



ПРИТЧИНА О.А.

10.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 39 от 10.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	220,62440	11,76320	15,07440	3,78560	150,000
Сыр 9 гр	29,14560	2,15280	2,21920	0,00000	9,000
Батон 40 гр	94,94000	3,11080	1,21200	21,53320	40,000
Чай с лимоном.	54,74960	0,04320	0,00440	12,94280	200,000
Итого:	399,45960	17,07000	18,51000	38,26160	399,000
Завтрак второй					
Банан 140 гр	87,22000	1,47000	0,09800	21,36400	140,000
Итого:	87,22000	1,47000	0,09800	21,36400	140,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	33,10280	0,62960	2,57880	2,74440	60,000
Борщ со сметаной	142,18200	3,27080	3,49600	23,86680	200,000
Тефтели рыбные	172,40320	16,36040	4,68240	5,35320	80,000
Картофельное пюре.	185,65280	3,99600	3,95640	30,92800	150,000
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,48880	0,02640	17,08240	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	65,88400	2,40240	0,43680	15,21520	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	719,98480	28,66800	15,35680	105,21000	795,000
Полдник					
Йогурт питьевой 150 г	127,29600	7,48800	4,79240	12,72960	150,000
Каша гречневая молочная со сливоч. маслом.	196,72360	5,86800	7,35040	25,27800	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	370,21960	14,87600	12,32280	48,02760	350,000
Всего:	1 576,88400	62,08400	46,28760	212,86320	1 684,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

10.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 42 от 10.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети (ужин) 5 д 12 ч 341

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Мясо кур отварное (порци., без кости) 80 гр	266,97750	18,91875	17,87625	0,93125	80,000
Макаронные изделия отварные	232,12000	5,88375	3,48500	40,92375	150,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08125	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	583,19750	26,32250	21,54125	60,95625	450,000
Всего:	583,19750	26,32250	21,54125	60,95625	450,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

11.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 45 от 11.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	144,88478	3,28304	4,88739	19,10087	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	167,16696	5,57826	7,78870	22,28696	51,000
Какао с молоком	115,33783	3,37870	3,43609	16,25739	200,000
Итого:	427,38957	12,24000	16,11218	57,64522	451,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	48,00000	0,52174	0,10435	10,53913	100,000
Итого:	48,00000	0,52174	0,10435	10,53913	100,000
Обед					
Салат из помидоров 60 гр.	41,85000	0,73522	3,12870	3,23130	60,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	64,49696	1,36435	2,77565	7,95739	200,000
Печень говяжья по-строгановски	108,13435	12,11130	5,28130	0,66261	80,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	180,63435	4,24043	3,96652	29,31478	150,000
Компот из яблок 180г	63,83043	0,13391	0,12565	15,26957	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	559,44609	22,08521	15,81782	78,99565	775,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,28348	3,89391	4,79217	16,32391	150,000
Запеканка из творога с картофелем 100 гр	279,76522	10,90130	16,49000	14,84130	100,000
Повидло	91,95652	0,14696	0,00000	24,26957	20,000
Итого:	496,00522	14,94217	21,28217	55,43478	270,000
Всего:	1 530,84088	49,78912	53,31652	202,61478	1 596,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.
11.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 48 от 11.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети (ужин) 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Каша перловая вязкая с маслом сливочным 180г	225,47846	5,85538	5,46462	35,00923	180,000
Котлета из говядины.	179,06923	12,41615	10,88385	3,73462	80,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08154	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	63,96923	2,10462	0,24923	13,87385	20,000
Итого:	506,41692	20,37615	16,59770	61,69924	480,000
Всего:	506,41692	20,37615	16,59770	61,69924	480,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

16.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 51 от 16.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	196,20462	5,95423	8,70769	22,10385	200,000
Батон с маслом	133,20769	3,16423	5,34808	21,77000	45,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	102,95038	1,97654	1,99500	16,79885	200,000
Итого:	432,36269	11,09500	16,05077	60,67270	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	51,30769	0,55769	0,11154	11,26538	100,000
Итого:	51,30769	0,55769	0,11154	11,26538	100,000
Обед					
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	218,72231	5,52423	3,43962	38,42231	200,000
Жаркое по - домашнему 180г	267,95885	16,52654	18,57231	20,20885	180,000
Напиток из шиповника	75,16000	0,31962	0,00000	18,17462	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	65,43846	2,38615	0,43385	15,11231	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	135,04615	4,44308	0,52615	29,28923	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	762,32577	29,19962	22,97193	121,20732	685,000
Полдник					
Кефир 150 г	83,87077	4,19346	4,79231	6,14000	150,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,10769	1,10577	1,30577	8,60154	15,000
Запеканка творожная 100 гр	269,49385	12,86500	16,85808	9,35462	100,000
Итого:	402,47231	18,16423	22,95616	24,09616	265,000
Всего:	1 648,46846	59,01654	62,09040	217,24156	1 495,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

