Утверждаю

оедерацио Л. Б. Оедерацио В. Б. Оедерацио билальное бил

Притчина О.А.

29.09.2023

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 144 от 29.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 де 12 чискот скл

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, т. В	ыход блюда, г
	ценность, ккал	-	Leton.	Wale Both book	×
	- 1		and the second	64344 * WHI	
Завтрак	040.00500	6,49059	8,13559	28,03882	200,000
(аша гречневая молочная со	213,92500	0,49059	0,1000		
сливочным маслом.	22.25.472	4 62206	1,68235	0,00000	9,000
Сыр 9 гр	22,05176	1,63206	1,15147	20,45794	40,000
Батон 40 гр	90,19853	2,95559		12,93471	200,000
Чай с лимоном.	54,69059	0,04176	0,00441	61,43147	449,000
Итого:	380,86588	11,12000	10,97382	01,43147	440,000
Второй завтрак	6	2 72244	0.40599	10,69412	100,000
Сок фруктовый 100г	48,70588	0,52941	0,10588	10,69412	100,000
Итого:	48,70588	0,52941	0,10588	10,69412	100,000
				-	
Обед			2 72252	40.00042	60,000
Сапат из отварного картофеля,	88,37471	1,27647	3,72853	10,68912	00,000
кукурузы и репчатого лука с растител.					
маслом 60гр.		2.45000	4,10824	15,74500	200,000
Суп-пюре картофельный	117,14000	2,45088	4,10024	10,71000	
вегетарианский	000 00000	21,39794	18,75676	2,38853	80,000
Суфле из мяса говядины 80 гр.	292,86882	3,43235	6,16059	23,71853	150,000
Свекла,тушенная со сметаной .	155,76824	0,48882	0,02647	17,08235	200,000
Компот из сухофруктов.	74,56000		0,70941	24,71118	30,000
Хлеб ржаной 30 гр.	107,00294	3,90176	0,18000	10,02000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	0,00000	5,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо	0,00000	0,00000	0,00000	0,0000	30,000
на обед	881,91471	34,46822	33,67000	104,35471	795,000
Итого:	801,91471	34,40022	00,0700	101,000	
Полдник			4 40050	45 20500	160,000
Снежок 160 г	116,46853	3,64853	4,49059	15,29588	70,000
Сдоба обыкновенная 70 гр	245,84824	6,47412	4,68882	39,41176	20,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	
Итого:	420,91677	10,20265	9,17941	70,02764	250,000
Всего:	1 732,40324	56,32028	53,92911	246,50794	1 594,000

Заведующий (должность)

(подпись)

Притчина О.А. (расшифровка подписи)

29.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 146 от 29.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
	долиготт				
		×	1.		
Ужин	62,80000	4,79000	4,05000	0,27000	1 000,000
Яйцо вареное		5,48500	6,62875	41,84250	180,000
Каша перловая 180г	260,91000	0,00000	0,00000	9,08125	200,000
Чай 200 гр,	37,90000		0,18000	10,02000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	10,85875	61,21375	1 400,000
Итого:	407,81000	11,79500	10,05075	01,21070	
	407,81000	11,79500	10,85875	61,21375	1 400,000
Всего:	407,01000	1.,,			

Заведующий (должность)

(подпись)

Притчина О.А.

(расшифровка подписи)

детский сад

Притчина О.А.

Притчина О.Р

тыное бюджетно 28,09.2023

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 136 от 28.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов) 5 др12мотра и оздоровления

