

Утверждаю

Притчина О.А.

29.09.2023

## Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 144 от 29.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д 12 ч сад



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	213,92500	6,49059	8,13559	28,03882	200,000
Сыр 9 гр	22,05176	1,63206	1,68235	0,00000	9,000
Батон 40 гр	90,19853	2,95559	1,15147	20,45794	40,000
Чай с лимоном.	54,69059	0,04176	0,00441	12,93471	200,000
<b>Итого:</b>	<b>380,86588</b>	<b>11,12000</b>	<b>10,97382</b>	<b>61,43147</b>	<b>449,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	48,70588	0,52941	0,10588	10,69412	100,000
<b>Итого:</b>	<b>48,70588</b>	<b>0,52941</b>	<b>0,10588</b>	<b>10,69412</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 60гр.	88,37471	1,27647	3,72853	10,68912	60,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский	117,14000	2,45088	4,10824	15,74500	200,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	292,86882	21,39794	18,75676	2,38853	80,000
Свекла, тушенная со сметаной	155,76824	3,43235	6,16059	23,71853	150,000
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,48882	0,02647	17,08235	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	107,00294	3,90176	0,70941	24,71118	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>881,91471</b>	<b>34,46822</b>	<b>33,67000</b>	<b>104,35471</b>	<b>795,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 160 г	116,46853	3,64853	4,49059	15,29588	160,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	245,84824	6,47412	4,68882	39,41176	70,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>420,91677</b>	<b>10,20265</b>	<b>9,17941</b>	<b>70,02764</b>	<b>250,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 732,40324</b>	<b>56,32028</b>	<b>53,92911</b>	<b>246,50794</b>	<b>1 594,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

29.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 146 от 29.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Яйцо вареное	62,80000	4,79000	4,05000	0,27000	1 000,000
Каша перловая 180г	260,91000	5,48500	6,62875	41,84250	180,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08125	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>407,81000</b>	<b>11,79500</b>	<b>10,85875</b>	<b>61,21375</b>	<b>1 400,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>407,81000</b>	<b>11,79500</b>	<b>10,85875</b>	<b>61,21375</b>	<b>1 400,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

28.09.2023

## Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 136 от 28.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д.12 лет и



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный 150 гр.	221,72686	11,84543	15,14400	3,79057	150,000
Батон с маслом 40/10 гр	168,80000	3,13000	9,45000	21,40000	50,000
Кофейный напиток с молоком	117,06086	2,80114	2,81600	17,15457	200,000
<b>Итого:</b>	<b>507,58772</b>	<b>17,77657</b>	<b>27,41000</b>	<b>42,34514</b>	<b>400,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 120 гр	44,69143	0,39714	0,39714	11,71914	120,000
<b>Итого:</b>	<b>44,69143</b>	<b>0,39714</b>	<b>0,39714</b>	<b>11,71914</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая 50 гр	65,11314	1,06743	4,80371	5,01743	50,000
Щи с мясом со сметаной.	127,53857	6,86971	7,07086	7,19457	200,000
Тефтели рыбные	146,68057	12,70629	4,51143	5,21514	80,000
Рагу из овощей	119,93714	3,08886	4,06286	16,49343	150,000
Компот из кураги	76,46000	0,48886	0,00000	18,71143	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,33429	2,01771	0,36686	12,77886	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>637,26371</b>	<b>27,75886</b>	<b>20,99572</b>	<b>75,43086</b>	<b>785,000</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 150 г	125,04714	7,35629	4,70800	12,50571	150,000
Каша рисовая молочная со сливочным маслом .	205,59686	4,78200	5,78543	31,34543	150,000
Вафли 20 гр	100,00000	0,91429	0,80000	23,11429	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>476,84400</b>	<b>14,57258</b>	<b>11,47343</b>	<b>76,98543</b>	<b>340,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 666,38686</b>	<b>60,50515</b>	<b>60,27629</b>	<b>206,48057</b>	<b>1 645,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

28.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 140 от 28.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Огурец свежий порционный 50 гр	6,98600	0,40000	0,05000	1,89800	50,000
Котлета из говядины.	179,12100	12,41700	10,88200	3,73400	80,000
Картофель отварной 180 г	185,28000	3,32700	4,97400	28,95100	180,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08200	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>478,58700</b>	<b>18,42400</b>	<b>16,17600</b>	<b>58,69500</b>	<b>530,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>478,58700</b>	<b>18,42400</b>	<b>16,17600</b>	<b>58,69500</b>	<b>530,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

29.09.2023

Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 143 от 29.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов), 5 д.12ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	160,51250	5,11250	5,78250	21,65750	150,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 9 гр	29,04000	2,15250	2,22000	0,00000	9,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03500	0,00250	11,07500	150,000
<b>Итого:</b>	<b>330,35250</b>	<b>10,38000</b>	<b>9,20500</b>	<b>54,05250</b>	<b>349,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	55,98750	0,76000	2,47000	6,33750	40,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский	90,08250	1,94500	3,19500	11,98000	150,000
Суфле из мяса говядины 60 гр.	210,09000	14,55000	13,75000	1,80500	60,000
Свекла, тушенная со сметаной	85,12000	2,02500	2,97250	13,99250	120,000
Компот из сухофруктов.	55,92000	0,36750	0,02000	12,81000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>568,05000</b>	<b>22,10750</b>	<b>22,78250</b>	<b>62,80000</b>	<b>558,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 150 г	124,29250	3,89500	4,79250	16,32500	150,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	207,26000	5,30750	3,81250	33,76750	60,000
<b>Итого:</b>	<b>331,55250</b>	<b>9,20250</b>	<b>8,60500</b>	<b>50,09250</b>	<b>210,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 275,95500</b>	<b>42,19000</b>	<b>40,69250</b>	<b>177,04500</b>	<b>1 217,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

29.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 145 от 29.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Яйцо вареное	62,80000	4,79000	4,05000	0,27000	1 000,000
Каша перловая	179,28000	3,66000	4,42000	27,90000	120,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>318,60000</b>	<b>9,97000</b>	<b>8,65000</b>	<b>45,00000</b>	<b>1 290,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>318,60000</b>	<b>9,97000</b>	<b>8,65000</b>	<b>45,00000</b>	<b>1 290,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

28.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 135 от 28.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов) 5 д 12ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный 150 гр.	218,25333	11,57000	14,91333	3,77333	150,000
Батон с маслом 40/10 гр	168,80000	3,13000	9,45000	21,40000	50,000
Кофейный напиток с молоком	88,48333	2,10333	2,11333	12,87667	150,000
<b>Итого:</b>	<b>475,53666</b>	<b>16,80333</b>	<b>26,47666</b>	<b>38,05000</b>	<b>350,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 110 гр.	43,50000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
<b>Итого:</b>	<b>43,50000</b>	<b>0,38667</b>	<b>0,38667</b>	<b>11,42333</b>	<b>110,000</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая 30 гр	36,60000	0,60000	2,69667	2,81667	30,000
Щи с мясом со сметаной.	88,74000	4,28333	4,82000	5,45000	150,000
Тефтели рыбные	106,79667	8,91000	3,11000	3,89333	60,000
Рагу из овощей	73,82333	2,16000	2,16667	10,88333	120,000
Компот из кураги	58,36667	0,36667	0,00000	14,03333	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13667	7,51667	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>435,17667</b>	<b>18,78000</b>	<b>13,17001</b>	<b>52,95333</b>	<b>548,000</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 135 г	114,46667	6,74000	4,31333	11,45667	135,000
Каша рисовая молочная со сливочным маслом .	256,50000	5,00333	4,44667	46,81667	100,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13667	7,51667	15,000
<b>Итого:</b>	<b>405,61667</b>	<b>12,88333</b>	<b>8,89667</b>	<b>65,79001</b>	<b>250,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 359,83000</b>	<b>48,85333</b>	<b>48,93001</b>	<b>168,21667</b>	<b>1 258,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

28.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 139 от 28.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Огурец свежий порционный 30 гр	4,34000	0,24000	0,03000	1,16000	30,000
Котлета из говядины.	134,82000	9,32000	8,17000	2,80000	60,000
Картофель отварной 150 г	142,44000	2,83000	2,71000	24,73000	150,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>358,12000</b>	<b>13,91000</b>	<b>11,09000</b>	<b>45,52000</b>	<b>410,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>358,12000</b>	<b>13,91000</b>	<b>11,09000</b>	<b>45,52000</b>	<b>410,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)



Утверждаю

Притчина О.А.

27.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 129 от 27.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов) 5 д.12 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	194,93250	5,38156	7,28375	22,68375	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	169,68938	5,66094	7,82063	22,85906	51,000
Какао с молоком	113,12000	3,28969	3,31313	16,09188	200,000
<b>Итого:</b>	<b>477,74188</b>	<b>14,33219</b>	<b>18,41751</b>	<b>61,63469</b>	<b>451,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	47,43750	0,51563	0,10313	10,41563	100,000
<b>Итого:</b>	<b>47,43750</b>	<b>0,51563</b>	<b>0,10313</b>	<b>10,41563</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 60 гр	9,01063	0,52125	0,06094	1,57719	60,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	79,62813	1,92094	2,82813	10,50219	200,000
Голубцы ленивые в молочном соусе.	263,21531	21,86938	18,46969	17,43719	230,000
Кисель из шиповника	93,23250	0,32594	0,00594	22,07844	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	61,65313	2,24813	0,40875	14,23813	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>552,93970</b>	<b>28,40564</b>	<b>21,95345</b>	<b>75,85314</b>	<b>795,000</b>
<b>Полдник</b>					
Ацидофилин 170 г	90,78125	5,08375	4,53906	7,26250	170,000
Макаронные изделия в молоке с маслом .	130,97156	4,29688	5,60438	13,79125	180,000
Печенье 25 гр	134,53750	3,05500	1,52750	22,56000	25,000
<b>Итого:</b>	<b>356,29031</b>	<b>12,43563</b>	<b>11,67094</b>	<b>43,61375</b>	<b>375,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 434,40939</b>	<b>55,68909</b>	<b>52,14503</b>	<b>191,51721</b>	<b>1 721,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

27.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 132 от 27.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 180г	325,08000	8,90500	8,88200	55,20800	180,000
Котлета из мяса куры 70 гр	102,84800	13,47900	2,92700	3,68300	70,000
Чай с молоком 200 гр	67,40000	1,31600	1,40800	11,22100	200,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>600,12800</b>	<b>25,30000</b>	<b>13,39700</b>	<b>95,45200</b>	<b>490,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>600,12800</b>	<b>25,30000</b>	<b>13,39700</b>	<b>95,45200</b>	<b>490,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

26.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 122 от 26.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов)