16.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 54 от 16.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 ч 12 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Котлета из говядины.	179,12100	12,41700	10,88200	3,73400	80,000
Каша перловая вязкая с маслом сливочным 200г	250,10000	6,50600	6,07200	38,89900	200,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08200	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	32,34000	1,06400	0,12600	7,01400	20,000
Итого:	499,46100	19,98700	17,08000	58,72900	500,000
Всего:	499,46100	19,98700	17,08000	58,72900	500,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

17.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 57 от 17.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д 12,9



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	189,16478	5,59217	7,27087	23,77870	200,000
Батон 40 гр	98,08696	3,21391	1,25217	22,24696	40,000
Сыр 9 гр	29,07826	2,15261	2,21913	0,00000	9,000
Чай с молоком	96,74609	2,76348	2,95696	13,57261	200,000
Итого:	413,07609	13,72217	13,69913	59,59827	449,000
Завтрак второй					
Апельсин 140 гр	39,20000	0,88217	0,19609	10,09391	140,000
Итого:	39,20000	0,88217	0,19609	10,09391	140,000
Обед					
Суп-пюре из разных овощей 200 гр	87,36783	2,08174	3,88217	9,69130	200,000
Фрикадельки мясные паровые	218,99043	14,56391	13,86261	3,65522	80,000
Макаронные изделия отварные	232,12000	5,88435	3,48478	40,92435	150,000
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,48870	0,02652	17,08217	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	58,23478	2,12348	0,38609	13,44870	30,000
Гренки 15 гр	43,78957	1,35435	0,15000	8,64261	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	715,06261	26,49653	21,79217	93,44435	730,000
Полдник					
Йогурт питьевой 170 г	144,27826	8,48652	5,43130	14,42696	170,000
Шанежка с картофелем*1	224,09870	5,33609	7,12000	29,93652	80,000
Итого:	368,37696	13,82261	12,55130	44,36348	250,000
Всего:	1 535,71566	54,92348	48,23869	207,50001	1 569,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

17.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 60 от 17.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д.р. 2 ч.

Блюдо .	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Каша кукурузная молочная с маслом	182,58909	4,34727	6,79727	22,71818	200,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	282,17364	7,50818	5,44818	45,05182	80,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	548,86273	13,37545	12,42545	86,87182	500,000
Всего:	548,86273	13,37545	12,42545	86,87182	500,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

18.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 63 от 18.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов)

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Пшеничная молочная со сливочным маслом	194,92609	5,38130	7,28391	22,68348	200,000
Хлеб с маслом с сыром 40/5/9	216,21043	7,18522	8,41478	33,41043	51,000
Какао с молоком	111,92609	3,21826	3,26478	15,99696	200,000
Итого:	523,06261	15,78478	18,96347	72,09087	451,000
Завтрак второй					
Хлеб фруктовый 100г	52,00000	0,56522	0,11304	11,41739	100,000
Итого:	52,00000	0,56522	0,11304	11,41739	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	81,36217	1,22261	4,47174	9,31043	60,000
Суп гороховый.	122,73652	4,06478	3,50565	17,10435	200,000
Хлеб	351,90174	17,09696	15,96783	28,26826	230,000
Компот из яблок 180г	55,63261	0,06565	0,06130	13,31391	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	100,43478	3,30435	0,39130	21,78261	20,000
Чай	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	766,36782	27,73435	24,75782	102,31956	775,000
Полдник					
Йогурт 150 г	73,91304	4,13913	3,69565	5,91304	150,000
Печенье из творога с морковью 100	280,97217	11,41000	20,33000	13,70304	100,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,11304	1,10609	1,30565	8,60174	15,000
Итого:	403,99825	16,65522	25,33130	28,21782	265,000
Всего:	1 745,42868	60,73957	69,16563	214,04564	1 591,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.
18.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 66 от 18.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети (ужин) 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Курица отварная (порция, без кости)	266,94545	18,91909	17,87636	0,93091	80,000
Пюре картофельное тушеная 180г	121,75364	3,99000	3,38818	20,18364	180,000
Пюре картофельное 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	472,79909	24,42909	21,44454	40,21637	480,000
Всего:	472,79909	24,42909	21,44454	40,21637	480,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

