



ПРИТЧИНА О.А.
10.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 37 от 10.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов) 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	218,12750	11,57125	14,91250	3,77500	150,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 9 гр	29,04000	2,15250	2,21875	0,00000	9,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03375	0,00375	11,07750	150,000
Итого:	387,96750	16,83750	18,33500	36,17250	349,000
Завтрак второй					
Банан 140 гр	87,22000	1,47000	0,09750	21,36375	140,000
Итого:	87,22000	1,47000	0,09750	21,36375	140,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	24,28625	0,44875	1,93625	1,94875	45,000
Борщ со сметаной	97,55125	2,37125	2,57875	16,13125	150,000
Тефтели рыбные	103,84375	8,91375	3,10750	3,89500	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37500	3,01000	17,54125	120,000
Компот из сухофруктов.	55,92000	0,36625	0,02000	12,81250	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	495,58125	17,97500	11,19250	74,88875	578,000
Полдник					
Йогурт питьевой 150 г	127,28750	7,48750	4,79250	12,73000	150,000
Каша гречневая молочная со сливоч. маслом.	138,51250	4,27875	4,84875	18,52125	130,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	312,00000	13,28625	9,82125	41,27125	300,000
Всего:	1 282,76875	49,56875	39,44625	173,69625	1 367,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.
10.06.2025

Утверждаю
Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 41 от 10.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Мясо кур отварное (порци., без кости) 70 гр	233,85500	16,55500	15,64167	0,81333	70,000
Макаронные изделия отварные	185,44667	4,70667	2,78833	32,74000	120,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08167	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	503,40167	22,78167	18,61000	52,65500	410,000
Всего:	503,40167	22,78167	18,61000	52,65500	410,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

11.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 43 от 11.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов), 5 д. 13 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	108,63714	2,46429	3,66571	14,32714	150,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	163,08000	5,44429	7,73714	21,36000	51,000
Какао с молоком	84,24714	2,41429	2,44857	11,99857	150,000
Итого:	355,96428	10,32287	13,85142	47,68571	351,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из помидоров 60 гр.	41,83286	0,73571	3,13000	3,23143	60,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	54,86000	1,03143	2,74143	5,89286	150,000
Печень говяжья по-строгановски	78,72143	8,68714	3,80714	0,51143	60,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	144,05857	3,39286	3,17286	23,45286	120,000
Компот из яблок 180г	55,48857	0,06571	0,06143	13,31429	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	475,46143	17,41285	13,45286	68,96287	623,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,26286	3,89429	4,79286	16,32429	150,000
Запеканка из творога с картофелем 100 гр	274,37143	10,96000	16,67571	13,02286	100,000
Повидло	37,85714	0,06000	0,00000	9,97857	15,000
Итого:	436,49143	14,91429	21,46857	39,32572	265,000
Всего:	1 313,91714	43,15001	48,87285	166,07430	1 339,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

11.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 47 от 11.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин) 5 д 12



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Котлета из говядины.	134,68333	9,31167	8,16333	2,80167	60,000
Каша перловая вязкая с маслом сливочным 150г	195,32167	4,56167	5,96833	27,81000	150,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08167	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	414,10500	15,39334	14,31166	49,71334	430,000
Всего:	414,10500	15,39334	14,31166	49,71334	430,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

16.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 49 от 16.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	144,92429	4,37429	6,43000	16,45714	150,000
Батон с маслом	85,00571	2,00143	3,43000	13,76714	29,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,55143	1,48286	1,49571	12,59429	150,000
Итого:	307,48143	7,85858	11,35571	42,81857	329,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп-лапша на курином бульоне 0,150	66,68571	1,32000	2,30000	9,12571	150,000
Жаркое по - домашнему 180г	224,12429	13,80000	15,48857	17,10857	150,000
Напиток из шиповника	56,79857	0,24000	0,00000	13,63143	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	202,62000	6,66571	0,79000	43,94429	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	604,52857	24,00571	18,93857	96,35000	503,000
Полдник					
Сметанное молоко 150 г	83,84000	4,19286	4,79286	6,14000	150,000
Печенье творожная 100 гр	49,37143	1,10571	1,30571	8,60143	15,000
Итого:	271,27571	12,99571	16,96857	9,36286	100,000
Всего:	1 362,49714	50,65857	53,46142	173,37286	1 197,000

Заведующий
(должность)