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры	Mor work	выход блюда, г
			100	70454 - WHHO	
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	221,72686	11,84543	15,14400	3,79057	150,000
Батон с маслом 40/10 гр	168,80000	3,13000	9,45000	21,40000	50,000
Кофейный напиток с молоком	117,06086	2,80114	2,81600	17,15457	200,000
Итого:	507,58772	17,77657	27,41000	42,34514	400,000
Второй завтрак					
Яблоко 120 гр	44,69143	0,39714	0,39714	11,71914	120,000
Итого:	44,69143	0,39714	0,39714	11,71914	120,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	65,11314	1,06743	4,80371	5,01743	50,000
Щи с мясом со сметаной.	127,53857	6,86971	7,07086	7,19457	200,000
Тефтели рыбные	146,68057	12,70629	4,51143	5,21514	80,000
Рагу из овощей	119,93714	3,08886	4,06286	16,49343	150,000
Компот из кураги	76,46000	0,48886	0,00000	18,71143	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,33429	2,01771	0,36686	12,77886	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	637,26371	27,75886	20,99572	75,43086	785,000
Полдник					
Йогурт питьевой 150 г	125,04714	7,35629	4,70800	12,50571	150,000
Каша рисовая молочная со сливочным маслом.	205,59686	4,78200	5,78543	31,34543	150,000
Вафли 20 гр	100,00000	0,91429	0,80000	23,11429	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	476,84400	14,57258	11,47343	76,98543	340,000
Bcero:	1 666,38686	60,50515	60,27629	206,48057	1 645,000

Заведующий (должность)

(подпись)

Притчина О.А. (расшифровка подписи)

Утве	рждаю
------	-------

28.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 140 от 28.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
1					
Ужин					
Огурец свежий порционный 50 гр	6,98600	0,40000	0,05000	1,89800	50,000
Котлета из говядины.	179,12100	12,41700	10,88200	3,73400	80,000
Картофель отварной 180 г	185,28000	3,32700	4,97400	28,95100	180,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08200	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	20,000
Итого:	478,58700	18,42400	16,17600	58,69500	530,000
9.					
Всего:	478,58700	18,42400	16,17600	58,69500	530,000

Заведующий		Притчина О.А.
(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)

Утверждаю Федерация мое бюдь Притчина О.А.

29.09.2023

1			Series D		9.2023
	Меню-ра	складка	18 × 1	етский сад	*
ТРЕБ. дети № 1	43 ot 29.09.2023, 7.	ДОУ 341, Ясли((12 часов); р дз	N2 341	8
Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры,	Углеводы, в	выход блюда,
				1347	
Завтрак			5 70050	21,65750	150,000
Каша гречневая молочная со	160,51250	5,11250	5,78250	21,03730	100,000
сливочным маслом.	0.4.00000	2 08000	1,20000	21,32000	40,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	2,22000	0,00000	9,000
Сыр 9 гр	29,04000	2,15250	0,00250	11,07500	150,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03500	9,20500	54,05250	349,000
Итого:	330,35250	10,38000	9,20000	34,00200	010,000
Второй завтрак		N.	- 10000	40.40000	100,000
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед				0.00750	40,000
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител.	55,98750	0,76000	2,47000	6,33750	40,000
маслом 40гр. Суп-пюре картофельный вегетарианский	90,08250	1,94500	3,19500	11,98000	150,000
Суфле из мяса говядины 60 гр.	210,09000	14,55000	13,75000	1,80500	60,000
Свекла, тушенная со сметаной.	85,12000	2,02500	2,97250	13,99250	120,000
Компот из сухофруктов.	55,92000	0,36750	0,02000	12,81000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	568,05000	22,10750	22,78250	62,80000	558,000
				 	
Полдник	124,29250	3,89500	4,79250	16,32500	150,000
Снежок 150 г	207,26000	5,30750	3,81250	33,76750	60,000
Сдоба обыкновенная 60 гр Итого:	331,55250	9,20250	8,60500	50,09250	210,000
		40.40000	40.00050	177,04500	1 217,000
Всего:	1 275,95500	42,19000	40,69250	177,04500	1 217,000

Притчина О.А. Заведующий (расшифровка подписи) (подпись) (должность)

29.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 145 от 29.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Всего:	318,60000	9,97000	8,65000	45,00000	1 290,000
7110101					
Итого:	318,60000	9,97000	8,65000	45,0000	1 230,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000		,	45,00000	1 290,000
Чай 150 гр,		1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Каша перловая	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Яйцо вареное	179,28000	3,66000	4,42000	27,90000	120,000
	62,80000	4,79000	4,05000	0,27000	1 000,000
Ужин				0.07000	1 000 000
Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
	ni wite 6			2.00	5

Заведующий (должность)

(подпись)

Притчина О.А. (расшифровка подписи)

еперация в Е

Притчина О.А.