19.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 69 от 19.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д 12 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	220,87435	11,78000	15,08870	3,78696	150,000
Батон с маслом	158,37391	3,98913	5,66957	27,47783	45,000
Кофейный напиток с молоком	117,18826	2,80348	2,81609	17,16565	200,000
Итого:	496,43652	18,57261	23,57436	48,43044	395,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	63,01957	0,56000	0,56000	16,52391	120,000
Итого:	63,01957	0,56000	0,56000	16,52391	120,000
Обед					
Щи вегетарианские со сметаной .	63,70043	1,65000	2,76565	7,84652	200,000
Биточки рыбные	156,93609	15,09870	6,09696	7,18870	80,000
Рис припущенный с овощами .	216,31000	3,99739	7,19478	31,86043	150,000
Компот из кураги	76,46000	0,48870	0,00000	18,71130	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	613,90652	24,73479	16,59739	88,16695	735,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,28348	3,89391	4,79217	16,32391	150,000
Макаронные изделия в молоке с маслом .	204,20783	6,42217	5,81435	28,60826	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	66,28696	2,18087	0,25826	14,37652	20,000
Итого:	394,77827	12,49695	10,86478	59,30869	350,000
Всего:	1 568,14088	56,36435	51,59653	212,42999	1 600,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

19.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 72 от 19.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети (ужин) 5 д 12

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Икра кабачковая .	73,81000	1,21000	5,44300	5,68500	60,000
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 200 гр	334,18400	15,10200	14,34800	29,80200	200,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08200	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	492,09400	17,83200	19,97100	54,58900	480,000
Всего:	492,09400	17,83200	19,97100	54,58900	480,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

20.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 75 от 20.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д 12 ч сад № 341

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	199,25783	5,56435	6,24087	27,23043	200,000
Сыр 9 гр	29,07826	2,15261	2,21913	0,00000	9,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай с лимоном.	54,71000	0,04217	0,00435	12,93739	200,000
Итого:	377,04609	10,83913	9,66435	61,48782	449,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г.	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной .	83,76391	2,04391	2,80478	12,67957	200,000
Сельдь 50 гр	72,94130	8,55478	4,27739	0,00000	50,000
Суфле из печени.	168,28957	16,74783	8,68043	1,96913	80,000
Картофельное пюре.	248,46435	5,47609	4,23348	43,89565	150,000
Компот из сухофруктов	77,82000	0,27913	0,00000	18,93261	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	66,28696	2,18087	0,25826	14,37652	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	771,86609	37,26261	20,61434	104,39348	735,000
Полдник					
Кефир 170 г	95,05391	4,75217	5,43130	6,95870	170,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	282,13783	7,48957	5,43217	45,05130	80,000
Итого:	377,19174	12,24174	10,86347	52,01000	250,000
Всего:	1 572,10392	60,84348	41,24216	227,99130	1 534,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

20.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 77 от 20.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Огурец консервированный 60 гр	7,80000	0,45100	0,05300	1,36500	60,000
Бигус с мясом	378,36800	37,24000	31,90000	15,66700	230,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08200	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	20,000
Итого:	493,36800	39,97100	32,22300	41,14400	510,000
Всего:	493,36800	39,97100	32,22300	41,14400	510,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 80 от 23.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	240,06000	6,94083	8,20125	29,45208	200,000
Батон с маслом	150,98333	3,74667	5,57500	25,80167	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	103,04000	1,97667	1,99500	16,79833	200,000
Итого:	494,08333	12,66417	15,77125	72,05208	445,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	117,18917	2,57875	3,14792	17,88708	200,000
Бигус с мясом куры	214,52375	21,20625	8,08750	12,19375	230,000
Кисель из кураги	94,81000	0,54333	0,00542	22,76125	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	65,45000	2,15333	0,25500	14,19500	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Итого:	546,27292	28,46166	11,85584	79,57708	685,000
Полдник					
Кефир 150 г	83,86000	4,19333	4,79250	6,14000	150,000
Запеканка из творога с рисом 100	306,28333	12,73750	19,22542	21,49833	100,000
Повидло	50,41667	0,08083	0,00000	13,30542	20,000
Итого:	440,56000	17,01166	24,01792	40,94375	270,000
Всего:	1 526,91625	58,63749	51,74501	202,67291	1 500,000