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная со сливочным маслом .	170,30152	5,07606	6,32030	20,69121	180,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 9 гр	29,12000	2,15273	2,21909	0,00000	9,000
Чай с сахаром ..	49,27000	0,00000	0,00000	11,80636	200,000
<b>Итого:</b>	<b>342,69152</b>	<b>10,30879</b>	<b>9,73939</b>	<b>53,81757</b>	<b>429,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Банан 140 гр	87,22000	1,47000	0,09788	21,36394	140,000
<b>Итого:</b>	<b>87,22000</b>	<b>1,47000</b>	<b>0,09788</b>	<b>21,36394</b>	<b>140,000</b>
<b>Обед</b>					
Свекольник вегетарианский со сметаной	112,39061	2,01364	4,47394	15,44576	200,000
Биточки рыбные	163,44667	15,48030	6,17697	8,31939	80,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	180,55485	4,24061	3,96606	29,31455	150,000
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,48879	0,02636	17,08242	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	57,04242	2,08000	0,37818	13,17333	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>634,19455</b>	<b>25,82334</b>	<b>15,20151</b>	<b>93,35545</b>	<b>735,000</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 150 г	128,76212	7,57394	4,84727	12,87545	150,000
Повидло	62,50000	0,10000	0,00000	16,49273	20,000
Суфле творожное..	444,28424	22,02364	26,97273	16,36697	150,000
<b>Итого:</b>	<b>635,54636</b>	<b>29,69758</b>	<b>31,82000</b>	<b>45,73515</b>	<b>320,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 699,65243</b>	<b>67,29971</b>	<b>56,85878</b>	<b>214,27211</b>	<b>1 624,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

26.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 125 от 26.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Котлета из говядины.	179,38111	12,41667	10,88222	3,73444	80,000
Рагу из овощей 180г	134,56222	2,78556	4,54778	19,83333	180,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08222	200,000
Конфеты шоколадные.	163,20000	1,62000	10,59000	16,95000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>561,24333</b>	<b>18,34223</b>	<b>26,20000</b>	<b>59,61999</b>	<b>510,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>561,24333</b>	<b>18,34223</b>	<b>26,20000</b>	<b>59,61999</b>	<b>510,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

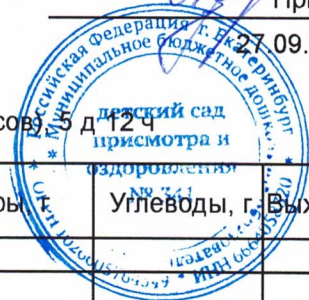
Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

27.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 128 от 27.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов)



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	145,49000	4,03667	5,46333	17,01000	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,38333	4,41000	9,37667	18,72000	50,000
Какао с молоком	84,49667	2,41333	2,44667	11,99667	150,000
<b>Итого:</b>	<b>394,37000</b>	<b>10,86000</b>	<b>17,28667</b>	<b>47,72667</b>	<b>350,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30000	0,03667	0,91000	40,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	57,68000	1,17333	2,75333	5,97667	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе.	148,99000	12,20667	10,48000	10,80000	150,000
Кисель из шиповника	80,77000	0,29000	0,00333	19,08000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13667	7,51667	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>363,49000</b>	<b>16,43000</b>	<b>13,65000</b>	<b>52,64334</b>	<b>528,000</b>
<b>Полдник</b>					
Ацидофилин 150 г	75,00000	4,20000	3,75000	6,00000	150,000
Макаронные изделия в молоке с маслом .	92,04667	3,08000	3,88667	9,81000	130,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>258,64667</b>	<b>9,36000</b>	<b>8,67667</b>	<b>31,17000</b>	<b>300,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 062,50667</b>	<b>37,15000</b>	<b>39,71334</b>	<b>141,64001</b>	<b>1 278,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

27.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 131 от 27.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 150г	272,80000	7,36000	7,40000	45,52000	150,000
Котлета из мяса куры	84,24000	11,09000	2,34000	3,11000	60,000
Чай с молоком 150 гр	52,74000	0,99000	1,06000	8,41000	150,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>514,58000</b>	<b>21,04000</b>	<b>10,98000</b>	<b>82,38000</b>	<b>400,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>514,58000</b>	<b>21,04000</b>	<b>10,98000</b>	<b>82,38000</b>	<b>400,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

26.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 121 от 26.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов) 5 д 12 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	3,91750	4,07750	21,32000	150,000
Батон 45 гр	105,75000	3,46500	1,35000	23,98500	45,000
Сыр 6 гр	19,36000	1,43500	1,48000	0,00000	6,000
Чай с сахаром ..	36,95250	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
<b>Итого:</b>	<b>309,99250</b>	<b>8,81750</b>	<b>6,90750</b>	<b>54,16000</b>	<b>351,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Банан 130 гр	80,99000	1,36500	0,09000	19,83750	130,000
<b>Итого:</b>	<b>80,99000</b>	<b>1,36500</b>	<b>0,09000</b>	<b>19,83750</b>	<b>130,000</b>
<b>Обед</b>					
Свекольник вегетарианский со сметаной	78,49500	1,35500	3,33500	10,33750	150,000
Биточки рыбные	113,09500	10,94000	4,29000	5,37500	60,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	143,32250	3,39250	3,17500	23,45250	120,000
Компот из сухофруктов.	55,92000	0,36750	0,02000	12,81000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>461,68250</b>	<b>18,51500</b>	<b>11,19500</b>	<b>67,85000</b>	<b>518,000</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 135 г	114,53750	6,74000	4,31250	11,45750	135,000
Повидло	37,50000	0,06000	0,00000	9,98000	15,000
Суфле творожное..	297,16000	14,39750	17,46750	12,63750	110,000
<b>Итого:</b>	<b>449,19750</b>	<b>21,19750</b>	<b>21,78000</b>	<b>34,07500</b>	<b>260,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 301,86250</b>	<b>49,89500</b>	<b>39,97250</b>	<b>175,92250</b>	<b>1 259,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

26.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 124 от 26.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Котлета из говядины.	134,82000	9,32000	8,17000	2,80000	60,000
Рагу из овощей 150г	112,48000	2,33000	3,79000	16,54000	150,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Конфеты шоколадные.	163,20000	1,62000	10,59000	16,95000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>487,02000</b>	<b>14,79000</b>	<b>22,73000</b>	<b>53,12000</b>	<b>410,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>487,02000</b>	<b>14,79000</b>	<b>22,73000</b>	<b>53,12000</b>	<b>410,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)



Утверждаю

Притчина О.А.

25.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 114 от 25.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов) 5 д 12 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом .	145,62200	4,37400	6,43000	16,46000	150,000
Батон с маслом 40/10 гр	168,80000	3,13000	9,45000	21,40000	50,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,66000	1,48200	1,49600	12,59400	150,000
<b>Итого:</b>	<b>392,08200</b>	<b>8,98600</b>	<b>17,37600</b>	<b>50,45400</b>	<b>350,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Зеленый горошек 45 гр	17,68000	1,28600	0,07800	2,61200	45,000
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	49,51400	1,01200	2,29400	5,52600	150,000
Жаркое по-домашнему с мясом кури.150	360,51800	13,37200	15,04600	26,49400	150,000
Компот из изюма	57,05400	0,12600	0,00000	13,78200	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>555,61600</b>	<b>18,25600</b>	<b>17,79400</b>	<b>64,29000</b>	<b>533,000</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 135 г	75,48800	3,77400	4,31400	5,52600	135,000
Пудинг из творога с морковью 80 гр	225,84000	8,93000	12,25800	14,67000	80,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,28000	1,10600	1,30600	8,60200	15,000
<b>Итого:</b>	<b>350,60800</b>	<b>13,81000</b>	<b>17,87800</b>	<b>28,79800</b>	<b>230,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 344,30600</b>	<b>41,55200</b>	<b>53,14800</b>	<b>153,64200</b>	<b>1 213,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

25.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 117 от 25.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Огурец свежий порционный 30 гр	4,34000	0,24000	0,03000	1,16000	30,000
Котлета из говядины.	134,82000	9,32000	8,17000	2,80000	60,000
Капуста тушеная 150г	206,52000	3,52000	2,83000	42,08000	150,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>422,20000</b>	<b>14,60000</b>	<b>11,21000</b>	<b>62,87000</b>	<b>410,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>422,20000</b>	<b>14,60000</b>	<b>11,21000</b>	<b>62,87000</b>	<b>410,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

25.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 115 от 25.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов)



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом .	228,14258	6,62323	9,06161	28,89226	200,000
Батон с маслом	138,45000	3,33613	5,41516	22,95903	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	81,61839	1,52258	1,48097	13,34774	200,000
<b>Итого:</b>	<b>448,21097</b>	<b>11,48194</b>	<b>15,95774</b>	<b>65,19903</b>	<b>445,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	51,93548	0,56452	0,11290	11,40323	100,000
<b>Итого:</b>	<b>51,93548</b>	<b>0,56452</b>	<b>0,11290</b>	<b>11,40323</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Зеленый горошек 60 гр	13,67742	0,99613	0,06032	2,02226	60,000
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	64,35774	1,32290	3,05710	7,26548	200,000
Жаркое по-домашнему с мясом кури.150	529,10161	28,94774	30,00839	24,09871	150,000
Компот из изюма	75,47000	0,16935	0,00000	18,37677	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	60,13871	2,19290	0,39871	13,88839	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>788,94548</b>	<b>35,14902</b>	<b>33,70452</b>	<b>75,67161</b>	<b>715,000</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 150 г	79,48387	3,97387	4,54161	5,81903	150,000
Пудинг из творога с морковью100 гр	257,31613	9,89903	14,20806	16,83097	100,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,13548	1,10581	1,30548	8,60161	15,000
<b>Итого:</b>	<b>385,93548</b>	<b>14,97871</b>	<b>20,05515</b>	<b>31,25161</b>	<b>265,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 675,02741</b>	<b>62,17419</b>	<b>69,83031</b>	<b>183,52548</b>	<b>1 525,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 118 от 25.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Огурец свежий порционный 50 гр	7,00000	0,40000	0,05000	1,89750	50,000
Котлета из говядины.	179,70625	12,41625	10,88250	3,73500	80,000
Капуста тушеная 180г	220,11875	4,21750	3,40250	43,77250	180,000
Чай 200 гр,	85,27500	0,00000	0,00000	20,43375	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>538,30000</b>	<b>18,55375</b>	<b>14,51500</b>	<b>79,85875</b>	<b>530,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>538,30000</b>	<b>18,55375</b>	<b>14,51500</b>	<b>79,85875</b>	<b>530,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