28.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 135 от 28.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 насов) 15 д 12н и оздорожения

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жеры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
				" NHH dugh	
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	218,25333	11,57000	14,91333	3,77333	150,000
Батон с маслом 40/10 гр	168,80000	3,13000	9,45000	21,40000	50,000
Кофейный напиток с молоком	88,48333	2,10333	2,11333	12,87667	150,000
Итого:	475,53666	16,80333	26,47666	38,05000	350,000
Второй завтрак				-	9
Яблоко 110 гр.	43,50000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Итого:	43,50000	0,38667	0,38667	11,42333	110,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,60000	0,60000	2,69667	2,81667	30,000
Щи с мясом со сметаной.	88,74000	4,28333	4,82000	5,45000	150,000
Тефтели рыбные	106,79667	8,91000	3,11000	3,89333	60,000
Рагу из овощей	73,82333	2,16000	2,16667	10,88333	120,000
Компот из кураги	58,36667	0,36667	0,00000	14,03333	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13667	7,51667	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	435,17667	18,78000	13,17001	52,95333	548,000
Полдник					***
Йогурт питьевой 135 г	114,46667	6,74000	4,31333	11,45667	135,000
Каша рисовая молочная со сливочным маслом .	256,50000	5,00333	4,44667	46,81667	100,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13667	7,51667	15,000
Итого:	405,61667	12,88333	8,89667	65,79001	250,000
Всего:	1 359,83000	48,85333	48,93001	168,21667	1 258,000

Заведующий (должность) Притчина О.А. (расшифровка подписи) (подпись)

Утверждаю	
	Притчина О.А.

28.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 139 от 28.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Ужин					
Огурец свежий порционный 30 гр	4 24000	0.04000	0.0000		1
	4,34000	0,24000	0,03000	1,16000	30,000
Котлета из говядины.	134,82000	9,32000	8,17000	2,80000	60,000
Картофель отварной 150 г	142,44000	2,83000	2,71000	24,73000	150,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	358,12000	13,91000	11,09000	45,52000	410,000
Всего:	358,12000	12.04.000	44.00000	45.5000	
	330,12000	13,91000	11,09000	45,52000	410,000

Заведующий (должность)

(подпись)

Притчина О.А. (расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

федерация дальное бюду 27.09.2023

Меню-раскладка

детский сад ТРЕБ. дети № 129 от 27.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов) 5 д. 12 чотра и

ипоровления № 341 Углеводы, губыход блюда, г Энергетическая Жирых Блюдо Белки. г ценность, ккал HHN Завтрак Каша пшенная молочная со 5,38156 7,28375 22,68375 200,000 194,93250 сливочным маслом 7,82063 5,66094 22,85906 51,000 Батон с маслом с сыром 40/5/9 169,68938 113,12000 3,28969 3,31313 16,09188 200,000 Какао с молоком 477,74188 14,33219 18.41751 61,63469 Итого: 451,000 Второй завтрак Сок фруктовый 100г 47,43750 0.51563 0,10313 10,41563 100,000 Итого: 47,43750 0,51563 0,10313 10,41563 100,000 Обед Огурец консервированный 60 гр 0.52125 0.06094 1.57719 60,000 9.01063 Суп картофельный с зеленым 79,62813 1,92094 2,82813 10,50219 200,000 горошком со сметаной Голубцы ленивые в молочном соусе. 263,21531 21,86938 18,46969 17,43719 230,000 Кисель из шиповника 93,23250 0.32594 0.00594 22,07844 200,000 Хлеб ржаной 30 гр. 61,65313 2.24813 0.40875 14.23813 30,000 Хлеб пшеничный 20 гр 46,20000 1,52000 0,18000 10,02000 20,000 0,00000 0,00000 0.00000 5,000 Соль 0.00000 Аскорбиновая кислота в третье блюдо 0.00000 0,00000 0.00000 0,00000 50,000 на обед Итого: 552,93970 28,40564 21,95345 75,85314 795,000 Полдник Ацидофилин 170 г 90.78125 5.08375 4.53906 7,26250 170,000 Макаронные изделия в молоке с 130,97156 4.29688 5.60438 13,79125 180,000 маслом Печенье 25 гр 134,53750 3.05500 1.52750 22.56000 25.000 Итого: 356,29031 12,43563 11,67094 43,61375 375,000

