



ПРИТЧИНА О.А.

10.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 38 от 10.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	200,62111	9,62037	13,26259	3,66519	150,000
Батон 40 гр	97,48148	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 9 гр	30,37630	2,15296	2,21889	0,00000	9,000
Чай с лимоном.	56,73630	0,04222	0,00444	12,93741	200,000
Итого:	385,21519	14,89555	16,68592	37,92260	399,000
Завтрак второй					
Банан 140 гр	79,37481	1,26000	0,08407	18,31185	140,000
Итого:	79,37481	1,26000	0,08407	18,31185	140,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	66,92222	0,59926	6,27481	2,59889	60,000
Борщ со сметаной	133,40407	3,16370	3,43667	21,50630	200,000
Тефтели рыбные	172,03185	15,34148	4,60630	5,21222	80,000
Картофельное пюре.	149,47963	2,97926	3,94741	22,01259	150,000
Компот из сухофруктов.	77,32148	0,48889	0,02630	17,08259	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,31111	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	76,57222	2,46296	0,29185	16,23630	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	732,04258	27,01555	18,94334	97,18889	745,000
Полдник					
Йогурт питьевой 150 г	116,60741	6,57074	4,20519	11,17000	150,000
Каша гречневая молочная со сливоч. маслом.	203,88259	5,86815	7,35037	25,27815	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,91111	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	368,40111	13,95889	11,73556	46,46815	350,000
Всего:	1 565,03369	57,12999	47,44889	199,89149	1 634,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

11.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 44 от 11.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети 3-4 лет



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	162,06857	3,40786	5,64857	19,89821	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	169,03000	5,44429	7,73643	21,36000	51,000
Какао с молоком	114,00500	3,09679	3,18214	15,83393	200,000
Итого:	445,10357	11,94894	16,56714	57,09214	451,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,64286	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	47,64286	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из помидоров 60 гр.	41,69929	0,65250	3,11357	2,85464	60,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	61,07679	1,28143	2,40964	7,75036	200,000
Печень говяжья по-строгановски	103,79643	11,65964	4,68321	0,57500	80,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	319,21929	7,75000	5,40036	53,70143	150,000
Компот из яблок 180г	57,56964	0,06536	0,06143	13,31429	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	36,20000	1,24929	0,22714	7,91214	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	42,90000	1,35714	0,16071	8,94643	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	662,46144	24,01536	16,05606	95,05429	725,000
Полдник					
Снежок 150 г	123,10679	3,71179	4,56857	15,56143	150,000
Запеканка из творога с картофелем 100 гр	264,37286	9,80286	15,34571	12,82143	100,000
Повидло	52,23214	0,08071	0,00000	13,30571	20,000
Итого:	439,71179	13,59536	19,91428	41,68857	270,000
Всего:	1 594,91966	50,05966	52,63748	203,93500	1 546,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

16.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 50 от 16.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети 5 д 10,5 г

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом .	200,53500	5,83286	8,57286	21,94393	200,000
Батон с маслом	136,09286	3,10500	5,32500	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	108,30071	2,05286	2,15036	16,95679	200,000
Итого:	444,92857	10,99072	16,04822	60,26072	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,64286	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	47,64286	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	211,97643	5,23286	3,41143	36,38964	200,000
Жаркое по - домашнему 180г	249,63571	13,27071	15,52929	20,05821	180,000
Напиток из шиповника	77,84429	0,31964	0,00000	18,17464	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,23929	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	130,35000	4,23429	0,50143	27,91286	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	726,04572	25,03750	19,80215	115,07535	635,000
Полдник					
Кефир 150 г	83,68000	4,02821	4,60357	5,89821	150,000
Сгущеное молоко 15 гр	50,97143	1,10607	1,30571	8,60143	15,000
Запеканка творожная 100 гр	248,61643	11,15250	14,81107	9,02893	100,000
Итого:	383,26786	16,28678	20,72035	23,52857	265,000
Всего:	1 601,88501	52,81500	56,67072	208,96464	1 445,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