22.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 107 от 22.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов), 5д.12ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	323,86600	5,60600	19,20000	25,09600	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,61800	4,41000	9,37600	18,72000	50,000
Кофейный напиток с молоком	88,23000	2,10200	2,11200	12,87600	150,000
<b>Итого:</b>	<b>576,71400</b>	<b>12,11800</b>	<b>30,68800</b>	<b>56,69200</b>	<b>350,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом.	22,42600	0,35600	1,92200	1,69200	45,000
Щи со сметаной.	51,32400	1,25200	2,28800	5,97600	150,000
Тефтели из говядины паровые.	228,60200	15,89800	13,79000	4,61600	60,000
Свекла, тушенная со сметаной .	126,12000	2,55000	6,49200	14,57400	120,000
Компот из кураги	57,95800	0,36600	0,00000	14,03400	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>557,28000</b>	<b>22,88200</b>	<b>24,86800</b>	<b>56,76800</b>	<b>563,000</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 135 г	75,48800	3,77400	4,31400	5,52600	135,000
Каша кукурузная молочная с маслом 120 г	192,91000	4,84600	4,07400	30,95600	120,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
<b>Итого:</b>	<b>303,04800</b>	<b>9,76000</b>	<b>8,52400</b>	<b>43,99800</b>	<b>270,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 483,04200</b>	<b>45,26000</b>	<b>64,18000</b>	<b>167,55800</b>	<b>1 283,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

22.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 110 от 22.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Яблоко 90 гр	35,55000	0,32000	0,32000	9,35000	90,000
Запеканка капустная 150 гр.	193,43000	5,11000	8,85000	25,44000	150,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>305,50000</b>	<b>6,95000</b>	<b>9,35000</b>	<b>51,62000</b>	<b>410,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>305,50000</b>	<b>6,95000</b>	<b>9,35000</b>	<b>51,62000</b>	<b>410,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

22.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 108 от 22.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов) \* 5 д/д 2 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	234,46613	5,93290	10,89290	23,94871	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	157,29548	4,82968	7,00710	22,39161	51,000
Кофейный напиток с молоком	117,70548	2,81710	2,81613	17,22903	200,000
<b>Итого:</b>	<b>509,46709</b>	<b>13,57968</b>	<b>20,71613</b>	<b>63,56935</b>	<b>451,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом.	30,51871	0,45129	2,55387	2,14355	60,000
Щи со сметаной.	74,94645	2,02645	2,81645	10,24129	200,000
Тефтели из говядины паровые.	212,47226	14,02677	12,67452	5,60355	80,000
Свекла, тушенная со сметаной .	130,53000	2,86065	4,99387	20,47742	150,000
Компот из кураги	76,46000	0,48871	0,00000	18,71129	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	78,82258	2,87419	0,52258	18,20323	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	68,55484	2,25548	0,26710	14,86839	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>672,30484</b>	<b>24,98354</b>	<b>23,82839</b>	<b>90,24872</b>	<b>795,000</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 150 г	81,90452	4,09516	4,68032	5,99677	150,000
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 180г	205,40290	5,12806	5,82935	28,77516	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	68,55484	2,25548	0,26710	14,86839	20,000
<b>Итого:</b>	<b>355,86226</b>	<b>11,47870</b>	<b>10,77677</b>	<b>49,64032</b>	<b>350,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 583,63419</b>	<b>50,54192</b>	<b>55,42129</b>	<b>213,55839</b>	<b>1 696,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

22.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 111 от 22.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Яблоко 90 гр	35,66250	0,31625	0,31625	9,34500	90,000
Запеканка капустная 180 гр.	329,70125	5,81875	23,38375	28,30750	180,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08125	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>449,46375</b>	<b>7,65500</b>	<b>23,88000</b>	<b>56,75375</b>	<b>490,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>449,46375</b>	<b>7,65500</b>	<b>23,88000</b>	<b>56,75375</b>	<b>490,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

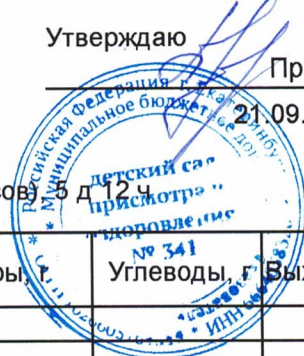


Утверждаю

Притчина О.А.

21.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 101 от 21.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов)



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	208,47742	5,80355	5,68645	29,07742	180,000
Батон с маслом	146,78871	3,60935	5,52161	24,85032	45,000
Чай с сахаром ..	49,27000	0,00000	0,00000	11,80645	200,000
<b>Итого:</b>	<b>404,53613</b>	<b>9,41290</b>	<b>11,20806</b>	<b>65,73419</b>	<b>425,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 120 гр	53,39032	0,47452	0,47452	14,00161	120,000
<b>Итого:</b>	<b>53,39032</b>	<b>0,47452</b>	<b>0,47452</b>	<b>14,00161</b>	<b>120,000</b>
<b>Обед</b>					
Уха рыбацкая 0,200	122,24677	6,44000	2,33613	14,81323	200,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	139,15581	11,10677	12,07355	4,46032	80,000
Каша гречневая рассыпчатая	187,71419	5,29258	4,81613	32,58677	150,000
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,48871	0,02645	17,08258	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	64,22581	2,34194	0,42581	14,83226	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>634,10258</b>	<b>27,19000</b>	<b>19,85807</b>	<b>93,79516</b>	<b>735,000</b>
<b>Полдник</b>					
Ацидофилин 170 г	85,96774	4,81419	4,29839	6,87742	170,000
Пирожок с капустой ..	228,64581	5,47742	9,37065	26,17194	80,000
<b>Итого:</b>	<b>314,61355</b>	<b>10,29161</b>	<b>13,66904</b>	<b>33,04936</b>	<b>250,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 406,64258</b>	<b>47,36903</b>	<b>45,20969</b>	<b>206,58032</b>	<b>1 530,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

21.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 104 от 21.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Кукуруза консервированная	48,75500	1,17000	0,21875	9,29000	50,000
Котлета из мяса куры	188,09000	11,16000	11,72250	4,94750	80,000
Картофель отварной .	170,92000	3,33250	3,52375	29,05875	150,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08125	200,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
<b>Итого:</b>	<b>573,56500</b>	<b>18,02250</b>	<b>15,73500</b>	<b>82,72750</b>	<b>530,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>573,56500</b>	<b>18,02250</b>	<b>15,73500</b>	<b>82,72750</b>	<b>530,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

21.09.2023

Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 100 от 21.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов)



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83800	4,74000	24,23000	150,000
Батон с маслом 40/10 гр	168,80000	3,13000	9,45000	21,40000	50,000
Чай с сахаром ..	37,14200	0,00000	0,00000	8,85400	150,000
<b>Итого:</b>	<b>379,55200</b>	<b>7,96800</b>	<b>14,19000</b>	<b>54,48400</b>	<b>350,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
<b>Итого:</b>	<b>39,60000</b>	<b>0,35200</b>	<b>0,35200</b>	<b>10,38400</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Уха рыбацкая 0,150	82,06600	5,12000	1,74200	8,27800	150,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	239,02800	8,74000	22,06000	3,70000	60,000
Каша гречневая рассыпчатая	151,14400	4,23600	3,85600	26,07200	120,000
Компот из сухофруктов.	56,51400	0,36600	0,02000	12,81200	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>599,60200</b>	<b>20,92200</b>	<b>28,05400</b>	<b>66,73800</b>	<b>518,000</b>
<b>Полдник</b>					
Ацидофилин 150 г	75,00000	4,20000	3,75000	6,00000	150,000
Пирожок с капустой ..	153,30000	4,10800	5,38800	19,12600	60,000
<b>Итого:</b>	<b>228,30000</b>	<b>8,30800</b>	<b>9,13800</b>	<b>25,12600</b>	<b>210,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 247,05400</b>	<b>37,55000</b>	<b>51,73400</b>	<b>156,73200</b>	<b>1 178,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

21.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 103 от 21.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Кукуруза консервированная	29,40000	0,70000	0,13000	5,57000	30,000
Котлета из мяса куры	84,24000	11,09000	2,34000	3,11000	60,000
Картофель отварной .	135,24000	2,66000	2,68000	23,24000	120,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Мармелад 10 гр	29,30000	0,04000	0,00000	7,66000	10,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
<b>Итого:</b>	<b>377,80000</b>	<b>16,77000</b>	<b>5,42000</b>	<b>61,42000</b>	<b>400,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>377,80000</b>	<b>16,77000</b>	<b>5,42000</b>	<b>61,42000</b>	<b>400,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 94 от 20.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 до 12 лет



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	194,73625	4,92063	5,62375	29,06906	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	170,05656	5,67313	7,82531	22,94250	51,000
Какао с молоком	136,80750	3,28969	3,31313	21,76813	200,000
<b>Итого:</b>	<b>501,60031</b>	<b>13,88345</b>	<b>16,76219</b>	<b>73,77969</b>	<b>451,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	47,43750	0,51563	0,10313	10,41563	100,000
<b>Итого:</b>	<b>47,43750</b>	<b>0,51563</b>	<b>0,10313</b>	<b>10,41563</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с реп.луком, сол.огурцом раст.маслом 60гр.	80,10000	1,16781	3,71375	9,00938	60,000
Суп крестьянский со сметаной	119,96406	2,50656	5,17563	15,35375	200,000
Котлета из говядины 70 гр	174,16563	11,89875	10,20594	4,69438	70,000
Капуста тушеная.	134,45625	3,05188	4,83219	20,06250	150,000
Компот из яблок 180г	67,77250	0,06844	0,06406	16,23781	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	67,87500	2,47500	0,45000	15,67500	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	53,41875	1,75750	0,20813	11,58563	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>697,75219</b>	<b>22,92594</b>	<b>24,64970</b>	<b>92,61845</b>	<b>765,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 150 г	123,51438	3,86875	4,76156	16,21906	150,000
Сгущеное молоко 15 гр	46,80000	1,05406	1,24438	8,19844	15,000
Лапшевник с творогом 100 гр.	372,20844	17,03844	20,71719	20,00031	100,000
<b>Итого:</b>	<b>542,52282</b>	<b>21,96125</b>	<b>26,72313</b>	<b>44,41781</b>	<b>265,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 789,31282</b>	<b>59,28627</b>	<b>68,23815</b>	<b>221,23158</b>	<b>1 581,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

20.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 97 от 20.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Яйцо вареное	62,80000	4,79000	4,05000	0,27000	1 000,000
Морковь тушеная 150г	170,09556	1,77889	6,89000	23,63444	150,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08222	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>316,99556</b>	<b>8,08889</b>	<b>11,12000</b>	<b>43,00666</b>	<b>1 370,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>316,99556</b>	<b>8,08889</b>	<b>11,12000</b>	<b>43,00666</b>	<b>1 370,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

