итого:	558,87834	24,55334	29,05167	39,64167	315,000
Всего:	1 494,64668	55,72001	63,74835	160,69500	1 329,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

25.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 90 от 25.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 0,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая молочная со слив. маслом	215,18750	4,50000	6,06375	31,55125	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	189,60500	6,08583	7,98625	25,80167	51,000
Какао с молоком	116,72542	3,21875	3,26458	15,99708	200,000
Итого:	521,51792	13,80458	17,31458	73,35000	451,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,91667	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	47,91667	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	134,51542	2,44792	4,52833	18,64250	200,000
Бигус с мясом куры	402,51167	22,24208	23,91250	14,66458	230,000
Компот из яблок 180г	57,95625	0,06542	0,06125	13,31375	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,56250	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	67,37500	2,15333	0,25500	14,19500	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	718,92084	28,88875	29,11708	73,35583	665,000
Полдник					
Ацидофилин 150 г	78,12500	4,20000	3,75000	6,00000	150,000
Запеканка из творога с изюмом 150 гр	453,02125	19,24667	23,99792	25,04125	150,000
Сгущенное молоко 15 гр	51,33333	1,10583	1,30542	8,60167	15,000
Итого:	582,47958	24,55250	29,05334	39,64292	315,000
Всего:	1 870,83501	67,74583	75,58500	196,44875	1 531,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

24.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 85 от 24.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	221,35636	11,78955	15,09682	3,78727	150,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 9 гр	29,12000	2,15273	2,21909	0,00000	9,000
Чай с лимоном.	55,55000	0,06364	0,00682	13,05091	200,000
Итого:	400,02636	17,08592	18,52273	38,15818	399,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,51591	0,42227	0,42227	12,46091	120,000
Итого:	47,51591	0,42227	0,42227	12,46091	120,000
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной.	63,92000	1,16091	2,76909	7,89864	200,000
Рыба отварная 70 гр	126,88000	18,23409	0,96636	0,00000	70,000
Макаронные изделия отварные	300,12000	5,92682	10,08500	40,99091	150,000
Напиток из шиповника	75,16000	0,31955	0,00000	18,17455	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	666,58000	29,14137	14,36045	89,62410	725,000
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	238,12955	5,37545	14,19864	18,74227	200,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Печенье 40 гр	183,20000	4,16000	2,08000	30,72000	40,000
Итого:	459,22955	9,53545	16,27864	58,54409	440,000
Всего:	1 573,35182	56,18501	49,58409	198,78728	1 684,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.
24.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 88 от 24.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Икра кабачковая 50 гр	61,00000	0,99800	4,49200	4,69200	50,000
Котлета из говядины.	180,19200	12,41400	10,88400	3,73400	80,000
Каша перловая	218,76000	4,57000	5,52600	34,87200	150,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08200	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	544,05200	19,50200	21,08200	62,40000	500,000
Всего:	544,05200	19,50200	21,08200	62,40000	500,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

24.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 87 от 24.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Икра кабачковая 50 гр	61,00000	1,00000	4,49333	4,69333	50,000
Котлета из говядины.	134,68333	9,31333	8,17000	2,80333	60,000
Каша перловая	175,72000	3,65667	4,42667	27,90000	120,000
Чай 150 гр,	29,05667	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	446,66000	15,49000	17,27000	52,22666	400,000
Всего:	446,66000	15,49000	17,27000	52,22666	400,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

24.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 83 от 24.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов) 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	219,50000	11,57167	14,91333	3,77500	150,000
Сыр 9 гр	29,33333	2,15333	2,21833	0,00000	9,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03333	0,00333	11,07667	150,000
Итого:	389,63333	16,83833	18,33499	36,17167	349,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,55000	0,42167	0,42167	12,46000	120,000
Итого:	47,55000	0,42167	0,42167	12,46000	120,000
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной.	60,51167	1,41833	2,31167	8,60667	150,000
Рыба отварная 70 гр	126,88000	18,23333	0,96667	0,00000	50,000
Макаронные изделия отварные	185,44667	4,70667	2,78833	32,74000	120,000
Напиток из шиповника	56,37000	0,24000	0,00000	13,63167	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	529,70834	28,09833	6,60667	77,53834	523,000
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	127,57000	4,00000	5,69833	14,00500	150,000
Чай 200 гр.	37,90000	0,00000	0,00000	9,08167	200,000
Печенье 40 гр	183,20000	4,16000	2,08000	30,72000	40,000
Итого:	348,67000	8,16000	7,77833	53,80667	390,000
Всего:	1 315,56167	53,51833	33,14166	179,97668	1 382,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.
24.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 84 от 24.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч 341