17.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 56 от 17.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети, 5 в 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	202,15222	5,50889	7,90296	23,64296	200,000
Батон 40 гр	97,48148	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 9 гр	30,37630	2,15296	2,21889	0,00000	9,000
Чай с молоком .	100,44519	2,76370	2,95667	13,57259	200,000
Итого:	430,45519	13,50555	14,27852	58,53555	449,000
Завтрак второй					
Апельсин 140 гр	38,57778	0,82148	0,18259	9,39963	140,000
Итого:	38,57778	0,82148	0,18259	9,39963	140,000
Обед					
Суп-пюре из разных овощей 200 гр	87,27185	1,91704	3,87815	8,99519	200,000
Фрикадельки мясные паровые	221,58222	14,17481	13,49852	3,65481	80,000
Макаронные изделия отварные	240,71704	5,88444	3,48481	40,92481	150,000
Компот из сухофруктов.	77,32148	0,48889	0,02630	17,08259	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,31111	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Гренки 15 гр	43,12000	1,28593	0,14259	8,20630	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	726,32370	25,73111	21,39037	91,40370	680,000
Полдник					
Йогурт питьевой 170 г	136,85000	7,72185	4,94222	13,12741	170,000
Шанежка с картофелем•1	219,61889	4,99259	6,99444	27,73667	80,000
Итого:	356,46889	12,71444	11,93666	40,86408	250,000
Всего:	1 551,82556	52,77258	47,78814	200,20296	1 519,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



Утверждаю
Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 62 от 18.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10.5 ч

ПРИТЧИНА О.А.
18.06.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Пшеничная молочная со сливочным маслом	202,85960	5,38160	7,28360	22,68360	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	216,74400	6,98440	8,33640	32,02000	51,000
Какао с молоком	115,01960	3,12760	3,20320	15,87520	200,000
Итого:	534,62320	15,49360	18,82320	70,57880	451,000
Завтрак второй					
Фруктовый 100г	47,84000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	47,84000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	72,51920	0,83200	4,44760	6,33560	60,000
Суп гороховый.	119,46800	3,90200	3,47640	15,68760	200,000
Картофель	327,10520	15,60320	15,11920	23,29960	230,000
Компот из яблок 180г	57,91480	0,06560	0,06120	13,31400	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,47200	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	94,24800	3,04000	0,36000	20,04000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	727,72720	25,42280	23,82440	91,21680	725,000
Полдник					
Ацидофилин 150 г	78,00000	4,20000	3,75000	6,00000	150,000
Запеканка из творога с морковью 100 гр	285,72800	11,11400	19,97560	13,10040	100,000
Сгущенное молоко 15 гр	32,51200	0,68560	0,80960	5,33280	15,000
Итого:	396,24000	15,99960	24,53520	24,43320	265,000
Всего:	1 706,43040	57,41600	67,28280	196,32880	1 541,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.
19.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 68 от 19.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	230,34174	11,78000	15,08870	3,78696	150,000
Батон с маслом	137,11304	3,10522	5,32522	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	115,20913	2,78870	2,81609	16,79783	200,000
Итого:	482,66391	17,67392	23,23001	41,94479	395,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	49,87174	0,42261	0,42261	12,46087	120,000
Итого:	49,87174	0,42261	0,42261	12,46087	120,000
Обед					
Щи вегетарианские со сметаной .	66,90130	1,68913	2,76565	8,12957	200,000
Биточки рыбные	172,96000	16,47478	3,27826	7,04087	80,000
Рис припущенный с овощами .	226,15478	3,99739	7,19478	31,86043	150,000
Компот из кураги	79,78435	0,48870	0,00000	18,71130	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	46,43043	1,60696	0,29217	10,17739	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	48,20870	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	640,43956	25,77696	13,71086	85,93956	685,000
Полдник					
Снежок 150 г	127,17043	3,80696	4,68565	15,96000	150,000
Макаронные изделия в молоке с маслом .	210,21043	6,42217	5,81435	28,60826	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	68,29565	2,18087	0,25826	14,37652	20,000
Итого:	405,67651	12,41000	10,75826	58,94478	350,000
Всего:	1 578,65172	56,28349	48,12174	199,29000	1 550,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.
20.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 74 от 20.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	213,31080	4,68600	9,71960	21,23880	200,000
Сыр 9 гр	30,41280	2,15280	2,21920	0,00000	9,000
Батон 40 гр	97,76000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай с лимоном.	56,89840	0,04240	0,00440	12,93720	200,000
Итого:	398,38200	9,96120	13,14320	55,49600	449,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,84000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	47,84000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной .	81,00200	1,90600	2,78640	11,65000	200,000
Сельдь 50 гр	79,05400	8,55480	4,27760	0,00000	50,000
Суфле из печени.	175,22880	16,59800	8,55320	1,96080	80,000
Картофельное пюре.	149,90840	2,97920	3,94720	22,01240	150,000
Компот из сухофруктов .	80,93280	0,27920	0,00000	18,93240	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,47200	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	48,04800	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	670,64600	33,81720	20,10440	77,11560	735,000
Полдник					
Кефир 170 г	120,51200	5,82760	6,66000	8,53320	170,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	292,72840	7,45680	5,40360	45,04920	80,000
Итого:	413,24040	13,28440	12,06360	53,58240	250,000
Всего:	1 530,10840	57,56280	45,41120	196,29400	1 534,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