20.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 93 от 20.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов)



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	206,60200	3,52600	4,16200	36,49000	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,61800	4,41000	9,37600	18,72000	50,000
Какао с молоком	84,32200	2,41400	2,45000	11,99800	150,000
<b>Итого:</b>	<b>455,54200</b>	<b>10,35000</b>	<b>15,98800</b>	<b>67,20800</b>	<b>350,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с реп.луком,сол.огурцом раст.маслом 40гр.	45,46200	0,58600	2,43000	4,54400	40,000
Суп крестьянский со сметаной	76,35800	1,44400	3,38400	9,37600	150,000
Котлета из говядины.	134,73800	9,31200	8,16600	2,80200	60,000
Капуста тушеная.	184,52800	2,93400	4,82600	32,08400	150,000
Компот из яблок 180г	55,58400	0,06600	0,06200	13,31400	180,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>567,52000</b>	<b>16,80200</b>	<b>19,24400</b>	<b>77,99600</b>	<b>618,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 140 г	116,20000	3,64000	4,48000	15,26000	140,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,28000	1,10600	1,30600	8,60200	15,000
Лапшевник с творогом 80 гр.	204,62800	9,36200	11,78200	9,73000	80,000
<b>Итого:</b>	<b>370,10800</b>	<b>14,10800</b>	<b>17,56800</b>	<b>33,59200</b>	<b>235,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 439,17000</b>	<b>41,76000</b>	<b>52,90000</b>	<b>188,89600</b>	<b>1 303,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

20.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 96 от 20.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Яйцо вареное	62,80000	4,79000	4,05000	0,27000	1 000,000
Морковь тушеная 150г	132,22000	1,79000	6,89000	13,53000	150,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>271,54000</b>	<b>8,10000</b>	<b>11,12000</b>	<b>30,63000</b>	<b>1 320,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>271,54000</b>	<b>8,10000</b>	<b>11,12000</b>	<b>30,63000</b>	<b>1 320,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)



Утверждаю

Притчина О.А.

19.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 87 от 19.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов)



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный 150 гр.	220,01909	11,71667	15,03515	3,78333	150,000
Батон с маслом, сыром 40/6/9 гр	168,00000	5,26273	8,36909	21,36788	55,000
Чай с лимоном.	54,71000	0,04242	0,00455	12,93758	200,000
<b>Итого:</b>	<b>442,72909</b>	<b>17,02182</b>	<b>23,40879</b>	<b>38,08879</b>	<b>405,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Груша 150 гр.	63,45000	0,54000	0,40515	13,90515	150,000
<b>Итого:</b>	<b>63,45000</b>	<b>0,54000</b>	<b>0,40515</b>	<b>13,90515</b>	<b>150,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров 60 гр.	41,84879	0,73545	3,12848	3,23121	60,000
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	123,02333	5,92212	6,16061	9,66545	200,000
Рыба, запеченная в молочном соусе 80 гр.	95,51333	8,86455	2,26818	4,26242	80,000
Картофельное пюре.	185,62788	3,99576	3,95636	30,92788	150,000
Напиток из шиповника	75,16000	0,31970	0,00000	18,17455	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>621,67333</b>	<b>23,33758</b>	<b>16,05363</b>	<b>88,82151</b>	<b>795,000</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 150 г	127,29394	7,48788	4,79242	12,72970	150,000
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	246,57152	6,75333	8,53182	35,41879	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>420,06546</b>	<b>15,76121</b>	<b>13,50424</b>	<b>58,16849</b>	<b>350,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 547,91788</b>	<b>56,66061</b>	<b>53,37181</b>	<b>198,98394</b>	<b>1 700,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

19.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 90 от 19.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Огурец консервированный 50 гр	6,50000	0,37600	0,04400	1,13800	50,000
Мясо кур отварное (порци., без кости) 70 гр	233,70800	16,55400	15,64200	0,81400	70,000
Капуста тушеная 180г	254,56400	4,21800	3,40200	52,20800	180,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08200	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>578,87200</b>	<b>22,66800</b>	<b>19,26800</b>	<b>73,26200</b>	<b>520,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>578,87200</b>	<b>22,66800</b>	<b>19,26800</b>	<b>73,26200</b>	<b>520,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

18.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 80 от 18.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов) 5 д 12 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	184,36000	4,83171	6,69314	22,20114	200,000
Батон с маслом	130,05714	3,06114	5,30800	21,05543	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	86,45914	1,62743	1,60371	14,15629	200,000
<b>Итого:</b>	<b>400,87628</b>	<b>9,52028</b>	<b>13,60485</b>	<b>57,41286</b>	<b>445,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	49,94286	0,54286	0,10857	10,96571	100,000
<b>Итого:</b>	<b>49,94286</b>	<b>0,54286</b>	<b>0,10857</b>	<b>10,96571</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл. 60гр.	95,85000	1,96229	3,77114	11,74886	60,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	89,10543	1,76429	3,06714	12,20743	200,000
Бигус с мясом куры	467,57657	27,83686	29,51286	13,80086	230,000
Кисель из кураги	95,37571	0,54343	0,00543	22,88543	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	57,40286	2,09314	0,38057	13,25657	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>851,51057</b>	<b>35,72001</b>	<b>36,91714</b>	<b>83,91915</b>	<b>795,000</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 150 г	85,02400	4,25086	4,85829	6,22457	150,000
Запеканка из творога с рисом 100	295,21800	12,85371	19,98286	16,39657	100,000
Повидло	62,14286	0,09943	0,00000	16,40114	20,000
<b>Итого:</b>	<b>442,38486</b>	<b>17,20400</b>	<b>24,84115</b>	<b>39,02228</b>	<b>270,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 744,71457</b>	<b>62,98715</b>	<b>75,47171</b>	<b>191,32000</b>	<b>1 610,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

18.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 83 от 18.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Огурец свежий порционный 50 гр	6,98923	0,39923	0,05000	1,89769	50,000
Котлета из говядины 70 гр	186,83538	12,87846	11,67538	3,06692	70,000
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 180г	324,98923	8,90538	8,88154	55,20692	180,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08154	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>602,91384</b>	<b>23,70307</b>	<b>20,78692</b>	<b>79,27307</b>	<b>520,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>602,91384</b>	<b>23,70307</b>	<b>20,78692</b>	<b>79,27307</b>	<b>520,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

19.09.2023

## Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 86 от 19.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов)



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный 150 гр.	218,05200	11,57200	14,91200	3,77600	150,000
Батон с маслом, сыром 40/6/9 гр	167,74400	5,26200	8,37000	21,36800	55,000
Чай с лимоном.	47,79000	0,06000	0,00600	11,21000	150,000
<b>Итого:</b>	<b>433,58600</b>	<b>16,89400</b>	<b>23,28800</b>	<b>36,35400</b>	<b>355,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Груша 150 гр.	76,14000	0,64800	0,48600	16,68600	150,000
<b>Итого:</b>	<b>76,14000</b>	<b>0,64800</b>	<b>0,48600</b>	<b>16,68600</b>	<b>150,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров 45 гр	36,93200	0,83600	2,40000	3,71800	45,000
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	236,27600	15,82800	13,94800	7,16600	150,000
Рыба, запеченная в молочном соусе	125,34000	13,38800	3,00600	2,39600	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37600	3,01200	17,54200	120,000
Напиток из шиповника	56,97000	0,24000	0,00000	13,63200	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	83,26000	3,03600	0,55200	19,22800	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>686,90800</b>	<b>36,84400</b>	<b>23,05400</b>	<b>71,19800</b>	<b>563,000</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 135 г	198,05000	11,65400	7,45800	19,81200	135,000
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	136,60000	4,08400	5,46600	17,52800	120,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
<b>Итого:</b>	<b>369,30000</b>	<b>16,87800</b>	<b>13,06000</b>	<b>44,85600</b>	<b>270,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 565,93400</b>	<b>71,26400</b>	<b>59,88800</b>	<b>169,09400</b>	<b>1 338,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

19.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 89 от 19.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30000	0,04000	0,91000	40,000
Мясо кур отварное (порци., без кости) 50 гр	167,11000	11,82000	11,17000	0,58000	50,000
Капуста тушеная 150г	104,19000	3,52000	2,83000	17,55000	150,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>353,02000</b>	<b>17,16000</b>	<b>14,22000</b>	<b>35,87000</b>	<b>410,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>353,02000</b>	<b>17,16000</b>	<b>14,22000</b>	<b>35,87000</b>	<b>410,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 79 от 18.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов), 5 д/2 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	156,12000	4,46250	5,95250	17,75500	150,000
Батон с маслом 40/10 гр	168,80000	3,13000	9,45000	21,40000	50,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,28000	1,48000	1,49500	12,59750	150,000
<b>Итого:</b>	<b>402,20000</b>	<b>9,07250</b>	<b>16,89750</b>	<b>51,75250</b>	<b>350,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 40гр.	44,00750	0,67750	2,37500	4,30500	40,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,150	66,71250	1,32000	2,29750	9,13000	150,000
Бигус с мясом кури	262,07500	14,52250	16,29500	9,99500	180,000
Кисель из кураги	81,39000	0,44500	0,00500	19,56250	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>525,03500</b>	<b>19,42500</b>	<b>21,34750</b>	<b>58,86750</b>	<b>558,000</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 135 г	75,46000	3,77500	4,31250	5,52500	135,000
Запеканка из творога с рисом 80 гр	212,58750	9,11250	14,26750	12,88500	80,000
Повидло	37,50000	0,06000	0,00000	9,98000	15,000
<b>Итого:</b>	<b>325,54750</b>	<b>12,94750</b>	<b>18,58000</b>	<b>28,39000</b>	<b>230,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 298,78250</b>	<b>41,94500</b>	<b>56,92500</b>	<b>149,11000</b>	<b>1 238,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

18.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 82 от 18.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Огурец свежий порционный 30 гр	4,34000	0,24000	0,03000	1,16000	30,000
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 150г	272,80000	7,36000	7,40000	45,52000	150,000
Котлета из говядины.	134,82000	9,32000	8,17000	2,80000	60,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>488,48000</b>	<b>18,44000</b>	<b>15,78000</b>	<b>66,31000</b>	<b>410,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>488,48000</b>	<b>18,44000</b>	<b>15,78000</b>	<b>66,31000</b>	<b>410,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)