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	231,89714	11,79952	15,10524	3,78762	150,000
Сыр 9 гр	30,67429	2,15286	2,21905	0,00000	9,000
Батон 40 гр	98,47619	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай с лимоном.	57,31524	0,04238	0,00429	12,93714	200,000
Итого:	418,36286	17,07476	18,52858	38,04476	399,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	50,10000	0,42238	0,42238	12,46095	120,000
Итого:	50,10000	0,42238	0,42238	12,46095	120,000
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной.	79,31476	1,81571	2,78619	11,28476	200,000
Рыба отварная 70 гр	106,67429	14,46190	0,76619	0,00000	70,000
Макаронные изделия отварные	314,41143	5,92905	10,39905	40,99381	150,000
Напиток из шиповника	78,73905	0,31952	0,00000	18,17429	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,43810	1,85429	0,33714	11,74381	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	48,40000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	680,97763	25,90047	14,46857	92,21667	675,000
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	239,10190	4,46762	14,22333	17,85095	200,000
Чай 200 гр,	39,70476	0,00000	0,00000	9,08190	200,000
Печенье 40 гр	191,92381	4,16000	2,08000	30,72000	40,000
Итого:	470,73047	8,62762	16,30333	57,65285	440,000
Всего:	1 620,17096	52,02523	49,72286	200,37523	1 634,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

23.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 80 от 23.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д 12 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	240,06000	6,94083	8,20125	29,45208	200,000
Батон с маслом	150,98333	3,74667	5,57500	25,80167	45,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	103,04000	1,97667	1,99500	16,79833	200,000
Итого:	494,08333	12,66417	15,77125	72,05208	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	117,18917	2,57875	3,14792	17,88708	200,000
Бигус с мясом куры	214,52375	21,20625	8,08750	12,19375	230,000
Кисель из кураги	94,81000	0,54333	0,00542	22,76125	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	65,45000	2,15333	0,25500	14,19500	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	546,27292	28,46166	11,85584	79,57708	685,000
Полдник					
Кефир 150 г	83,86000	4,19333	4,79250	6,14000	150,000
Запеканка из творога с рисом 100	306,28333	12,73750	19,22542	21,49833	100,000
Повидло	50,41667	0,08083	0,00000	13,30542	20,000
Итого:	440,56000	17,01166	24,01792	40,94375	270,000
Всего:	1 526,91625	58,63749	51,74501	202,67291	1 500,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 82 от 23.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Кукуруза консервированная	48,82182	1,17000	0,21909	9,29000	50,000
Котлета из мяса куры	123,78182	15,29091	4,00364	4,20000	80,000
Картофель отварной 180 г	184,08000	3,29909	4,96909	28,70273	180,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	440,78364	21,28000	9,37182	61,29455	530,000
Всего:	440,78364	21,28000	9,37182	61,29455	530,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



Утверждаю
ПРИТЧИНА О.А.
23.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 81 от 23.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин) 5 ч 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Кукуруза консервированная	29,23667	0,70167	0,13167	5,57333	30,000
Котлета из мяса куры	84,30833	11,08500	2,34333	3,10500	60,000
Картофель отварной 180 г	184,08000	3,30000	4,96833	28,70333	180,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	372,25000	16,60667	7,62333	54,21333	440,000
Всего:	372,25000	16,60667	7,62333	54,21333	440,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

23.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 78 от 23.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов), 3 д 12 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	156,12000	4,46375	5,95125	17,75375	150,000
Батон с маслом 35/8 гр.	142,09000	2,73500	7,65000	18,71875	43,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,28000	1,48250	1,49625	12,59625	150,000
Итого:	375,49000	8,68125	15,09750	49,06875	343,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	88,44000	1,74125	3,06500	12,04625	200,000
Бигус с мясом куры	168,39500	16,59750	6,33250	9,54625	180,000
Кисель из кураги	81,39000	0,44375	0,00375	19,56500	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	438,72500	22,28250	9,94125	63,71750	583,000
Полдник					
Кефир 150 г	83,86000	4,19375	4,79250	6,14000	150,000
Запеканка из творога с рисом 100	282,70000	12,11250	19,00875	16,24125	100,000
Повидло	37,81250	0,06000	0,00000	9,97875	15,000
Итого:	404,37250	16,36625	23,80125	32,36000	265,000
Всего:	1 264,58750	47,83000	48,94000	155,24625	1 291,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.
23.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 79 от 23.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	236,24308	6,57385	8,10231	27,30923	200,000
Батон с маслом	143,68462	3,34192	5,41731	23,00000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	115,45615	2,20192	2,24385	17,88731	200,000
Итого:	495,38385	12,11769	15,76347	68,19654	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,76923	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	47,76923	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	117,65731	2,48923	3,13923	17,26423	200,000
Бигус с мясом куры	229,61346	21,65000	8,11000	13,96500	230,000
Кисель из кураги	98,45654	0,54346	0,00538	22,76077	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,38846	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	61,30385	1,95846	0,23192	12,91038	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	563,41962	28,62115	11,84653	79,44038	685,000
Полдник					
Кефир 150 г	87,23077	4,19346	4,79231	6,14000	150,000
Запеканка из творога с рисом 100	305,25423	12,39231	19,07885	19,00462	100,000
Повидло	52,40385	0,08077	0,00000	13,30577	20,000
Итого:	444,88885	16,66654	23,87116	38,45039	270,000
Всего:	1 551,46155	57,90538	51,58116	196,18731	1 500,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