Заведующий		Притчина О.А.
(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)

1 434,40939

55,68909

52,14503

191,51721

1 721,000

Всего:

Утверждаю

27.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 132 от 27.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, і
			,		
Ужин					
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 180г	325,08000	8,90500	8,88200	55,20800	180,000
Котлета из мяса куры 70 гр	102,84800	13,47900	2,92700	3,68300	70,000
Чай с молоком 200 гр	67,40000	1,31600	1,40800	11,22100	200,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	600,12800	25,30000	13,39700	95,45200	490,000
Всего:	600,12800	25,30000	13,39700	95,45200	490,000

Заведующий
(DODWIGOTI)

едерация г. Екогориов бюджети.

26.09.2023

Меню-раскладка

треб. дети № 122 от 26.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д 12 ч детский сад

присмотра Энергетическая Жиры, г озлотреводы, г выход блюда, г Блюдо Белки, г ценность, ккал AHN WILLIAM Завтрак 6,32030 Каша манная молочная со сливочным 170,30152 5.07606 20,69121 180,000 маслом Батон 40 гр 94,00000 3.08000 1,20000 21,32000 40.000 Сыр 9 гр 29,12000 2,15273 2,21909 0.00000 9.000 Чай с сахаром .. 49,27000 0.00000 0.00000 11,80636 200,000 Итого: 342,69152 10,30879 9,73939 53,81757 429,000 Второй завтрак Банан 140 гр 87,22000 1,47000 0.09788 21.36394 140,000 Итого: 87,22000 1,47000 0.09788 21,36394 140,000 Обед Свекольник вегетарианский со 112,39061 2,01364 4,47394 15,44576 200,000 сметаной Биточки рыбные 163,44667 15.48030 6.17697 8,31939 80,000 Макаронные изделия отварные с 180,55485 4,24061 3.96606 29,31455 150,000 овощами. Компот из сухофруктов. 74,56000 0.48879 0.02636 17,08242 200,000 Хлеб ржаной 30 гр. 57.04242 2,08000 0.37818 13,17333 30.000 Хлеб пшеничный 20 гр 46,20000 1,52000 0,18000 10,02000 20,000 Соль 0.00000 0,00000 0.00000 0.00000 5.000 Аскорбиновая кислота в третье блюдо 0,00000 0,00000 0,00000 0,00000 50,000 на обед Итого: 634,19455 25,82334 15,20151 93,35545 735.000 Полдник Йогурт питьевой 150 г 128,76212 7,57394 4,84727 12,87545 150,000 Повидло 62,50000 0.10000 0.00000 16,49273 20,000 Суфле творожное.. 444,28424 22,02364 26,97273 16.36697 150,000 Итого: 635,54636 29,69758 31,82000 45,73515 320,000 Bcero: 1 699,65243 67,29971

Заведующий (должность)

(подпись)

Притчина О.А. (расшифровка подписи)

56,85878

214,27211

1 624,000

Утве	ржд	аю
------	-----	----

26.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 125 от 26.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Котлета из говядины.	179,38111	12,41667	10,88222	3,73444	80,000
Рагу из овощей 180г	134,56222	2,78556	4,54778	19,83333	180,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08222	200,000
Конфеты шоколадные.	163,20000	1,62000	10,59000	16,95000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	561,24333	18,34223	26,20000	59,61999	510,000
Всего:	561,24333	18,34223	26,20000	59,61999	510,000