15.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 73 от 15.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д 12 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	246,55378	4,71216	11,50649	26,43541	200,000
Сыр 6 гр	11,60649	0,85973	0,88622	0,00000	6,000
Батон 40 гр	86,06081	2,82000	1,09865	19,51946	40,000
Чай с лимоном.	54,71892	0,04243	0,00432	12,93865	200,000
<b>Итого:</b>	<b>398,94000</b>	<b>8,43432</b>	<b>13,49568</b>	<b>58,89352</b>	<b>446,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	43,51351	0,47297	0,09459	9,55405	100,000
<b>Итого:</b>	<b>43,51351</b>	<b>0,47297</b>	<b>0,09459</b>	<b>9,55405</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Борщ вегетарианский со сметаной .	110,08216	2,04189	5,35189	12,77324	200,000
Печень говяжья по-строгановски	190,01351	14,75459	12,12324	0,80000	80,000
Картофельное пюре.	229,13297	4,09378	7,89432	31,60378	150,000
Компот из сухофруктов	77,82000	0,27919	0,00000	18,93270	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	71,42162	2,60432	0,47351	16,49405	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>724,67026</b>	<b>25,29377</b>	<b>26,02296</b>	<b>90,62377</b>	<b>735,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 170 г	130,84838	4,09892	5,04459	17,18351	170,000
Пирожки печеные из дрожжевого теста с курагой 80 гр	215,16649	6,08649	3,21324	38,51892	80,000
<b>Итого:</b>	<b>346,01487</b>	<b>10,18541</b>	<b>8,25783</b>	<b>55,70243</b>	<b>250,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 513,13864</b>	<b>44,38647</b>	<b>47,87106</b>	<b>214,77377</b>	<b>1 531,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 76 от 15.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Яйцо вареное	62,80000	4,79000	4,05000	0,27000	1 000,000
Запеканка капустная 180 гр.	210,84385	5,40538	10,57154	27,80769	180,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08154	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>357,74385</b>	<b>11,71538</b>	<b>14,80154</b>	<b>47,17923</b>	<b>1 400,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>357,74385</b>	<b>11,71538</b>	<b>14,80154</b>	<b>47,17923</b>	<b>1 400,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

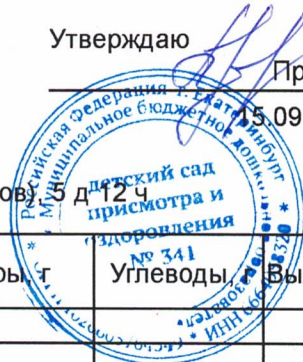
Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

15.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 72 от 15.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов)



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	127,25000	3,53000	4,60200	15,95600	150,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69600	1,05000	18,65600	35,000
Сыр 6 гр	19,71200	1,43600	1,48000	0,00000	6,000
Чай с лимоном.	122,60000	0,03400	0,00400	29,24000	150,000
<b>Итого:</b>	<b>351,81200</b>	<b>7,69600</b>	<b>7,13600</b>	<b>63,85200</b>	<b>341,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Борщ вегетарианский со сметаной .	61,80800	1,39400	2,30600	8,61800	150,000
Печень говяжья по-строгановски	79,87200	8,68800	3,80600	0,51000	60,000
Картофельное пюре.	263,08000	2,47000	17,53200	17,68800	120,000
Компот из сухофруктов	58,50600	0,20800	0,00000	14,20200	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>534,11600</b>	<b>15,22000</b>	<b>24,02000</b>	<b>56,89400</b>	<b>518,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 150 г	124,33400	3,89400	4,79200	16,32400	150,000
Пирожки печеные из дрожжевого теста с курагой 80 гр	217,56400	6,26600	3,36400	38,52800	80,000
<b>Итого:</b>	<b>341,89800</b>	<b>10,16000</b>	<b>8,15600</b>	<b>54,85200</b>	<b>230,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 273,82600</b>	<b>33,57600</b>	<b>39,41200</b>	<b>185,69800</b>	<b>1 189,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

15.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 75 от 15.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Яйцо вареное	62,80000	4,79000	4,05000	0,27000	1 000,000
Запеканка капустная 150 гр.	193,43000	5,11000	8,85000	25,44000	150,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>332,75000</b>	<b>11,42000</b>	<b>13,08000</b>	<b>42,54000</b>	<b>1 320,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>332,75000</b>	<b>11,42000</b>	<b>13,08000</b>	<b>42,54000</b>	<b>1 320,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

14.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 66 от 14.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов)



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный 150 гр.	218,12750	11,57139	14,91250	3,77500	150,000
Батон с маслом	130,29028	3,06861	5,31083	21,10833	45,000
Кофейный напиток с молоком	117,45000	2,81056	2,81611	17,19833	200,000
<b>Итого:</b>	<b>465,86778</b>	<b>17,45056</b>	<b>23,03944</b>	<b>42,08166</b>	<b>395,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 110 гр.	42,35000	0,37639	0,37639	11,10500	110,000
<b>Итого:</b>	<b>42,35000</b>	<b>0,37639</b>	<b>0,37639</b>	<b>11,10500</b>	<b>110,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом.	31,74389	0,56222	2,57028	2,42333	60,000
Щи вегетарианские со сметаной .	64,91611	1,68944	2,76583	8,12917	200,000
Биточки рыбные	150,95194	14,22778	5,88694	7,19472	80,000
Рис припущенный с овощами .	216,17472	3,98833	7,19444	31,80139	150,000
Компот из кураги	76,46000	0,48889	0,00000	18,71139	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	58,32222	2,12667	0,38667	13,46889	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>644,76888</b>	<b>24,60333</b>	<b>18,98416</b>	<b>91,74889</b>	<b>795,000</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 150 г	127,28750	7,48806	4,79222	12,72972	150,000
Макаронные изделия в молоке с маслом .	130,94278	4,29694	5,60417	13,79111	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>304,43028</b>	<b>13,30500</b>	<b>10,57639</b>	<b>36,54083</b>	<b>350,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 457,41694</b>	<b>55,73528</b>	<b>52,97638</b>	<b>181,47638</b>	<b>1 650,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

14.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 69 от 14.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	208,50538	5,80385	5,68692	29,07692	180,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08154	200,000
Булочка с изюмом, 80 г	412,80000	6,15231	19,24000	53,67231	80,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>705,40538</b>	<b>13,47616</b>	<b>25,10692</b>	<b>101,85077</b>	<b>480,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>705,40538</b>	<b>13,47616</b>	<b>25,10692</b>	<b>101,85077</b>	<b>480,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 65 от 14.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов)



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный 150 гр.	218,05200	11,57200	14,91200	3,77600	150,000
Батон с маслом 40/10 гр	168,80000	3,13000	9,45000	21,40000	50,000
Кофейный напиток с молоком	88,23000	2,10800	2,11200	12,90000	150,000
<b>Итого:</b>	<b>475,08200</b>	<b>16,81000</b>	<b>26,47400</b>	<b>38,07600</b>	<b>350,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 110 гр.	43,56000	0,38800	0,38800	11,42200	110,000
<b>Итого:</b>	<b>43,56000</b>	<b>0,38800</b>	<b>0,38800</b>	<b>11,42200</b>	<b>110,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом.	23,70600	0,45000	1,93600	1,94800	45,000
Щи вегетарианские со сметаной .	69,59000	1,86800	2,29600	10,15600	150,000
Биточки рыбные	112,94800	10,93800	4,29000	5,37600	60,000
Рис припущенный с овощами .	174,44000	3,19800	5,75800	25,48600	120,000
Компот из кураги	57,95800	0,36600	0,00000	14,03400	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>509,49200</b>	<b>19,28000</b>	<b>14,65600</b>	<b>72,87600</b>	<b>563,000</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 135 г	149,77000	8,81200	5,64000	14,98200	135,000
Макаронные изделия в молоке с маслом.	85,16600	2,84400	3,59000	9,05600	120,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
<b>Итого:</b>	<b>269,58600</b>	<b>12,79600</b>	<b>9,36600</b>	<b>31,55400</b>	<b>270,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 297,72000</b>	<b>49,27400</b>	<b>50,88400</b>	<b>153,92800</b>	<b>1 293,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

14.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 68 от 14.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83000	4,74000	24,23000	150,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Булочка с изюмом, 80 г	412,80000	6,15000	19,24000	53,67000	80,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>662,93000</b>	<b>12,50000</b>	<b>24,16000</b>	<b>94,73000</b>	<b>400,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>662,93000</b>	<b>12,50000</b>	<b>24,16000</b>	<b>94,73000</b>	<b>400,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)



Утверждаю

Притчина О.А.

13.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 59 от 13.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д 12



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	216,58543	5,38143	7,28371	27,87314	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	164,42286	5,48857	7,75371	21,66457	51,000
Какао с молоком	112,68829	3,26429	3,29571	16,05771	200,000
<b>Итого:</b>	<b>493,69658</b>	<b>14,13429</b>	<b>18,33313</b>	<b>65,59542</b>	<b>451,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	51,25714	0,55714	0,11143	11,25429	100,000
<b>Итого:</b>	<b>51,25714</b>	<b>0,55714</b>	<b>0,11143</b>	<b>11,25429</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	78,45400	1,12486	4,46600	8,56657	60,000
Суп гороховый.	122,75000	4,06514	3,50600	17,10429	200,000
Азу	342,81143	16,80686	15,80229	26,86000	230,000
Компот из яблок 180г	55,48114	0,06457	0,06057	13,28714	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	58,95429	2,14971	0,39086	13,61486	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>704,65086</b>	<b>25,73114</b>	<b>24,40572</b>	<b>89,45286</b>	<b>775,000</b>
<b>Полдник</b>					
Ацидофилин 160 г	79,42857	4,44800	3,97143	6,35429	160,000
Запеканка из творога с морковью 100 гр	305,88971	12,94857	22,25514	13,99114	100,000
Сгущенное молоко 15 гр	44,25143	0,99543	1,17514	7,74143	15,000
<b>Итого:</b>	<b>429,56971</b>	<b>18,39200</b>	<b>27,40171</b>	<b>28,08686</b>	<b>275,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 679,17429</b>	<b>58,81457</b>	<b>70,25199</b>	<b>194,38943</b>	<b>1 601,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

13.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 62 от 13.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Горошек зеленый 50 гр.	39,04000	1,46909	1,90364	2,97545	50,000
Суфле из печени 70 гр	137,79364	16,08455	5,92909	2,12545	70,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	180,66091	4,23636	3,96636	29,29000	150,000
Чай 200 гр,	72,35455	0,00000	0,00000	17,33818	200,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
<b>Итого:</b>	<b>499,14910</b>	<b>24,07000</b>	<b>12,06909</b>	<b>66,75908</b>	<b>500,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>499,14910</b>	<b>24,07000</b>	<b>12,06909</b>	<b>66,75908</b>	<b>500,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