Заведующий
 (должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
 (расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

23.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 82 от 23.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Кукуруза консервированная	48,82182	1,17000	0,21909	9,29000	50,000
Котлета из мяса куры	123,78182	15,29091	4,00364	4,20000	80,000
Картофель отварной 180 г	184,08000	3,29909	4,96909	28,70273	180,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	440,78364	21,28000	9,37182	61,29455	530,000
Всего:	440,78364	21,28000	9,37182	61,29455	530,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 85 от 24.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов)

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	221,35636	11,78955	15,09682	3,78727	150,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 9 гр	29,12000	2,15273	2,21909	0,00000	9,000
Чай с лимоном.	55,55000	0,06364	0,00682	13,05091	200,000
Итого:	400,02636	17,08592	18,52273	38,15818	399,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,51591	0,42227	0,42227	12,46091	120,000
Итого:	47,51591	0,42227	0,42227	12,46091	120,000
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной.	63,92000	1,16091	2,76909	7,89864	200,000
Рыба отварная 70 гр	126,88000	18,23409	0,96636	0,00000	70,000
Макаронные изделия отварные	300,12000	5,92682	10,08500	40,99091	150,000
Напиток из шиповника	75,16000	0,31955	0,00000	18,17455	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	666,58000	29,14137	14,36045	89,62410	725,000
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	238,12955	5,37545	14,19864	18,74227	200,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Печенье 40 гр	183,20000	4,16000	2,08000	30,72000	40,000
Итого:	459,22955	9,53545	16,27864	58,54409	440,000
Всего:	1 573,35182	56,18501	49,58409	198,78728	1 684,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

24.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 88 от 24.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Икра кабачковая 50 гр	61,00000	0,99800	4,49200	4,69200	50,000
Котлета из говядины.	180,19200	12,41400	10,88400	3,73400	80,000
Каша перловая	218,76000	4,57000	5,52600	34,87200	150,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08200	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	544,05200	19,50200	21,08200	62,40000	500,000
Всего:	544,05200	19,50200	21,08200	62,40000	500,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.
25.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 91 от 25.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Пюре рисовая молочная со слив. в сливочном масле	248,41478	5,48391	6,38261	39,56130	200,000
Хлеб с маслом с сыром 40/5/9	183,51478	6,11391	7,99739	25,99478	51,000
Пюре с молоком	111,92609	3,21826	3,26478	15,99696	200,000
Итого:	543,85565	14,81608	17,64478	81,55304	451,000
Завтрак второй					
Пюре фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	116,21783	2,02174	4,71870	14,88739	200,000
Пюре с мясом курицы	712,16870	45,26130	45,76000	15,04130	230,000
Пюре из яблок 180г	56,92391	0,07609	0,07130	13,62217	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	57,44783	2,09478	0,38087	13,26696	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Пюре	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	988,95827	50,97391	51,11087	66,83782	715,000
Полдник					
Пюре с яблоками 150 г	75,00000	4,20000	3,75000	6,00000	150,000
Пюре из творога с изюмом 150 гр	432,87304	19,07304	23,85087	25,03130	150,000
Пюре с молоком 15 гр	49,11304	1,10609	1,30565	8,60174	15,000
Хлеб пшеничный 20 гр	86,37391	2,84174	0,33652	18,73304	20,000
Итого:	643,35999	27,22087	29,24304	58,36608	335,000
Всего:	2 222,17391	93,51086	98,09869	216,85694	1 601,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

25.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 94 от 25.06.2025, 7.ДОУ 341, Дети (ужин) 5 д 12 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
ин					
улец консервированный 60 гр	7,80000	0,45167	0,05333	1,36500	60,000
пеканка	338,97000	15,42000	14,61667	29,81833	200,000
ртофельная, фаршированная варным мясом говядины 200 гр					
ай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08167	200,000
леб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
того:	430,87000	17,39167	14,85000	50,28500	480,000
сего:	430,87000	17,39167	14,85000	50,28500	480,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)