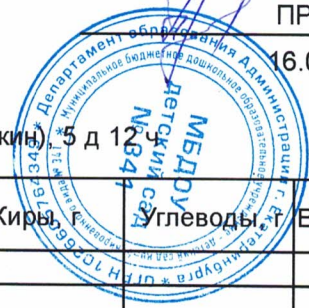
(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

16.06.2025

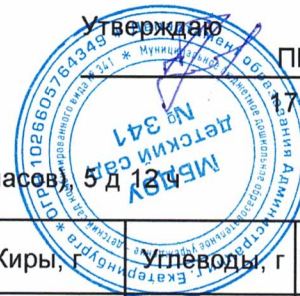
Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 53 от 16.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Котлета из говядины.	134,68333	9,31167	8,16333	2,80167	60,000
Каша перловая вязкая с маслом сливочным 150г	195,32167	4,56167	5,96833	27,81000	150,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08167	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	414,10500	15,39334	14,31166	49,71334	430,000
Всего:	414,10500	15,39334	14,31166	49,71334	430,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

17.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 55 от 17.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	141,88000	4,19500	5,45375	17,83375	150,000
Сыр 9 гр	29,04000	2,15250	2,21875	0,00000	9,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Най с молоком	72,60125	2,07250	2,21750	10,18000	150,000
Итого:	337,52125	11,50000	11,09000	49,33375	349,000
Завтрак второй					
Апельсин 140 гр	39,20000	0,88250	0,19625	10,09375	140,000
Итого:	39,20000	0,88250	0,19625	10,09375	140,000
Обед					
Суп-пюре из разных овощей 150 гр	65,20500	1,55000	2,91000	7,19250	150,000
Фрикадельки мясные паровые	163,75500	10,92250	10,39500	2,74125	60,000
Макаронные изделия отварные	186,07000	4,70750	2,78875	32,74000	120,000
Компот из сухофруктов.	55,92000	0,36625	0,02000	12,81250	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Гренки 15 гр	41,58000	1,28625	0,14250	8,20625	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	566,83000	20,81250	16,61625	76,23250	528,000
Полдник					
Йогурт питьевой 170 г	144,28750	8,48625	5,43125	14,42625	170,000
Шанежка с картофелем*1	162,24750	3,94375	5,42125	20,81625	60,000
Итого:	306,53500	12,43000	10,85250	35,24250	230,000
Всего:	1 250,08625	45,62500	38,75500	170,90250	1 247,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

17.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 59 от 17.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Каша кукурузная молочная с маслом	125,51000	3,28571	3,86286	17,30571	150,000
Чай 150 гр,	28,69571	0,00000	0,00000	6,81143	150,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	277,06143	7,07429	5,07857	45,02714	80,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	477,46714	11,88000	9,12143	79,16428	400,000
Всего:	477,46714	11,88000	9,12143	79,16428	400,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

18.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 61 от 18.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов) 5 д 12ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Пшеничная молочная со сливочным маслом	146,23625	4,03625	5,46250	17,01375	150,000
Хлеб с маслом с сыром 40/5/9	163,08000	5,44375	7,73625	21,36000	51,000
Какао с молоком	83,98625	2,41375	2,44875	11,99875	150,000
того:	393,30250	11,89375	15,64750	50,37250	351,000
Завтрак второй					
Хлеб фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
того:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	69,73000	0,83250	4,44750	6,33500	60,000
Суп гороховый.	86,90000	2,92625	2,60625	11,76500	150,000
Суп	245,93625	11,96625	11,58750	18,81250	180,000
Компот из яблок 180г	55,66750	0,06500	0,06125	13,31375	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	190,57500	6,27000	0,74250	41,33250	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
того:	703,10875	24,04000	19,80500	104,09875	623,000
Полдник					
Цедофилин 150 г	75,00000	4,20000	3,75000	6,00000	150,000
Печенка из творога с морковью 100	281,41000	11,52875	20,49750	13,17875	100,000
Густое молоко 15 гр	49,20000	1,10625	1,30500	8,60125	15,000
того:	405,61000	16,83500	25,55250	27,78000	265,000
Всего:	1 548,02125	53,26875	61,10500	192,35125	1 339,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 65 от 18.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
ужин					
мясо кур отварное (порци., без кости)	233,70800	16,55400	15,64200	0,81400	70,000
0 гр					
капуста тушеная 180г	121,15000	3,98800	3,38800	20,18400	180,000
май 150 гр,	28,80400	0,00000	0,00000	6,81200	150,000
хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
того:	429,86200	22,06200	19,21000	37,83000	420,000
сего:	429,86200	22,06200	19,21000	37,83000	420,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 67 от 19.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов)