20.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 75 от 20.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5-д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	199,25783	5,56435	6,24087	27,23043	200,000
Сыр 9 гр	29,07826	2,15261	2,21913	0,00000	9,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай с лимоном.	54,71000	0,04217	0,00435	12,93739	200,000
Итого:	377,04609	10,83913	9,66435	61,48782	449,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной .	83,76391	2,04391	2,80478	12,67957	200,000
Сельдь 50 гр	72,94130	8,55478	4,27739	0,00000	50,000
Суфле из печени.	168,28957	16,74783	8,68043	1,96913	80,000
Картофельное пюре.	248,46435	5,47609	4,23348	43,89565	150,000
Компот из сухофруктов	77,82000	0,27913	0,00000	18,93261	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	66,28696	2,18087	0,25826	14,37652	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	771,86609	37,26261	20,61434	104,39348	735,000
Полдник					
Кефир 170 г	95,05391	4,75217	5,43130	6,95870	170,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	282,13783	7,48957	5,43217	45,05130	80,000
Итого:	377,19174	12,24174	10,86347	52,01000	250,000
Всего:	1 572,10392	60,84348	41,24216	227,99130	1 534,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

20.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 77 от 20.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети (ужин) 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Огурец консервированный 60 гр	7,80000	0,45100	0,05300	1,36500	60,000
Бигус с мясом	378,36800	37,24000	31,90000	15,66700	230,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08200	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	20,000
Итого:	493,36800	39,97100	32,22300	41,14400	510,000
Всего:	493,36800	39,97100	32,22300	41,14400	510,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

20.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 76 от 20.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин)



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Огурец консервированный 50 гр	6,50000	0,37600	0,04400	1,13800	50,000
Бигус с мясом	170,62200	12,76800	11,60200	13,08000	180,000
Чай 150 гр,	28,80400	0,00000	0,00000	6,81200	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	252,12600	14,66400	11,82600	31,05000	400,000
Всего:	252,12600	14,66400	11,82600	31,05000	400,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

20.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 73 от 20.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	127,25000	3,52875	4,60125	15,95500	150,000
Сыр 9 гр	29,04000	2,15250	2,21875	0,00000	9,000
Батон - 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03375	0,00375	11,07750	150,000
Итого:	297,09000	8,79500	8,02375	48,35250	349,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной .	61,69375	1,46375	2,31125	8,78750	150,000
Сельдь 50 гр	73,76875	8,64000	4,32000	0,00000	50,000
Суфле из печени.	117,55000	10,80250	5,98875	2,41875	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37500	3,01000	17,54125	120,000
Компот из сухофруктов	58,36500	0,21000	0,00000	14,20000	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	525,35750	26,99125	16,17000	65,50750	583,000
Полдник					
Кефир 170 г	95,06000	4,75250	5,43125	6,95875	170,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	284,35875	7,67250	5,58625	45,06250	80,000
Итого:	379,41875	12,42500	11,01750	52,02125	250,000
Всего:	1 247,86625	48,71125	35,31125	175,98125	1 282,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.
20.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 74 от 20.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	213,31080	4,68600	9,71960	21,23880	200,000
Сыр 9 гр	30,41280	2,15280	2,21920	0,00000	9,000
Батон 40 гр	97,76000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай с лимоном.	56,89840	0,04240	0,00440	12,93720	200,000
Итого:	398,38200	9,96120	13,14320	55,49600	449,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,84000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	47,84000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной .	81,00200	1,90600	2,78640	11,65000	200,000
Сельдь 50 гр	79,05400	8,55480	4,27760	0,00000	50,000
Суфле из печени.	175,22880	16,59800	8,55320	1,96080	80,000
Картофельное пюре.	149,90840	2,97920	3,94720	22,01240	150,000
Компот из сухофруктов .	80,93280	0,27920	0,00000	18,93240	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,47200	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	48,04800	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	670,64600	33,81720	20,10440	77,11560	735,000
Полдник					
Кефир 170 г	120,51200	5,82760	6,66000	8,53320	170,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	292,72840	7,45680	5,40360	45,04920	80,000
Итого:	413,24040	13,28440	12,06360	53,58240	250,000
Всего:	1 530,10840	57,56280	45,41120	196,29400	1 534,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

19.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 69 от 19.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	220,87435	11,78000	15,08870	3,78696	150,000
Батон с маслом	158,37391	3,98913	5,66957	27,47783	45,000
Кофейный напиток с молоком	117,18826	2,80348	2,81609	17,16565	200,000
Итого:	496,43652	18,57261	23,57436	48,43044	395,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	63,01957	0,56000	0,56000	16,52391	120,000
Итого:	63,01957	0,56000	0,56000	16,52391	120,000
Обед					
Щи вегетарианские со сметаной .	63,70043	1,65000	2,76565	7,84652	200,000
Биточки рыбные	156,93609	15,09870	6,09696	7,18870	80,000
Рис припущенный с овощами .	216,31000	3,99739	7,19478	31,86043	150,000
Компот из кураги	76,46000	0,48870	0,00000	18,71130	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	613,90652	24,73479	16,59739	88,16695	735,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,28348	3,89391	4,79217	16,32391	150,000
Макаронные изделия в молоке с маслом .	204,20783	6,42217	5,81435	28,60826	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	66,28696	2,18087	0,25826	14,37652	20,000
Итого:	394,77827	12,49695	10,86478	59,30869	350,000
Всего:	1 568,14088	56,36435	51,59653	212,42999	1 600,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