13.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 58 от 13.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов), 5 д.12ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	146,56600	4,03600	5,46200	17,01200	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,61800	4,41000	9,37600	18,72000	50,000
Какао с молоком	84,32200	2,41400	2,45000	11,99800	150,000
<b>Итого:</b>	<b>395,50600</b>	<b>10,86000</b>	<b>17,28800</b>	<b>47,73000</b>	<b>350,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40гр.	47,11400	0,55400	2,97000	4,22400	40,000
Суп гороховый.	86,96800	2,92600	2,60800	11,76400	150,000
Азу	247,31800	11,96400	11,58400	18,81200	180,000
Компот из яблок 180г	55,58400	0,06600	0,06200	13,31400	180,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>507,83400</b>	<b>17,97000</b>	<b>17,60000</b>	<b>63,99000</b>	<b>588,000</b>
<b>Полдник</b>					
Ацидофилин 150 г	75,00000	4,20000	3,75000	6,00000	150,000
Запеканка из творога с морковью 80 гр	286,12000	11,91400	20,84600	13,20400	80,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,28000	1,10600	1,30600	8,60200	15,000
<b>Итого:</b>	<b>410,40000</b>	<b>17,22000</b>	<b>25,90200</b>	<b>27,80600</b>	<b>245,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 359,74000</b>	<b>46,55000</b>	<b>60,89000</b>	<b>149,62600</b>	<b>1 283,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

13.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 61 от 13.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Горошек зеленый 40 гр.	30,96000	1,18000	1,52000	2,38000	40,000
Суфле из печени 60 гр	194,61000	26,96000	6,60000	1,74000	60,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	147,57000	3,39000	3,17000	23,43000	120,000
Чай 150 гр,	68,22000	0,00000	0,00000	15,89000	150,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
<b>Итого:</b>	<b>510,66000</b>	<b>33,81000</b>	<b>11,56000</b>	<b>58,47000</b>	<b>400,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>510,66000</b>	<b>33,81000</b>	<b>11,56000</b>	<b>58,47000</b>	<b>400,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю  
Притчина О.А.

12.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 51 от 12.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов) 5 д 12 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	141,88000	4,19400	5,45400	17,83400	150,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 9 гр	28,86400	2,15200	2,22000	0,00000	9,000
Чай с молоком .	72,93600	2,07200	2,21800	10,18000	150,000
<b>Итого:</b>	<b>337,68000</b>	<b>11,49800</b>	<b>11,09200</b>	<b>49,33400</b>	<b>349,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Апельсин 130 гр	36,40000	0,82000	0,18200	9,37400	130,000
<b>Итого:</b>	<b>36,40000</b>	<b>0,82000</b>	<b>0,18200</b>	<b>9,37400</b>	<b>130,000</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30000	0,03600	0,91000	40,000
Суп-пюре из разных овощей 150 гр	68,94400	1,81200	2,92800	7,72600	150,000
Фрикадельки мясные паровые	165,02800	10,92200	10,39400	2,74200	60,000
Свекла, тушенная со сметаной .	85,12000	2,02400	2,97200	13,99000	120,000
Компот из сухофруктов.	56,51400	0,36600	0,02000	12,81200	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Гренки 10 гр	27,72000	0,85800	0,09600	5,47000	10,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>444,72600</b>	<b>17,60200</b>	<b>16,68600</b>	<b>52,01000</b>	<b>553,000</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 150 г	127,33000	7,48800	4,79200	12,73000	150,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Шанежка с картофелем*1	154,60000	3,34200	4,91400	20,78000	60,000
<b>Итого:</b>	<b>340,53000</b>	<b>10,91000</b>	<b>9,70600</b>	<b>48,83000</b>	<b>230,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 159,33600</b>	<b>40,83000</b>	<b>37,66600</b>	<b>159,54800</b>	<b>1 262,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 54 от 12.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Икра кабачковая .	48,80000	0,81000	3,63000	3,79000	40,000
Котлета из мяса куры.	105,26000	11,85000	2,56000	6,71000	60,000
Каша перловая	179,28000	3,66000	4,42000	27,90000	120,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>409,86000</b>	<b>17,84000</b>	<b>10,79000</b>	<b>55,23000</b>	<b>390,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>409,86000</b>	<b>17,84000</b>	<b>10,79000</b>	<b>55,23000</b>	<b>390,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

12.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 52 от 12.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	189,16719	5,59219	7,27125	23,77875	200,000
Батон 40 гр	94,36719	3,09219	1,20469	21,40344	40,000
Сыр 9 гр	29,15000	2,15281	2,21906	0,00000	9,000
Чай с молоком .	96,75250	2,76375	2,95688	13,57281	200,000
<b>Итого:</b>	<b>409,43688</b>	<b>13,60094</b>	<b>13,65188</b>	<b>58,75500</b>	<b>449,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Апельсин 140 гр	37,18750	0,83688	0,18594	9,57594	140,000
<b>Итого:</b>	<b>37,18750</b>	<b>0,83688</b>	<b>0,18594</b>	<b>9,57594</b>	<b>140,000</b>
<b>Обед</b>					
Огурец консервированный 60 гр	8,78719	0,50844	0,05938	1,53813	60,000
Суп-пюре из разных овощей 200 гр	92,40844	2,43500	3,90313	10,46125	200,000
Фрикадельки мясные паровые	241,97000	16,42156	15,35844	3,65500	80,000
Свекла, тушенная со сметаной .	139,22250	3,01656	5,56031	21,11906	150,000
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,48875	0,02625	17,08250	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	30,000
Гренки 15 гр	41,58000	1,28594	0,14250	8,20625	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>661,87813</b>	<b>26,46625</b>	<b>25,47001</b>	<b>76,69219</b>	<b>790,000</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 170 г	146,99688	8,64688	5,53406	14,69969	170,000
Шанежка с картофелем*1	223,80594	5,30969	7,09781	29,93531	80,000
Мармелад 20 гр	60,43125	0,08250	0,00000	15,79875	20,000
<b>Итого:</b>	<b>431,23407</b>	<b>14,03907</b>	<b>12,63187</b>	<b>60,43375</b>	<b>270,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 539,73658</b>	<b>54,94314</b>	<b>51,93970</b>	<b>205,45688</b>	<b>1 649,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

12.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 55 от 12.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Икра кабачковая 50 гр	60,86444	0,99889	4,49333	4,69222	50,000
Котлета из мяса куры.	132,06222	15,38000	3,94111	6,20889	80,000
Каша перловая	217,57333	4,57111	5,52667	34,87111	150,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08222	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>494,59999</b>	<b>22,47000</b>	<b>14,14111</b>	<b>64,87444</b>	<b>500,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>494,59999</b>	<b>22,47000</b>	<b>14,14111</b>	<b>64,87444</b>	<b>500,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)



Меню-раскладка  
 ТРЕБ. дети № 44 от 11.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов), 5 д 12 Ч № 341



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом .	145,62200	4,37400	6,43000	16,46000	150,000
Батон с маслом 40/10 гр	168,80000	3,13000	9,45000	21,40000	50,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,66000	1,48200	1,49600	12,59400	150,000
<b>Итого:</b>	<b>392,08200</b>	<b>8,98600</b>	<b>17,37600</b>	<b>50,45400</b>	<b>350,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Суп-лапша на курином бульоне 0,150	66,75000	1,32000	2,30000	9,12800	150,000
Гуляш из мяса куры	142,47400	9,87000	10,86400	1,35600	80,000
Пюре розовое.	100,97200	2,23600	3,09400	14,72000	120,000
Напиток из шиповника	56,97000	0,24000	0,00000	13,63200	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>438,01600</b>	<b>16,12600</b>	<b>16,63400</b>	<b>54,71200</b>	<b>538,000</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 135 г	75,48800	3,77400	4,31400	5,52600	135,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,28000	1,10600	1,30600	8,60200	15,000
Запеканка творожная 80 гр	211,50600	9,85200	13,12200	7,45600	80,000
<b>Итого:</b>	<b>336,27400</b>	<b>14,73200</b>	<b>18,74200</b>	<b>21,58400</b>	<b>230,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 212,37200</b>	<b>40,34400</b>	<b>52,85200</b>	<b>136,85000</b>	<b>1 218,000</b>

Заведующий  
 (должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
 (расшифровка подписи)

11.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 47 от 11.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Яблоко 90 гр	35,55000	0,32000	0,32000	9,35000	90,000
Капуста тушеная 150г	117,16000	4,29000	2,88000	20,50000	150,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>229,23000</b>	<b>6,13000</b>	<b>3,38000</b>	<b>46,68000</b>	<b>410,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>229,23000</b>	<b>6,13000</b>	<b>3,38000</b>	<b>46,68000</b>	<b>410,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

14.09.2023

## Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 45 от 11.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 Д 12 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом .	337,48667	9,28182	14,94485	40,48242	200,000
Батон с маслом	136,24242	3,26394	5,38697	22,45818	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	91,82182	1,74030	1,71394	14,96636	200,000
<b>Итого:</b>	<b>565,55091</b>	<b>14,28606</b>	<b>22,04576</b>	<b>77,90696</b>	<b>445,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	47,39394	0,51515	0,10303	10,40606	100,000
<b>Итого:</b>	<b>47,39394</b>	<b>0,51515</b>	<b>0,10303</b>	<b>10,40606</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Суп-лапша на курином бульоне 0,150	168,83939	4,28152	2,59333	29,78091	150,000
Гуляш из мяса куры	169,15061	11,84939	12,67939	1,86364	80,000
Пюре розовое.	180,09848	4,06091	4,27000	29,25030	150,000
Напиток из шиповника	75,16000	0,31970	0,00000	18,17455	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	62,52727	2,28000	0,41455	14,44000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>701,97575</b>	<b>24,31152</b>	<b>20,13727</b>	<b>103,52940</b>	<b>685,000</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 150 г	84,56000	4,22818	4,83242	6,19152	150,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,16364	1,10606	1,30545	8,60152	15,000
Запеканка творожная 100 гр	338,18939	16,78121	21,56182	10,10939	100,000
<b>Итого:</b>	<b>471,91303</b>	<b>22,11545</b>	<b>27,69969</b>	<b>24,90243</b>	<b>265,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 786,83363</b>	<b>61,22818</b>	<b>69,98575</b>	<b>216,74485</b>	<b>1 495,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

11.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 48 от 11.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35222	0,35222	10,38444	100,000
Капуста тушеная 180г	124,28556	4,21889	3,40111	21,06889	180,000
Чай 150 гр,	28,63556	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>238,72112</b>	<b>6,09111</b>	<b>3,93333</b>	<b>48,28444</b>	<b>450,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>238,72112</b>	<b>6,09111</b>	<b>3,93333</b>	<b>48,28444</b>	<b>450,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