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	218,12750	11,57125	14,91250	3,77500	150,000
Батон с маслом 35/8 гр	142,09000	2,73500	7,65000	18,71875	43,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10250	2,11250	12,87625	150,000
Итого:	448,06750	16,40875	24,67500	35,37000	343,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,53125	0,42250	0,42250	12,46125	120,000
Итого:	47,53125	0,42250	0,42250	12,46125	120,000
Обед					
Щи вегетарианские со сметаной .	51,27875	1,31000	2,29625	6,13125	150,000
Биточки рыбные	120,76125	11,53875	4,79375	5,40875	60,000
Рис припущенный с овощами .	172,55125	3,19750	5,75875	25,48875	120,000
Компот из кураги	57,34500	0,36625	0,00000	14,03375	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	502,43625	19,91250	13,38875	73,62250	533,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,29250	3,89375	4,79250	16,32375	150,000
Макаронные изделия в молоке с маслом .	92,03125	3,08125	3,88625	9,81000	130,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	262,52375	8,49500	8,85875	36,15375	300,000
Всего:	1 260,55875	45,23875	47,34500	157,60750	1 296,000

Заведующий
 (должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
 (расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.
19.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 71 от 19.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин)

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Икра кабачковая 50 гр	61,00000	0,99800	4,49200	4,69200	50,000
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом говядины 180 гр	307,31400	14,11600	13,35800	26,85200	180,000
Чай 150 гр,	28,80400	0,00000	0,00000	6,81200	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	92,40000	3,04000	0,36000	20,04000	20,000
Итого:	489,51800	18,15400	18,21000	58,39600	400,000
Всего:	489,51800	18,15400	18,21000	58,39600	400,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

20.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 73 от 20.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	127,25000	3,52875	4,60125	15,95500	150,000
Сыр 9 гр	29,04000	2,15250	2,21875	0,00000	9,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03375	0,00375	11,07750	150,000
Итого:	297,09000	8,79500	8,02375	48,35250	349,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной .	61,69375	1,46375	2,31125	8,78750	150,000
Сельдь 50 гр	73,76875	8,64000	4,32000	0,00000	50,000
Суфле из печени.	117,55000	10,80250	5,98875	2,41875	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37500	3,01000	17,54125	120,000
Компот из сухофруктов	58,36500	0,21000	0,00000	14,20000	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	525,35750	26,99125	16,17000	65,50750	583,000
Полдник					
Кефир 170 г	95,06000	4,75250	5,43125	6,95875	170,000
Сдоба обыкновенная 80 гр	284,35875	7,67250	5,58625	45,06250	80,000
Итого:	379,41875	12,42500	11,01750	52,02125	250,000
Всего:	1 247,86625	48,71125	35,31125	175,98125	1 282,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

20.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 76 от 20.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 н



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Огурец консервированный 50 гр	6,50000	0,37600	0,04400	1,13800	50,000
Бигус с мясом	170,62200	12,76800	11,60200	13,08000	180,000
Чай 150 гр,	28,80400	0,00000	0,00000	6,81200	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	252,12600	14,66400	11,82600	31,05000	400,000
Всего:	252,12600	14,66400	11,82600	31,05000	400,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

23.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 78 от 23.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов) 5 д 12 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	156,12000	4,46375	5,95125	17,75375	150,000
Батон с маслом 35/8 гр.	142,09000	2,73500	7,65000	18,71875	43,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,28000	1,48250	1,49625	12,59625	150,000
Итого:	375,49000	8,68125	15,09750	49,06875	343,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	88,44000	1,74125	3,06500	12,04625	200,000
Бигус с мясом куры	168,39500	16,59750	6,33250	9,54625	180,000
Кисель из кураги	81,39000	0,44375	0,00375	19,56500	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	438,72500	22,28250	9,94125	63,71750	583,000
Полдник					
Кефир 150 г	83,86000	4,19375	4,79250	6,14000	150,000
Запеканка из творога с рисом 100	282,70000	12,11250	19,00875	16,24125	100,000
Повидло	37,81250	0,06000	0,00000	9,97875	15,000
Итого:	404,37250	16,36625	23,80125	32,36000	265,000
Всего:	1 264,58750	47,83000	48,94000	155,24625	1 291,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