МБДОУ
детский сад
№ 124

жизни, 5 д 12 ч

Жиры, углеводы,

19.06.2025

ТРЕБ. дети № 72 от 19.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Икра кабачковая .	73,81000	1,21000	5,44300	5,68500	60,000
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 200 гр	334,18400	15,10200	14,34800	29,80200	200,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08200	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	492,09400	17,83200	19,97100	54,58900	480,000
Всего:	492,09400	17,83200	19,97100	54,58900	480,000

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.
19.06.2025

✓ Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 71 от 19.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин)

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Икра кабачковая 50 гр	61,00000	0,99800	4,49200	4,69200	50,000
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 180 гр	307,31400	14,11600	13,35800	26,85200	180,000
Чай 150 гр.	28,80400	0,00000	0,00000	6,81200	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	92,40000	3,04000	0,36000	20,04000	20,000
Итого:	489,51800	18,15400	18,21000	58,39600	400,000
Всего:	489,51800	18,15400	18,21000	58,39600	400,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 67 от 19.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов)

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	218,12750	11,57125	14,91250	3,77500	150,000
Батон с маслом 35/8 гр	142,09000	2,73500	7,65000	18,71875	43,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10250	2,11250	12,87625	150,000
Итого:	448,06750	16,40875	24,67500	35,37000	343,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,53125	0,42250	0,42250	12,46125	120,000
Итого:	47,53125	0,42250	0,42250	12,46125	120,000
Обед					
Щи вегетарианские со сметаной .	51,27875	1,31000	2,29625	6,13125	150,000
Биточки рыбные	120,76125	11,53875	4,79375	5,40875	60,000
Рис припущенный с овощами .	172,55125	3,19750	5,75875	25,48875	120,000
Компот из кураги	57,34500	0,36625	0,00000	14,03375	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	502,43625	19,91250	13,38875	73,62250	533,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,29250	3,89375	4,79250	16,32375	150,000
Макаронные изделия в молоке с маслом .	92,03125	3,08125	3,88625	9,81000	130,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	262,52375	8,49500	8,85875	36,15375	300,000
Всего:	1 260,55875	45,23875	47,34500	157,60750	1 296,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.
19.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 68 от 19.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	230,34174	11,78000	15,08870	3,78696	150,000
Батон с маслом	137,11304	3,10522	5,32522	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	115,20913	2,78870	2,81609	16,79783	200,000
Итого:	482,66391	17,67392	23,23001	41,94479	395,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	49,87174	0,42261	0,42261	12,46087	120,000
Итого:	49,87174	0,42261	0,42261	12,46087	120,000
Обед					
Щи вегетарианские со сметаной .	66,90130	1,68913	2,76565	8,12957	200,000
Биточки рыбные	172,96000	16,47478	3,27826	7,04087	80,000
Рис припущенный с овощами .	226,15478	3,99739	7,19478	31,86043	150,000
Компот из кураги	79,78435	0,48870	0,00000	18,71130	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	46,43043	1,60696	0,29217	10,17739	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	48,20870	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	640,43956	25,77696	13,71086	85,93956	685,000
Полдник					
Снежок 150 г	127,17043	3,80696	4,68565	15,96000	150,000
Макаронные изделия в молоке с маслом .	210,21043	6,42217	5,81435	28,60826	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	68,29565	2,18087	0,25826	14,37652	20,000
Итого:	405,67651	12,41000	10,75826	58,94478	350,000
Всего:	1 578,65172	56,28349	48,12174	199,29000	1 550,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

18.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 63 от 18.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д 12 ч 47

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	194,92609	5,38130	7,28391	22,68348	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	216,21043	7,18522	8,41478	33,41043	51,000
Какао с молоком	111,92609	3,21826	3,26478	15,99696	200,000
Итого:	523,06261	15,78478	18,96347	72,09087	451,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	52,00000	0,56522	0,11304	11,41739	100,000
Итого:	52,00000	0,56522	0,11304	11,41739	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	81,36217	1,22261	4,47174	9,31043	60,000
Суп гороховый.	122,73652	4,06478	3,50565	17,10435	200,000
Азу	351,90174	17,09696	15,96783	28,26826	230,000
Компот из яблок 180г	55,63261	0,06565	0,06130	13,31391	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	100,43478	3,30435	0,39130	21,78261	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	766,36782	27,73435	24,75782	102,31956	775,000
Полдник					
Ацидофилин 150 г	73,91304	4,13913	3,69565	5,91304	150,000
Запеканка из творога с морковью 100 гр	280,97217	11,41000	20,33000	13,70304	100,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,11304	1,10609	1,30565	8,60174	15,000
Итого:	403,99825	16,65522	25,33130	28,21782	265,000
Всего:	1 745,42868	60,73957	69,16563	214,04564	1 591,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.
18.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 66 от 18.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Гясо кур отварное (порци., без кости) 100 гр	266,94545	18,91909	17,87636	0,93091	80,000
Капуста тушеная 180г	121,75364	3,99000	3,38818	20,18364	180,000
Картофель 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	472,79909	24,42909	21,44454	40,21637	480,000
Всего:	472,79909	24,42909	21,44454	40,21637	480,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 65 от 18.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Мясо кур отварное (порци., без кости) 70 гр	233,70800	16,55400	15,64200	0,81400	70,000
Капуста тушеная 180г	121,15000	3,98800	3,38800	20,18400	180,000
Чай 150 гр,	28,80400	0,00000	0,00000	6,81200	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	429,86200	22,06200	19,21000	37,83000	420,000
Всего:	429,86200	22,06200	19,21000	37,83000	420,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