Заведующий		Притчина О.А.
(должность)	(505500)	притипа О.А.
(Hermanoo (B)	(подпись)	(расшифровка подписи)

Утверждаю

				21	Притчина О.А.
				оедерацио година	.09.2023
	Меню-па	сипапиа	S. C. S. S.	Janua Co	
ТРЕБ. дети №	іменю-ра 128 от 27 09 2023 7	окладка ЛОУ 341 Яспі	и(12 часова 👼 г	дерский сад	doy N
дет. п	120 01 27:00:2020, 7	.дол отт, лол	*	присмотра и	
Блюдо	Меню-ра 128 от 27.09.2023, 7 Энергетическая	F0888 5	NCum S	ум ^{9,341}	
Влюдо	ценность, ккал	Белки, г	Жиры	углеводы, г	Выход блюда, г
			A Contract of the Contract of	No TEN POLO	
Завтрак				This troid	
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	145,49000	4,03667	5,46333	17,01000	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,38333	4,41000	9,37667	18,72000	50,000
Какао с молоком	84,49667	2,41333	2,44667	11,99667	150,000
Итого:	394,37000	10,86000	17,28667	47,72667	350,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30000	0,03667	0,91000	40,000
Суп картофельный с зеленым	57,68000	1,17333	2,75333	5,97667	150,000
горошком со сметаной					
Голубцы ленивые в молочном соусе.	148,99000	12,20667	10,48000	10,80000	150,000
Кисель из шиповника	80,77000	0,29000	0,00333	19,08000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13667	7,51667	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	363,49000	16,43000	13,65000	52,64334	528,000
Полдник			1	i	
Ацидофилин 150 г	75,00000	4,20000	3,75000	6,00000	150,000
Макаронные изделия в молоке с маслом .	92,04667	3,08000	3,88667	9,81000	130,000
Печенье 20 гр	91,60000	2,08000	1,04000	15,36000	20,000
Итого:	258,64667	9,36000	8,67667	31,17000	300,000
Всего:	1 062,50667	37,15000	39,71334	141,64001	1 278,000

Заведующий		Притчина О.А.
(должность) (по	(подпись)	(расшифровка подписи)

Утве	рждаю)
2100	рищию	•

27.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 131 от 27.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
- y					
Ужин					
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 150г	272,80000	7,36000	7,40000	45,52000	150,000
Котлета из мяса куры	84,24000	11,09000	2,34000	3,11000	60,000
Чай с молоком 150 гр	52,74000	0,99000	1,06000	8,41000	150,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	514,58000	21,04000	10,98000	82,38000	400,000
Всего:	514,58000	21,04000	10,98000	82,38000	400,000

Заведующий	
------------	--

Утверждаю

Притчина О.А.

Притчин 26.09.2023

Меню-раскладка

треб. дети № 121 от 26.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов) 5 детечи сад присмотра и

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жирьс	Углеводы, п	Выход блюда,
	V		CFCC	Salehor Allow	/
Завтрак				(164.04)	
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	147,93000	3,91750	4,07750	21,32000	150,000
Батон 45 гр	105,75000	3,46500	1,35000	23,98500	45,000
Сыр 6 гр	19,36000	1,43500	1,48000	0,00000	6,000
Чай с сахаром	36,95250	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Итого:	309,99250	8,81750	6,90750	54,16000	351,000
Второй завтрак					
Банан 130 гр	80,99000	1,36500	0,09000	19,83750	130,000
Итого:	80,99000	1,36500	0,09000	19,83750	130,000
Обед					
Свекольник вегетарианский со сметаной	78,49500	1,35500	3,33500	10,33750	150,000
Биточки рыбные	113,09500	10,94000	4,29000	5,37500	60,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	143,32250	3,39250	3,17500	23,45250	120,000
Компот из сухофруктов.	55,92000	0,36750	0,02000	12,81000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	461,68250	18,51500	11,19500	67,85000	518,000
Полдник					
Йогурт питьевой 135 г	114,53750	6,74000	4,31250	11,45750	135,000
Повидло	37,50000	0,06000	0,00000	9,98000	15,000
Суфле творожное	297,16000	14,39750	17,46750	12,63750	110,000
Итого:	449,19750	21,19750	21,78000	34,07500	260,000
Bcero:	1 301,86250	49,89500	39,97250	175,92250	1 259,000