Утверждаю
ПРИТЧИНА О.А.
23.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 81 от 23.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 8 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Кукуруза консервированная	29,23667	0,70167	0,13167	5,57333	30,000
Котлета из мяса куры	84,30833	11,08500	2,34333	3,10500	60,000
Картофель отварной 180 г	184,08000	3,30000	4,96833	28,70333	180,000
Чай 150 гр,	28,42500	0,00000	0,00000	6,81167	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	372,25000	16,60667	7,62333	54,21333	440,000
Всего:	372,25000	16,60667	7,62333	54,21333	440,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

24.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 83 от 24.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов) 5 д 12ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	219,50000	11,57167	14,91333	3,77500	150,000
Сыр 9 гр	29,33333	2,15333	2,21833	0,00000	9,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03333	0,00333	11,07667	150,000
Итого:	389,63333	16,83833	18,33499	36,17167	349,000
Завтрак второй					
Яблоко 120 гр	47,55000	0,42167	0,42167	12,46000	120,000
Итого:	47,55000	0,42167	0,42167	12,46000	120,000
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной.	60,51167	1,41833	2,31167	8,60667	150,000
Рыба отварная 70 гр	126,88000	18,23333	0,96667	0,00000	50,000
Макаронные изделия отварные	185,44667	4,70667	2,78833	32,74000	120,000
Напиток из шиповника	56,37000	0,24000	0,00000	13,63167	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	529,70834	28,09833	6,60667	77,53834	523,000
Полдник					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	127,57000	4,00000	5,69833	14,00500	150,000
Чай 200 гр.	37,90000	0,00000	0,00000	9,08167	200,000
Печенье 40 гр	183,20000	4,16000	2,08000	30,72000	40,000
Итого:	348,67000	8,16000	7,77833	53,80667	390,000
Всего:	1 315,56167	53,51833	33,14166	179,97668	1 382,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)



ПРИТЧИНА О.А.

24.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 87 от 24.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин) 5 д 12

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Блин					
Омлет кабачковая 50 гр	61,00000	1,00000	4,49333	4,69333	50,000
Омлет из говядины.	134,68333	9,31333	8,17000	2,80333	60,000
Пюре перловая	175,72000	3,65667	4,42667	27,90000	120,000
Пюре 150 гр,	29,05667	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Пюре пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	446,66000	15,49000	17,27000	52,22666	400,000
Всего:	446,66000	15,49000	17,27000	52,22666	400,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

25.06.2025

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 89 от 25.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Пшеница рисовая молочная со слив.	113,10833	2,27333	4,19167	14,69000	150,000
Пшеница в слив. соусе					
Пшеница с маслом с сыром 40/5/9	163,08000	5,44500	7,73667	21,36000	51,000
Пшеница с молоком	83,96167	2,41500	2,45000	11,99833	150,000
Итого:	360,15000	10,13333	14,37834	48,04833	351,000
Завтрак второй					
Пшеница фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Пшеница крестьянский со сметаной	73,58000	1,18000	3,17167	8,68333	150,000
Пшеница с мясом курицы	261,15667	14,52167	16,29500	9,99667	180,000
Пшеница компот из яблок 180г	55,88167	0,06500	0,06167	13,31500	180,000
Пшеница ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Пшеница пшеничный 20 гр	84,70000	2,78667	0,33000	18,37000	20,000
Пшеница соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	529,61834	20,53334	20,21834	62,90500	563,000
Полдник					
Пшеница диофилин 150 г	75,00000	4,20000	3,75000	6,00000	150,000
Пшеница пеканка из творога с изюмом 150 гр	434,81167	19,24667	23,99667	25,04000	150,000
Пшеница сушеное молоко 15 гр	49,06667	1,10667	1,30500	8,60167	15,000
Итого:	558,87834	24,55334	29,05167	39,64167	315,000
Всего:	1 494,64668	55,72001	63,74835	160,69500	1 329,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

ПРИТЧИНА О.А.

25.06.2025

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 93 от 25.06.2025, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин) 5 д 12ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Буженина свиная	6,50000	0,37667	0,04333	1,13667	50,000
Пирог с мясом	294,80000	13,15667	12,54667	26,79667	180,000
Пюре картофельное, фаршированное фаршем из говядины 180 гр	29,05667	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	376,55667	15,05334	12,77000	44,76334	400,000
Всего:	376,55667	15,05334	12,77000	44,76334	400,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

ПРИТЧИНА О.А.
(расшифровка подписи)