18.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 61 от 18.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов) 5 д 12ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	146,23625	4,03625	5,46250	17,01375	150,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163,08000	5,44375	7,73625	21,36000	51,000
Какао с молоком	83,98625	2,41375	2,44875	11,99875	150,000
Итого:	393,30250	11,89375	15,64750	50,37250	351,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	69,73000	0,83250	4,44750	6,33500	60,000
Суп гороховый.	86,90000	2,92625	2,60625	11,76500	150,000
Азу	245,93625	11,96625	11,58750	18,81250	180,000
Компот из яблок 180г	55,66750	0,06500	0,06125	13,31375	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	190,57500	6,27000	0,74250	41,33250	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	703,10875	24,04000	19,80500	104,09875	623,000
Полдник					
Ацидофилин 150 г	75,00000	4,20000	3,75000	6,00000	150,000
Запеканка из творога с морковью 100 гр	281,41000	11,52875	20,49750	13,17875	100,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,20000	1,10625	1,30500	8,60125	15,000
Итого:	405,61000	16,83500	25,55250	27,78000	265,000
Всего:	1 548,02125	53,26875	61,10500	192,35125	1 339,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

18.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 62 от 18.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	202,85960	5,38160	7,28360	22,68360	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	216,74400	6,98440	8,33640	32,02000	51,000
Какао с молоком	115,01960	3,12760	3,20320	15,87520	200,000
Итого:	534,62320	15,49360	18,82320	70,57880	451,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,84000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	47,84000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	72,51920	0,83200	4,44760	6,33560	60,000
Суп гороховый.	119,46800	3,90200	3,47640	15,68760	200,000
Азу	327,10520	15,60320	15,11920	23,29960	230,000
Компот из яблок 180г	57,91480	0,06560	0,06120	13,31400	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,47200	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	94,24800	3,04000	0,36000	20,04000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	727,72720	25,42280	23,82440	91,21680	725,000
Полдник					
Ацидофилин 150 г	78,00000	4,20000	3,75000	6,00000	150,000
Запеканка из творога с морковью 100 гр	285,72800	11,11400	19,97560	13,10040	100,000
Сгущенное молоко 15 гр	32,51200	0,68560	0,80960	5,33280	15,000
Итого:	396,24000	15,99960	24,53520	24,43320	265,000
Всего:	1 706,43040	57,41600	67,28280	196,32880	1 541,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

17.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 57 от 17.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д.12

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	189,16478	5,59217	7,27087	23,77870	200,000
Батон 40 гр	98,08696	3,21391	1,25217	22,24696	40,000
Сыр 9 гр	29,07826	2,15261	2,21913	0,00000	9,000
Чай с молоком .	96,74609	2,76348	2,95696	13,57261	200,000
Итого:	413,07609	13,72217	13,69913	59,59827	449,000
Завтрак второй					
Апельсин 140 гр	39,20000	0,88217	0,19609	10,09391	140,000
Итого:	39,20000	0,88217	0,19609	10,09391	140,000
Обед					
Суп-пюре из разных овощей 200 гр	87,36783	2,08174	3,88217	9,69130	200,000
Фрикадельки мясные паровые	218,99043	14,56391	13,86261	3,65522	80,000
Макаронные изделия отварные	232,12000	5,88435	3,48478	40,92435	150,000
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,48870	0,02652	17,08217	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	58,23478	2,12348	0,38609	13,44870	30,000
Гренки 15 гр	43,78957	1,35435	0,15000	8,64261	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	715,06261	26,49653	21,79217	93,44435	730,000
Полдник					
Йогурт питьевой 170 г	144,27826	8,48652	5,43130	14,42696	170,000
Шанежка с картофелем•1	224,09870	5,33609	7,12000	29,93652	80,000
Итого:	368,37696	13,82261	12,55130	44,36348	250,000
Всего:	1 535,71566	54,92348	48,23869	207,50001	1 569,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

17.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 60 от 17.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д.12 ч

Блюдо .	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Каша кукурузная молочная с маслом	182,58909	4,34727	6,79727	22,71818	200,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	282,17364	7,50818	5,44818	45,05182	80,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	548,86273	13,37545	12,42545	86,87182	500,000
Всего:	548,86273	13,37545	12,42545	86,87182	500,000

Заведующий .
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.
17.06.2025

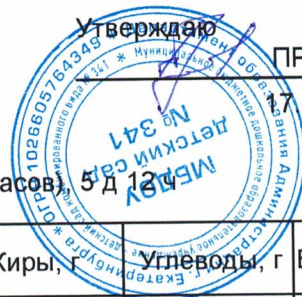
Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 59 от 17.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Каша кукурузная молочная с маслом	125,51000	3,28571	3,86286	17,30571	150,000
Чай 150 гр,	28,69571	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	277,06143	7,07429	5,07857	45,02714	80,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	477,46714	11,88000	9,12143	79,16428	400,000
Всего:	477,46714	11,88000	9,12143	79,16428	400,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