04.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 10 от 04.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 Д. № 2 Ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая на концентрис.молоке со слив.маслом	241,33294	5,99147	6,85618	34,76912	200,000
Батон с маслом	135,40882	3,23647	5,37618	22,26912	45,000
Кофейный напиток	90,53471	0,17647	0,00000	20,62529	200,000
<b>Итого:</b>	<b>467,27647</b>	<b>9,40441</b>	<b>12,23236</b>	<b>77,66353</b>	<b>445,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	50,05882	0,54412	0,10882	10,99118	100,000
<b>Итого:</b>	<b>50,05882</b>	<b>0,54412</b>	<b>0,10882</b>	<b>10,99118</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	102,03294	1,98118	3,56147	14,10353	200,000
Котлета из мяса куры	366,87000	23,77029	23,65353	5,79941	80,000
Капуста тушеная.	130,21206	2,87206	4,82324	19,07235	150,000
Компот из изюма	92,07912	0,16912	0,00000	22,35647	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	58,55882	2,13529	0,38824	13,52353	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,26794	1,52235	0,18029	10,03471	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>796,02088</b>	<b>32,45029</b>	<b>32,60677</b>	<b>84,89000</b>	<b>735,000</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 150 г	85,54824	4,27706	4,88824	6,26294	150,000
Запеканка из творога с рисом 100	289,29794	13,49765	20,35853	13,43206	100,000
Сгущенное молоко 15 гр	42,63529	0,95941	1,13294	7,46324	15,000
<b>Итого:</b>	<b>417,48147</b>	<b>18,73412</b>	<b>26,37971</b>	<b>27,15824</b>	<b>265,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 730,83764</b>	<b>61,13294</b>	<b>71,32766</b>	<b>200,70295</b>	<b>1 545,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

04.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 13 от 04.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Мясо говядины отварное 70 гр.	351,18000	28,06000	22,53500	0,59167	70,000
Каша перловая	218,76000	4,57167	5,52667	34,87167	150,000
Чай 200 гр,	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	66,60500	2,19167	0,26000	14,44500	20,000
<b>Итого:</b>	<b>636,54500</b>	<b>34,82334</b>	<b>28,32167</b>	<b>49,90834</b>	<b>440,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>636,54500</b>	<b>34,82334</b>	<b>28,32167</b>	<b>49,90834</b>	<b>440,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

04.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 9 от 04.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (12 часов), 5 д

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая на концентрате молока со слив.маслом	134,21000	3,85800	5,05200	15,73200	150,000
Батон с маслом слив	84,69800	1,66600	4,49200	11,40600	40,000
Сыр 9 гр	28,86400	2,15200	2,22000	0,00000	9,000
Кофейный напиток	43,22200	0,12800	0,00000	9,44000	150,000
<b>Итого:</b>	<b>290,99400</b>	<b>7,80400</b>	<b>11,76400</b>	<b>36,57800</b>	<b>349,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	72,43200	1,46200	2,24800	10,51000	150,000
Котлета из мяса курицы	153,48200	9,57400	9,62200	3,43800	60,000
Капуста тушеная.	108,72800	2,93400	4,82600	13,92000	150,000
Компот из изюма	57,05400	0,12600	0,00000	13,78200	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>462,54600</b>	<b>16,55600</b>	<b>17,07200</b>	<b>57,52600</b>	<b>548,000</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 135 г	75,48800	3,77400	4,31400	5,52600	135,000
Запеканка из творога с рисом 80 гр	227,52000	10,13200	15,18600	12,94400	80,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,28000	1,10600	1,30600	8,60200	15,000
<b>Итого:</b>	<b>352,28800</b>	<b>15,01200</b>	<b>20,80600</b>	<b>27,07200</b>	<b>230,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 151,82800</b>	<b>39,87200</b>	<b>49,74200</b>	<b>131,27600</b>	<b>1 227,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

04.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 12 от 04.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Мясо говядины отварное 70 гр.	630,22000	50,44000	40,56000	0,59000	70,000
Каша перловая	179,28000	3,66000	4,42000	27,90000	120,000
Чай 150 гр,	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>855,70000</b>	<b>55,62000</b>	<b>45,16000</b>	<b>38,51000</b>	<b>360,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>855,70000</b>	<b>55,62000</b>	<b>45,16000</b>	<b>38,51000</b>	<b>360,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)



Утверждаю

Притчина О.А.

05.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 16 от 05.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов), 5 д 12 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный 150 гр.	218,05200	11,57200	14,91200	3,77600	150,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69600	1,05000	18,65600	35,000
Сыр 6 гр	19,71200	1,43600	1,48000	0,00000	6,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03400	0,00400	11,07600	150,000
<b>Итого:</b>	<b>366,81400</b>	<b>15,73800</b>	<b>17,44600</b>	<b>33,50800</b>	<b>341,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Банан 130 гр	80,99000	1,36600	0,09200	19,83800	130,000
<b>Итого:</b>	<b>80,99000</b>	<b>1,36600</b>	<b>0,09200</b>	<b>19,83800</b>	<b>130,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом.	23,70600	0,45000	1,93600	1,94800	45,000
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	95,01200	4,51600	4,83800	7,16600	150,000
Тефтели рыбные	105,48400	8,91600	3,10800	3,89400	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37600	3,01200	17,54200	120,000
Компот из сухофруктов.	56,51400	0,36600	0,02000	12,81200	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>465,04600</b>	<b>19,08400</b>	<b>13,29000</b>	<b>59,23800</b>	<b>563,000</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 135 г	114,58000	6,74000	4,31400	11,45600	135,000
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	128,41400	3,89400	4,88000	16,82400	120,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
<b>Итого:</b>	<b>277,64400</b>	<b>11,77400</b>	<b>9,33000</b>	<b>35,79600</b>	<b>270,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 190,49400</b>	<b>47,96200</b>	<b>40,15800</b>	<b>148,38000</b>	<b>1 304,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 19 от 05.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41000	4,21000	24,88000	150,000
Повидло 20гр.	37,50000	0,06000	0,00000	9,98000	15,000
Чай 150 гр.	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	206,39000	5,30000	3,82000	33,77000	60,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>486,82000</b>	<b>11,29000</b>	<b>8,21000</b>	<b>85,46000</b>	<b>395,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>486,82000</b>	<b>11,29000</b>	<b>8,21000</b>	<b>85,46000</b>	<b>395,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

05.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 17 от 05.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов) 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный 150 гр.	220,16548	11,72613	15,04323	3,78387	150,000
Батон 40 гр	104,99194	3,44032	1,34032	23,81323	40,000
Сыр 9 гр	29,18194	2,15290	2,21903	0,00000	9,000
Чай с лимоном.	54,95484	0,04871	0,00516	12,97065	200,000
<b>Итого:</b>	<b>409,29420</b>	<b>17,36806</b>	<b>18,60774</b>	<b>40,56775</b>	<b>399,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Банан 140 гр	85,41129	1,43968	0,09613	20,92097	140,000
<b>Итого:</b>	<b>85,41129</b>	<b>1,43968</b>	<b>0,09613</b>	<b>20,92097</b>	<b>140,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из огурцов с растительным маслом.	32,72387	0,60968	2,57613	2,65000	60,000
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	120,70710	5,48194	5,64516	11,05839	200,000
Тефтели рыбные	136,59290	11,34806	4,35871	5,20968	80,000
Картофельное пюре.	185,49290	3,99613	3,95677	30,92806	150,000
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,48871	0,02645	17,08258	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	53,71613	1,95871	0,35613	12,40516	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>649,99290</b>	<b>25,40323</b>	<b>17,09935</b>	<b>89,35387</b>	<b>795,000</b>
<b>Полдник</b>					
Йогурт питьевой 150 г	119,79516	7,04677	4,51000	11,97935	150,000
Каша гречневая молочная со сливоч. маслом.	196,74355	5,86806	7,35032	25,27774	180,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>454,33871</b>	<b>16,51483</b>	<b>13,08032</b>	<b>62,63709</b>	<b>370,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 599,03710</b>	<b>60,72580</b>	<b>48,88354</b>	<b>213,47968</b>	<b>1 704,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

05.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 20 от 05.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180г	199,69200	5,29600	5,05400	29,86300	180,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08200	200,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	303,75500	5,78500	13,00800	33,79700	60,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>587,54700</b>	<b>12,60100</b>	<b>18,24200</b>	<b>82,76200</b>	<b>460,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>587,54700</b>	<b>12,60100</b>	<b>18,24200</b>	<b>82,76200</b>	<b>460,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

06.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 23 от 06.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (12 часов), 5 д 12



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	234,85400	6,03600	4,70400	37,91600	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,61800	4,41000	9,37600	18,72000	50,000
Какао с молоком	84,32200	2,41400	2,45000	11,99800	150,000
<b>Итого:</b>	<b>483,79400</b>	<b>12,86000</b>	<b>16,53000</b>	<b>68,63400</b>	<b>350,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров 45 гр	35,78200	0,78200	2,39000	3,47400	45,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	54,94400	1,03400	2,74000	5,89200	150,000
Печень говяжья по-строгановски	79,87200	8,68800	3,80600	0,51000	60,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	144,37000	3,39200	3,17200	23,45000	120,000
Компот из яблок 180г	55,58400	0,06600	0,06200	13,31400	180,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>441,40200</b>	<b>16,42200</b>	<b>12,54600</b>	<b>62,51600</b>	<b>593,000</b>
<b>Полдник</b>					
Ацидофилин 140 г	70,00000	3,92000	3,50000	5,60000	140,000
Запеканка из творога с картофелем 80 гр	217,81400	8,29800	13,05200	11,24000	80,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,28000	1,10600	1,30600	8,60200	15,000
<b>Итого:</b>	<b>337,09400</b>	<b>13,32400</b>	<b>17,85800</b>	<b>25,44200</b>	<b>235,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 308,29000</b>	<b>43,10600</b>	<b>47,03400</b>	<b>166,69200</b>	<b>1 278,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

06.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 26 от 06.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Яблоко 90 гр	35,55000	0,32000	0,32000	9,35000	90,000
Каша вязкая кукурузная молочная с маслом	138,99000	3,60000	3,90000	20,03000	150,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>251,06000</b>	<b>5,44000</b>	<b>4,40000</b>	<b>46,21000</b>	<b>410,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>251,06000</b>	<b>5,44000</b>	<b>4,40000</b>	<b>46,21000</b>	<b>410,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