23.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 79 от 23.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10, 5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	236,24308	6,57385	8,10231	27,30923	200,000
Батон с маслом	143,68462	3,34192	5,41731	23,00000	45,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	115,45615	2,20192	2,24385	17,88731	200,000
Итого:	495,38385	12,11769	15,76347	68,19654	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	47,76923	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	47,76923	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	117,65731	2,48923	3,13923	17,26423	200,000
Бигус с мясом куры	229,61346	21,65000	8,11000	13,96500	230,000
Кисель из кураги	98,45654	0,54346	0,00538	22,76077	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	56,38846	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	61,30385	1,95846	0,23192	12,91038	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	563,41962	28,62115	11,84653	79,44038	685,000
Полдник					
Кефир 150 г	87,23077	4,19346	4,79231	6,14000	150,000
Запеканка из творога с рисом 100	305,25423	12,39231	19,07885	19,00462	100,000
Повидло	52,40385	0,08077	0,00000	13,30577	20,000
Итого:	444,88885	16,66654	23,87116	38,45039	270,000
Всего:	1 551,46155	57,90538	51,58116	196,18731	1 500,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 84 от 24.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч 341



ПРИТЧИНА О.А.

24.06.2025

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	231,89714	11,79952	15,10524	3,78762	150,000
Сыр 9 гр	30,67429	2,15286	2,21905	0,00000	9,000
Батон 40 гр	98,47619	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай с лимоном.	57,31524	0,04238	0,00429	12,93714	200,000
Итого:	418,36286	17,07476	18,52858	38,04476	399,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	50,10000	0,42238	0,42238	12,46095	120,000
Итого:	50,10000	0,42238	0,42238	12,46095	120,000
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной.	79,31476	1,81571	2,78619	11,28476	200,000
Рыба отварная 70 гр	106,67429	14,46190	0,76619	0,00000	70,000
Макаронные изделия отварные	314,41143	5,92905	10,39905	40,99381	150,000
Напиток из шиповника	78,73905	0,31952	0,00000	18,17429	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,43810	1,85429	0,33714	11,74381	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	48,40000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	680,97763	25,90047	14,46857	92,21667	675,000
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	239,10190	4,46762	14,22333	17,85095	200,000
Чай 200 гр.	39,70476	0,00000	0,00000	9,08190	200,000
Печенье 40 гр	191,92381	4,16000	2,08000	30,72000	40,000
Итого:	470,73047	8,62762	16,30333	57,65285	440,000
Всего:	1 620,17096	52,02523	49,72286	200,37523	1 634,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

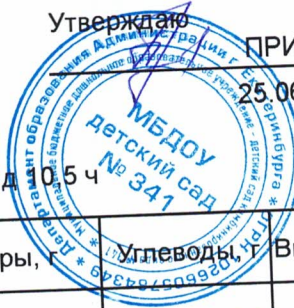
Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

25.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 90 от 25.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10 5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Пшеница рисовая молочная со слив.	215,18750	4,50000	6,06375	31,55125	200,000
Пшеница с маслом с сыром 40/5/9	189,60500	6,08583	7,98625	25,80167	51,000
Пшеница с молоком	116,72542	3,21875	3,26458	15,99708	200,000
Итого:	521,51792	13,80458	17,31458	73,35000	451,000
Завтрак второй					
Пшеница фруктовый 100г	47,91667	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	47,91667	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Пшеница крестьянский со сметаной	134,51542	2,44792	4,52833	18,64250	200,000
Пшеница с мясом курицы	402,51167	22,24208	23,91250	14,66458	230,000
Пшеница компот из яблок 180г	57,95625	0,06542	0,06125	13,31375	180,000
Пшеница хлеб ржаной 30 гр.	56,56250	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Пшеница хлеб пшеничный 20 гр	67,37500	2,15333	0,25500	14,19500	20,000
Пшеница соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	718,92084	28,88875	29,11708	73,35583	665,000
Полдник					
Пшеница Ацидофилин 150 г	78,12500	4,20000	3,75000	6,00000	150,000
Пшеница Запеканка из творога с изюмом 150 гр	453,02125	19,24667	23,99792	25,04125	150,000
Пшеница Сгущенное молоко 15 гр	51,33333	1,10583	1,30542	8,60167	15,000
Итого:	582,47958	24,55250	29,05334	39,64292	315,000
Всего:	1 870,83501	67,74583	75,58500	196,44875	1 531,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)