17.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 55 от 17.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	141,88000	4,19500	5,45375	17,83375	150,000
Сыр 9 гр	29,04000	2,15250	2,21875	0,00000	9,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай с молоком .	72,60125	2,07250	2,21750	10,18000	150,000
Итого:	337,52125	11,50000	11,09000	49,33375	349,000
Завтрак второй					
Апельсин 140 гр	39,20000	0,88250	0,19625	10,09375	140,000
Итого:	39,20000	0,88250	0,19625	10,09375	140,000
Обед					
Суп-пюре из разных овощей 150 гр	65,20500	1,55000	2,91000	7,19250	150,000
Фрикадельки мясные паровые	163,75500	10,92250	10,39500	2,74125	60,000
Макаронные изделия отварные	186,07000	4,70750	2,78875	32,74000	120,000
Компот из сухофруктов.	55,92000	0,36625	0,02000	12,81250	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Гренки 15 гр	41,58000	1,28625	0,14250	8,20625	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	566,83000	20,81250	16,61625	76,23250	528,000
Полдник					
Йогурт питьевой 170 г	144,28750	8,48625	5,43125	14,42625	170,000
Шанежка с картофелем*1	162,24750	3,94375	5,42125	20,81625	60,000
Итого:	306,53500	12,43000	10,85250	35,24250	230,000
Всего:	1 250,08625	45,62500	38,75500	170,90250	1 247,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

17.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 56 от 17.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	202,15222	5,50889	7,90296	23,64296	200,000
Батон 40 гр	97,48148	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 9 гр	30,37630	2,15296	2,21889	0,00000	9,000
Чай с молоком .	100,44519	2,76370	2,95667	13,57259	200,000
Итого:	430,45519	13,50555	14,27852	58,53555	449,000
Завтрак второй					
Апельсин 140 гр	38,57778	0,82148	0,18259	9,39963	140,000
Итого:	38,57778	0,82148	0,18259	9,39963	140,000
Обед					
Суп-пюре из разных овощей 200 гр	87,27185	1,91704	3,87815	8,99519	200,000
Фрикадельки мясные паровые	221,58222	14,17481	13,49852	3,65481	80,000
Макаронные изделия отварные	240,71704	5,88444	3,48481	40,92481	150,000
Компот из сухофруктов.	77,32148	0,48889	0,02630	17,08259	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,31111	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Гренки 15 гр	43,12000	1,28593	0,14259	8,20630	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	726,32370	25,73111	21,39037	91,40370	680,000
Полдник					
Йогурт питьевой 170 г	136,85000	7,72185	4,94222	13,12741	170,000
Шанежка с картофелем*1	219,61889	4,99259	6,99444	27,73667	80,000
Итого:	356,46889	12,71444	11,93666	40,86408	250,000
Всего:	1 551,82556	52,77258	47,78814	200,20296	1 519,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

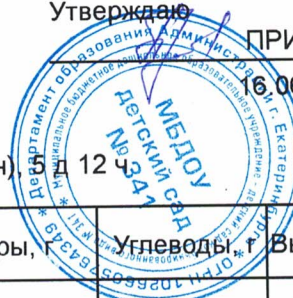
Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

16.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 54 от 16.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Котлета из говядины.	179,12100	12,41700	10,88200	3,73400	80,000
Каша перловая вязкая с маслом сливочным 200г	250,10000	6,50600	6,07200	38,89900	200,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08200	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	32,34000	1,06400	0,12600	7,01400	20,000
Итого:	499,46100	19,98700	17,08000	58,72900	500,000
Всего:	499,46100	19,98700	17,08000	58,72900	500,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

16.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 51 от 16.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	196,20462	5,95423	8,70769	22,10385	200,000
Батон с маслом	133,20769	3,16423	5,34808	21,77000	45,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	102,95038	1,97654	1,99500	16,79885	200,000
Итого:	432,36269	11,09500	16,05077	60,67270	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	51,30769	0,55769	0,11154	11,26538	100,000
Итого:	51,30769	0,55769	0,11154	11,26538	100,000
Обед					
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	218,72231	5,52423	3,43962	38,42231	200,000
Жаркое по - домашнему 180г	267,95885	16,52654	18,57231	20,20885	180,000
Напиток из шиповника	75,16000	0,31962	0,00000	18,17462	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	65,43846	2,38615	0,43385	15,11231	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	135,04615	4,44308	0,52615	29,28923	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	762,32577	29,19962	22,97193	121,20732	685,000
Полдник					
Кефир 150 г	83,87077	4,19346	4,79231	6,14000	150,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,10769	1,10577	1,30577	8,60154	15,000
Запеканка творожная 100 гр	269,49385	12,86500	16,85808	9,35462	100,000
Итого:	402,47231	18,16423	22,95616	24,09616	265,000
Всего:	1 648,46846	59,01654	62,09040	217,24156	1 495,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