Заведующий (должность)

(подпись)

Притчина О.А. (расшифровка подписи)

Утвер	ждаю
-------	------

26.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 124 от 26.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Ужин					
Котлета из говядины.	134,82000	9,32000	8,17000	2,80000	60,000
Рагу из овощей 150г	112,48000	2,33000	3,79000	16,54000	150,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Конфеты шоколадные.	163,20000	1,62000	10,59000	16,95000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	487,02000	14,79000	22,73000	53,12000	410,000
Всего:	487,02000	14,79000	22,73000	53,12000	410,000

Заведующий		Притинно О А
(должность)	(DODDING)	Притчина О.А.
	(подпись)	(расшифровка подписи)

4-2

ое перация г. Ежег 5.09.2023 Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 114 от 25.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов) 5 детс ч присмотра и

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры	1.50 N	Выход блюда, г
			City	WHITE TO THE PORT OF	
Завтрак				0704549	
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом.	145,62200	4,37400	6,43000	16,46000	150,000
Батон с маслом 40/10 гр	168,80000	3,13000	9,45000	21,40000	50,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,66000	1,48200	1,49600	12,59400	150,000
Итого:	392,08200	8,98600	17,37600	50,45400	350,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Зеленый горошек 45 гр	17,68000	1,28600	0,07800	2,61200	45,000
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	49,51400	1,01200	2,29400	5,52600	150,000
Жаркое по-домашнему с мясом куры.150	360,51800	13,37200	15,04600	26,49400	150,000
Компот из изюма	57,05400	0,12600	0,00000	13,78200	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	555,61600	18,25600	17,79400	64,29000	533,000
Полдник					
Кефир 135 г	75,48800	3,77400	4,31400	5,52600	135,000
Пудинг из творога с морковью 80 гр	225,84000	8,93000	12,25800	14,67000	80,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,28000	1,10600	1,30600	8,60200	15,000
Итого:	350,60800	13,81000	17,87800	28,79800	230,000
Всего:	1 344,30600	41,55200	53,14800	153,64200	1 213,000

Заведующий (должность) Притчина О.А. (подпись) (расшифровка подписи)

Утверждаю

25.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 117 от 25.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Ужин					
Огурец свежий порционный 30 гр	4,34000	0,24000	0,03000	1,16000	30,000
Котлета из говядины.	134,82000	9,32000	8,17000	2,80000	60,000
Капуста тушеная 150г	206,52000	3,52000	2,83000	42,08000	150,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	422,20000	14,60000	11,21000	62,87000	410,000
Всего:	422,20000	14,60000	11,21000	62,87000	410,000

Заведующий		
(должность)		Притчина О.А.
(Herminoorp)	(подпись)	(расшифровка подписи)

Утверждаю едерация /

Притчина О.А.

25,09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 115 от 25.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д и оздоровления

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры,	1 426	Выход блюда, г
			,4	05764349 * WHI	
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	228,14258	6,62323	9,06161	28,89226	200,000
Батон с маслом	138,45000	3,33613	5,41516	22,95903	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	81,61839	1,52258	1,48097	13,34774	200,000
Итого:	448,21097	11,48194	15,95774	65,19903	445,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	51,93548	0,56452	0,11290	11,40323	100,000
Итого:	51,93548	0,56452	0,11290	11,40323	100,000
Обед					
Зеленый горошек 60 гр	13,67742	0,99613	0,06032	2,02226	60,000
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	64,35774	1,32290	3,05710	7,26548	200,000
Жаркое по-домашнему с мясом куры 150	529,10161	28,94774	30,00839	24,09871	150,000
Компот из изюма	75,47000	0,16935	0,00000	18,37677	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	60,13871	2,19290	0,39871	13,88839	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	788,94548	35,14902	33,70452	75,67161	715,000
Полдник					
Кефир 150 г	79,48387	3,97387	4,54161	5,81903	150,000
Пудинг из творога с морковью100 гр	257,31613	9,89903	14,20806	16,83097	100,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,13548	1,10581	1,30548	8,60161	15,000
Итого:	385,93548	14,97871	20,05515	31,25161	265,000
Всего:	1 675,02741	62,17419	69,83031	183,52548	1 525,000