06.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 24 от 06.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов) 5 д 12 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	252,93250	5,19679	5,44393	41,46714	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	168,53536	5,62321	7,80607	22,59750	51,000
Какао с молоком	114,64679	3,38107	3,37464	16,21393	200,000
<b>Итого:</b>	<b>536,11465</b>	<b>14,20107</b>	<b>16,62464</b>	<b>80,27857</b>	<b>451,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Салат из помидоров 60 гр.	42,69536	0,77607	3,13571	3,41536	60,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	64,18286	1,34750	2,77429	7,89571	200,000
Печень говяжья по-строгановски	115,65357	13,32107	5,51071	0,66250	80,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	180,44786	4,24071	3,96607	29,31464	150,000
Компот из яблок 180г	57,18286	0,07857	0,07357	13,68536	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	59,47143	2,16857	0,39429	13,73429	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>565,83394</b>	<b>23,45249</b>	<b>16,03464</b>	<b>78,72786</b>	<b>775,000</b>
<b>Полдник</b>					
Ацидофилин 150 г	72,85714	4,08000	3,64286	5,82857	150,000
Запеканка из творога с картофелем 100 гр	278,88857	10,87357	16,42179	14,82321	100,000
Сгущенное молоко 15 гр	53,48571	1,20464	1,42214	9,36964	15,000
<b>Итого:</b>	<b>405,23142</b>	<b>16,15821</b>	<b>21,48679</b>	<b>30,02142</b>	<b>265,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 553,18001</b>	<b>54,31177</b>	<b>54,24607</b>	<b>199,12785</b>	<b>1 591,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

06.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 27 от 06.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Яблоко 90 гр	35,63182	0,31636	0,31636	9,34545	90,000
Каша вязкая кукурузная молочная с маслом	264,53000	5,44727	6,94636	40,59182	200,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08182	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>384,26182</b>	<b>7,28363</b>	<b>7,44272</b>	<b>69,03909</b>	<b>510,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>384,26182</b>	<b>7,28363</b>	<b>7,44272</b>	<b>69,03909</b>	<b>510,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)



Утверждаю

Притчина О.А.

07.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 30 от 07.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов), 5 д 12 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83800	4,74000	24,23000	150,000
Батон с маслом слив	84,69800	1,66600	4,49200	11,40600	40,000
Сыр 9 гр	28,86400	2,15200	2,22000	0,00000	9,000
Чай с сахаром ..	37,14200	0,00000	0,00000	8,85400	150,000
<b>Итого:</b>	<b>324,31400</b>	<b>8,65600</b>	<b>11,45200</b>	<b>44,49000</b>	<b>349,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
<b>Итого:</b>	<b>39,60000</b>	<b>0,35200</b>	<b>0,35200</b>	<b>10,38400</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Свекольник вегетарианский со сметаной	78,80400	1,36000	3,33600	10,33800	150,000
Котлета из говядины.	134,73800	9,31200	8,16600	2,80200	60,000
Рагу из овощей..	84,29800	2,22800	2,57600	12,17800	120,000
Компот из кураги	57,95800	0,36600	0,00000	14,03400	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>426,64800</b>	<b>15,72600</b>	<b>14,45400</b>	<b>55,22800</b>	<b>518,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 135г	112,05000	3,51000	4,32000	14,71600	135,000
Запеканка рисовая с творогом 100	229,79000	6,38800	10,84400	22,49400	100,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,28000	1,10600	1,30600	8,60200	15,000
<b>Итого:</b>	<b>391,12000</b>	<b>11,00400</b>	<b>16,47000</b>	<b>45,81200</b>	<b>250,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 181,68200</b>	<b>35,73800</b>	<b>42,72800</b>	<b>155,91400</b>	<b>1 217,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

07.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 33 от 07.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30000	0,04000	0,91000	40,000
Котлета из мяса куры 70 гр	97,86000	12,94000	2,59000	3,62000	70,000
Макаронные изделия отварные	184,20000	4,71000	2,78000	32,74000	120,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>363,78000</b>	<b>19,47000</b>	<b>5,59000</b>	<b>54,10000</b>	<b>400,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>363,78000</b>	<b>19,47000</b>	<b>5,59000</b>	<b>54,10000</b>	<b>400,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 31 от 07.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д 12 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	195,39000	5,57063	7,25531	23,37406	180,000
Батон с маслом	136,76094	3,28063	5,39344	22,57594	45,000
Сыр 9 гр	29,15000	2,15281	2,21906	0,00000	9,000
Чай с сахаром ..	49,27000	0,00000	0,00000	11,80625	200,000
<b>Итого:</b>	<b>410,57094</b>	<b>11,00407</b>	<b>14,86781</b>	<b>57,75625</b>	<b>434,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Яблоко 100гр	40,83750	0,36313	0,36313	10,70844	100,000
<b>Итого:</b>	<b>40,83750</b>	<b>0,36313</b>	<b>0,36313</b>	<b>10,70844</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Свекольник вегетарианский со сметаной	102,45813	1,77625	4,05063	14,07094	200,000
Котлета из говядины.	168,25438	11,51406	10,15656	3,73438	80,000
Рагу из овощей..	119,70813	2,71531	4,74000	15,01938	150,000
Компот из кураги	76,46000	0,48875	0,00000	18,71125	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>576,43064</b>	<b>20,32437</b>	<b>19,54719</b>	<b>76,18595</b>	<b>735,000</b>
<b>Полдник</b>					
Снежок 150 г	113,24313	3,54750	4,36594	14,87188	150,000
Запеканка рисовая с творогом 150	361,18250	10,37750	17,42031	33,97031	150,000
Сгущенное молоко 20 гр	44,80000	1,00781	1,18969	7,83906	20,000
<b>Итого:</b>	<b>519,22563</b>	<b>14,93281</b>	<b>22,97594</b>	<b>56,68125</b>	<b>320,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 547,06471</b>	<b>46,62438</b>	<b>57,75407</b>	<b>201,33189</b>	<b>1 589,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

07.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 34 от 07.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30100	0,03500	0,91000	40,000
Котлета из мяса куры 70 гр	102,84800	13,47900	2,92700	3,68300	70,000
Макаронные изделия отварные	232,12000	5,88500	3,48500	40,92400	150,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08200	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>424,26800</b>	<b>21,18500</b>	<b>6,62700</b>	<b>64,61900</b>	<b>480,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>424,26800</b>	<b>21,18500</b>	<b>6,62700</b>	<b>64,61900</b>	<b>480,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

08.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 37 от 08.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов), 5 д.12ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным	177,69000	5,11200	6,46000	21,22600	150,000
Батон 35 гр	101,05000	3,31200	1,29000	22,92000	35,000
Сыр 6 гр	123,90400	9,13800	9,41800	0,00000	6,000
Кофейный напиток с молоком	88,23000	2,11800	2,11200	12,94800	150,000
<b>Итого:</b>	<b>490,87400</b>	<b>19,68000</b>	<b>19,28000</b>	<b>57,09400</b>	<b>341,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	64,40000	0,70000	0,14000	14,14000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>64,40000</b>	<b>0,70000</b>	<b>0,14000</b>	<b>14,14000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Уха рыбацкая 0,150	99,53800	7,64600	1,87600	8,27800	150,000
Бигус с мясом	178,28000	13,08600	11,06200	16,24000	180,000
Компот из сухофруктов	58,50600	0,20800	0,00000	14,20200	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	119,46000	4,35600	0,79200	27,58800	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
<b>Итого:</b>	<b>490,43400</b>	<b>26,43600</b>	<b>13,86600</b>	<b>73,82400</b>	<b>518,000</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 150 г	83,88800	4,19400	4,79200	6,14000	150,000
Ватрушка с повидлом 60 гр	222,06600	3,67000	3,35600	40,72000	60,000
<b>Итого:</b>	<b>305,95400</b>	<b>7,86400</b>	<b>8,14800</b>	<b>46,86000</b>	<b>210,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 351,66200</b>	<b>54,68000</b>	<b>41,43400</b>	<b>191,91800</b>	<b>1 169,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

08.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 40 от 08.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Яйцо вареное	62,80000	4,79000	4,05000	0,27000	1 000,000
Картофель отварной .	127,00000	2,13000	3,87000	18,48000	120,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>266,32000</b>	<b>8,44000</b>	<b>8,10000</b>	<b>35,58000</b>	<b>1 290,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>266,32000</b>	<b>8,44000</b>	<b>8,10000</b>	<b>35,58000</b>	<b>1 290,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

08.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 38 от 08.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (12 часов), 5 Д 12 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом сливочным	438,11156	11,16063	17,05250	51,28531	200,000
Сыр 9 гр	29,15000	2,15281	2,21906	0,00000	9,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Кофейный напиток с молоком	118,24156	2,82750	2,81594	17,27531	200,000
<b>Итого:</b>	<b>679,50312</b>	<b>19,22094</b>	<b>23,28750</b>	<b>89,88062</b>	<b>449,000</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
<b>Итого:</b>	<b>46,00000</b>	<b>0,50000</b>	<b>0,10000</b>	<b>10,10000</b>	<b>100,000</b>
<b>Обед</b>					
Уха рыбацкая 0,200	114,82500	6,93906	2,34000	12,00938	200,000
Бигус с мясом	201,15344	15,61188	14,11656	14,55750	230,000
Компот из сухофруктов	77,82000	0,27938	0,00000	18,93250	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	76,51875	2,51750	0,29813	16,59563	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
<b>Итого:</b>	<b>524,61719</b>	<b>27,32782</b>	<b>17,11469</b>	<b>74,63501</b>	<b>735,000</b>
<b>Полдник</b>					
Кефир 170 г	111,84250	5,59250	6,39125	8,18875	170,000
Ватрушка с повидлом 80 гр	236,78063	4,81063	4,66406	39,63469	80,000
<b>Итого:</b>	<b>348,62313</b>	<b>10,40313</b>	<b>11,05531</b>	<b>47,82344</b>	<b>250,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>1 598,74344</b>	<b>57,45189</b>	<b>51,55750</b>	<b>222,43907</b>	<b>1 534,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

08.09.2023

Меню-раскладка  
ТРЕБ. дети № 41 от 08.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
<b>Ужин</b>					
Яйцо вареное	62,80000	4,79000	4,05000	0,27000	1 000,000
Картофель отварной .	156,88000	2,66125	4,84875	23,10375	150,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08125	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
<b>Итого:</b>	<b>303,78000</b>	<b>8,97125</b>	<b>9,07875</b>	<b>42,47500</b>	<b>1 370,000</b>
<b>Всего:</b>	<b>303,78000</b>	<b>8,97125</b>	<b>9,07875</b>	<b>42,47500</b>	<b>1 370,000</b>

Заведующий  
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.  
(расшифровка подписи)