16.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 53 от 16.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Котлета из говядины.	134,68333	9,31167	8,16333	2,80167	60,000
Каша перловая вязкая с маслом сливочным 150г	195,32167	4,56167	5,96833	27,81000	150,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08167	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	414,10500	15,39334	14,31166	49,71334	430,000
Всего:	414,10500	15,39334	14,31166	49,71334	430,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.
16.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 49 от 16.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов), 5 дн 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	144,92429	4,37429	6,43000	16,45714	150,000
Батон с маслом	85,00571	2,00143	3,43000	13,76714	29,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,55143	1,48286	1,49571	12,59429	150,000
Итого:	307,48143	7,85858	11,35571	42,81857	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп-лапша на курином бульоне 0,150	66,68571	1,32000	2,30000	9,12571	150,000
Жаркое по - домашнему 180г	224,12429	13,80000	15,48857	17,10857	150,000
Напиток из шиповника	56,79857	0,24000	0,00000	13,63143	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	202,62000	6,66571	0,79000	43,94429	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	604,52857	24,00571	18,93857	96,35000	503,000
Полдник					
Кефир 150 г	83,84000	4,19286	4,79286	6,14000	150,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,37143	1,10571	1,30571	8,60143	15,000
Запеканка творожная 100 гр	271,27571	12,99571	16,96857	9,36286	100,000
Итого:	404,48714	18,29428	23,06714	24,10429	265,000
Всего:	1 362,49714	50,65857	53,46142	173,37286	1 197,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

16.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 50 от 16.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети 5 д 10,5 л

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом.	200,53500	5,83286	8,57286	21,94393	200,000
Батон с маслом	136,09286	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	108,30071	2,05286	2,15036	16,95679	200,000
Итого:	444,92857	10,99072	16,04822	60,26072	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,64286	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	47,64286	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	211,97643	5,23286	3,41143	36,38964	200,000
Жаркое по - домашнему 180г	249,63571	13,27071	15,52929	20,05821	180,000
Напиток из шиповника	77,84429	0,31964	0,00000	18,17464	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,23929	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	130,35000	4,23429	0,50143	27,91286	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	726,04572	25,03750	19,80215	115,07535	635,000
Полдник					
Кефир 150 г	83,68000	4,02821	4,60357	5,89821	150,000
Сгущенное молоко 15 гр	50,97143	1,10607	1,30571	8,60143	15,000
Запеканка творожная 100 гр	248,61643	11,15250	14,81107	9,02893	100,000
Итого:	383,26786	16,28678	20,72035	23,52857	265,000
Всего:	1 601,88501	52,81500	56,67072	208,96464	1 445,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.
11.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 48 от 11.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети (ужин) 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Каша перловая вязкая с маслом сливочным 180г	225,47846	5,85538	5,46462	35,00923	180,000
Котлета из говядины.	179,06923	12,41615	10,88385	3,73462	80,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08154	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	63,96923	2,10462	0,24923	13,87385	20,000
Итого:	506,41692	20,37615	16,59770	61,69924	480,000
Всего:	506,41692	20,37615	16,59770	61,69924	480,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

11.06.2025

ТРЕБ. дети № 45 от 11.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д 12 ч

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

11.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 47 от 11.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 9

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Котлета из говядины.	134,68333	9,31167	8,16333	2,80167	60,000
Каша перловая вязкая с маслом сливочным 150г	195,32167	4,56167	5,96833	27,81000	150,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08167	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	414,10500	15,39334	14,31166	49,71334	430,000
Всего:	414,10500	15,39334	14,31166	49,71334	430,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

11.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 43 от 11.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	108,63714	2,46429	3,66571	14,32714	150,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163,08000	5,44429	7,73714	21,36000	51,000
Какао с молоком	84,24714	2,41429	2,44857	11,99857	150,000
Итого:	355,96428	10,32287	13,85142	47,68571	351,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из помидоров 60 гр.	41,83286	0,73571	3,13000	3,23143	60,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	54,86000	1,03143	2,74143	5,89286	150,000
Печень говяжья по-строгановски	78,72143	8,68714	3,80714	0,51143	60,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	144,05857	3,39286	3,17286	23,45286	120,000
Компот из яблок 180г	55,48857	0,06571	0,06143	13,31429	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	475,46143	17,41285	13,45286	68,96287	623,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,26286	3,89429	4,79286	16,32429	150,000
Запеканка из творога с картофелем 100 гр	274,37143	10,96000	16,67571	13,02286	100,000
Повидло	37,85714	0,06000	0,00000	9,97857	15,000
Итого:	436,49143	14,91429	21,46857	39,32572	265,000
Всего:	1 313,91714	43,15001	48,87285	166,07430	1 339,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