Заведующий		Притчина О.А.
(должность)	(=======)	Притчина О.А.
	(подпись)	(расшифровка подписи)

T	В	e	p:	Ж	Д	a	Ю

25.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 118 от 25.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
2					
Ужин					1 7
Огурец свежий порционный 50 гр	7,00000	0,40000	0,05000	1,89750	50,000
Котлета из говядины.	179,70625	12,41625	10,88250	3,73500	80,000
Капуста тушеная 180г	220,11875	4,21750	3,40250	43,77250	180,000
Чай 200 гр,	85,27500	0,00000	0,00000	20,43375	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	538,30000	18,55375	14,51500	79,85875	530,000
Всего:	538,30000	18,55375	14,51500	79,85875	530,000

Заведующий		Притчина О.А.
(должность)	(подпись)	
	(***	(расшифровка подписи)

Утверждаю перация

Притчина О.А.

22.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 107 от 22.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов), 5 дифинра и

детский сад оздоровления

Nº 341 Энергетическая Жиры, г Углеводы, Выход блюда, г Белки, г Блюдо ценность, ккал SAA * MHH Завтрак 150,000 19,20000 25,09600 5,60600 323,86600 Макаронные изделия в молоке с маслом. 50.000 9,37600 18,72000 4,41000 Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр 164,61800 150,000 88,23000 2,10200 2,11200 12.87600 Кофейный напиток с молоком 30,68800 56,69200 350,000 576,71400 12,11800 Итого: Второй завтрак 0,10000 10,10000 100,000 46,00000 0,50000 Сок фруктовый 100г 0,10000 10,10000 100,000 46,00000 0,50000 Итого: Обед 45,000 0.35600 1,92200 1,69200 22,42600 Салат из огурцов с растительным маслом. Щи со сметаной. 51.32400 1.25200 2.28800 5,97600 150,000 13,79000 60,000 4,61600 228,60200 15,89800 Тефтели из говядины паровые. 120,000 Свекла,тушенная со сметаной 126,12000 2,55000 6,49200 14,57400 0,00000 150,000 57.95800 0.36600 14,03400 Компот из кураги 1,32000 0,24000 8,36000 20,000 36,20000 Хлеб ржаной 20 гр 1,14000 0.13600 7.51600 15,000 Хлеб пшеничный 15 гр. 34,65000 3,000 0.00000 0,00000 0,00000 0,00000 Соль 557,28000 56,76800 563,000 Итого: 22,88200 24,86800 Полдник 5.52600 135.000 75,48800 3,77400 4.31400 Кефир 135 г 4,07400 120,000 Каша кукурузная молочная с маслом 192,91000 4,84600 30,95600 120 г Хлеб пшеничный 15 гр. 34,65000 1,14000 0,13600 7,51600 15,000 Итого: 303,04800 9,76000 8,52400 43,99800 270,000 Bcero: 1 483,04200 45,26000 64,18000 167,55800 1 283,000

Заведующий		Притчина О.А.		
(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)		

22.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 110 от 22.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин			ja.		
Яблоко 90 гр	35,55000	0,32000	0,32000	9,35000	90,000
Запеканка капустная 150 гр.	193,43000	5,11000	8,85000	25,44000	150,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	305,50000	6,95000	9,35000	51,62000	410,000
Всего:	305,50000	6,95000	9,35000	51,62000	410,000

Заведующий		Притчина О.А.
(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)

Утверждаю едерация г Притчина О.А.