11.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 44 от 11.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети 5 д 10,5ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	162,06857	3,40786	5,64857	19,89821	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	169,03000	5,44429	7,73643	21,36000	51,000
Какао с молоком	114,00500	3,09679	3,18214	15,83393	200,000
Итого:	445,10357	11,94894	16,56714	57,09214	451,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,64286	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	47,64286	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из помидоров 60 гр.	41,69929	0,65250	3,11357	2,85464	60,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	61,07679	1,28143	2,40964	7,75036	200,000
Печень говяжья по-строгановски	103,79643	11,65964	4,68321	0,57500	80,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	319,21929	7,75000	5,40036	53,70143	150,000
Компот из яблок 180г	57,56964	0,06536	0,06143	13,31429	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	36,20000	1,24929	0,22714	7,91214	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	42,90000	1,35714	0,16071	8,94643	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	662,46144	24,01536	16,05606	95,05429	725,000
Полдник					
Снежок 150 г	123,10679	3,71179	4,56857	15,56143	150,000
Запеканка из творога с картофелем 100 гр	264,37286	9,80286	15,34571	12,82143	100,000
Повидло	52,23214	0,08071	0,00000	13,30571	20,000
Итого:	439,71179	13,59536	19,91428	41,68857	270,000
Всего:	1 594,91966	50,05966	52,63748	203,93500	1 546,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.
10.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 39 от 10.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	220,62440	11,76320	15,07440	3,78560	150,000
Сыр 9 гр	29,14560	2,15280	2,21920	0,00000	9,000
Батон 40 гр	94,94000	3,11080	1,21200	21,53320	40,000
Чай с лимоном.	54,74960	0,04320	0,00440	12,94280	200,000
Итого:	399,45960	17,07000	18,51000	38,26160	399,000
Завтрак второй					
Банан 140 гр	87,22000	1,47000	0,09800	21,36400	140,000
Итого:	87,22000	1,47000	0,09800	21,36400	140,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	33,10280	0,62960	2,57880	2,74440	60,000
Борщ со сметаной	142,18200	3,27080	3,49600	23,86680	200,000
Тефтели рыбные	172,40320	16,36040	4,68240	5,35320	80,000
Картофельное пюре.	185,65280	3,99600	3,95640	30,92800	150,000
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,48880	0,02640	17,08240	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	65,88400	2,40240	0,43680	15,21520	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	719,98480	28,66800	15,35680	105,21000	795,000
Полдник					
Йогурт питьевой 150 г	127,29600	7,48800	4,79240	12,72960	150,000
Каша гречневая молочная со сливоч. маслом.	196,72360	5,86800	7,35040	25,27800	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	370,21960	14,87600	12,32280	48,02760	350,000
Всего:	1 576,88400	62,08400	46,28760	212,86320	1 684,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.
10.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 42 от 10.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5-д 12ч 341

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Мясо кур отварное (порци., без кости) 80 гр	266,97750	18,91875	17,87625	0,93125	80,000
Макаронные изделия отварные	232,12000	5,88375	3,48500	40,92375	150,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08125	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	583,19750	26,32250	21,54125	60,95625	450,000
Всего:	583,19750	26,32250	21,54125	60,95625	450,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

10.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 41 от 10.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Мясо кур отварное (порци., без кости) 70 гр	233,85500	16,55500	15,64167	0,81333	70,000
Макаронные изделия отварные	185,44667	4,70667	2,78833	32,74000	120,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08167	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	503,40167	22,78167	18,61000	52,65500	410,000
Всего:	503,40167	22,78167	18,61000	52,65500	410,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.
10.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 37 от 10.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов) 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	218,12750	11,57125	14,91250	3,77500	150,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 9 гр	29,04000	2,15250	2,21875	0,00000	9,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03375	0,00375	11,07750	150,000
Итого:	387,96750	16,83750	18,33500	36,17250	349,000
Завтрак второй					
Банан 140 гр	87,22000	1,47000	0,09750	21,36375	140,000
Итого:	87,22000	1,47000	0,09750	21,36375	140,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	24,28625	0,44875	1,93625	1,94875	45,000
Борщ со сметаной	97,55125	2,37125	2,57875	16,13125	150,000
Тефтели рыбные	103,84375	8,91375	3,10750	3,89500	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37500	3,01000	17,54125	120,000
Компот из сухофруктов.	55,92000	0,36625	0,02000	12,81250	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	495,58125	17,97500	11,19250	74,88875	578,000
Полдник					
Йогурт питьевой 150 г	127,28750	7,48750	4,79250	12,73000	150,000
Каша гречневая молочная со сливоч. маслом.	138,51250	4,27875	4,84875	18,52125	130,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	312,00000	13,28625	9,82125	41,27125	300,000
Всего:	1 282,76875	49,56875	39,44625	173,69625	1 367,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.
10.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 38 от 10.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	200,62111	9,62037	13,26259	3,66519	150,000
Батон 40 гр	97,48148	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 9 гр	30,37630	2,15296	2,21889	0,00000	9,000
Чай с лимоном.	56,73630	0,04222	0,00444	12,93741	200,000
Итого:	385,21519	14,89555	16,68592	37,92260	399,000
Завтрак второй					
Банан 140 гр	79,37481	1,26000	0,08407	18,31185	140,000
Итого:	79,37481	1,26000	0,08407	18,31185	140,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	66,92222	0,59926	6,27481	2,59889	60,000
Борщ со сметаной	133,40407	3,16370	3,43667	21,50630	200,000
Тефтели рыбные	172,03185	15,34148	4,60630	5,21222	80,000
Картофельное пюре.	149,47963	2,97926	3,94741	22,01259	150,000
Компот из сухофруктов.	77,32148	0,48889	0,02630	17,08259	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,31111	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	76,57222	2,46296	0,29185	16,23630	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	732,04258	27,01555	18,94334	97,18889	745,000
Полдник					
Йогурт питьевой 150 г	116,60741	6,57074	4,20519	11,17000	150,000
Каша гречневая молочная со сливоч. маслом.	203,88259	5,86815	7,35037	25,27815	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,91111	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	368,40111	13,95889	11,73556	46,46815	350,000
Всего:	1 565,03369	57,12999	47,44889	199,89149	1 634,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)