22.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 108 от 22.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов) 5 дия 2 чотра и оздоровления

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры тага	1886 00	ыход блюда, г
,	-			764319 * WHIH	
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	234,46613	5,93290	10,89290	23,94871	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	157,29548	4,82968	7,00710	22,39161	51,000
Кофейный напиток с молоком	117,70548	2,81710	2,81613	17,22903	200,000
Итого:	509,46709	13,57968	20,71613	63,56935	451,000
Второй завтрак					100.000
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	30,51871	0,45129	2,55387	2,14355	60,000
Щи со сметаной.	74,94645	2,02645	2,81645	10,24129	200,000
Тефтели из говядины паровые.	212,47226	14,02677	12,67452	5,60355	80,000
Свекла,тушенная со сметаной .	130,53000	2,86065	4,99387	20,47742	150,000
Компот из кураги	76,46000	0,48871	0,00000	18,71129	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	78,82258	2,87419	0,52258	18,20323	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	68,55484	2,25548	0,26710	14,86839	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	672,30484	24,98354	23,82839	90,24872	795,000
Полдник					
Кефир 150 г	81,90452	4,09516	4,68032	5,99677	150,000
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 180г	205,40290	5,12806	5,82935	28,77516	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	68,55484	2,25548	0,26710	14,86839	20,000
Итого:	355,86226	11,47870	10,77677	49,64032	350,000
Bcero:	1 583,63419	50,54192	55,42129	213,55839	1 696,000

Заведующий		Притчина О.А.
(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)

Утверждаю

22.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 111 от 22.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
>					
Ужин					14
Яблоко 90 гр	35,66250	0,31625	0,31625	9,34500	90,000
Запеканка капустная 180 гр.	329,70125	5,81875	23,38375	28,30750	180,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08125	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	449,46375	7,65500	23,88000	56,75375	490,000
					,
Всего:	449,46375	7,65500	23,88000	56,75375	490,000

Заведующий (должность)

(подпись)

Притчина О.А. (расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры		Выход блюда, г
			Mis	Cos Min	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	208,47742	5,80355	5,68645	29,07742	180,000
Батон с маслом	146,78871	3,60935	5,52161	24,85032	45,000
Чай с сахаром	49,27000	0,00000	0,00000	11,80645	200,000
Итого:	404,53613	9,41290	11,20806	65,73419	425,000
Второй завтрак					
Яблоко 120 гр	53,39032	0,47452	0,47452	14,00161	120,000
Итого:	53,39032	0,47452	0,47452	14,00161	120,000
Обед		,			
Уха рыбацкая 0,200	122,24677	6,44000	2,33613	14,81323	200,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	139,15581	11,10677	12,07355	4,46032	80,000
Каша гречневая расыпчатая	187,71419	5,29258	4,81613	32,58677	150,000
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,48871	0,02645	17,08258	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	64,22581	2,34194	0,42581	14,83226	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	634,10258	27,19000	19,85807	93,79516	735,000
Полдник			e 7		1
Ацидофилин 170 г	85,96774	4,81419	4,29839	6,87742	170,000
Пирожок с капустой	228,64581	5,47742	9,37065	26,17194	80,000
Итого:	314,61355	10,29161	13,66904	33,04936	250,000
Bcero:	1 406,64258	47,36903	45,20969	206,58032	1 530,000

Заведующий		Притчина О.А.
(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)

Утверждаю	
-----------	--

21.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 104 от 21.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Кукуруза консервированная	48,75500	1,17000	0,21875	9,29000	50,000
Котлета из мяса куры	188,09000	11,16000	11,72250	4,94750	80,000
Картофель отварной.	170,92000	3,33250	3,52375	29,05875	150,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08125	200,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	573,56500	18,02250	15,73500	82,72750	530,000
Bcero:	573,56500	18,02250	15,73500	82,72750	530,000

Заведующий	
------------	--

21 09.2023

Утверждаю

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 100 от 21.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов) 5 до торовод 1

	1 247,05400	37,55000	51,73400	156,73200	1 178,000
Всего:		, = = = = =	5,1000	23,12600	210,000
Лтого:	228,30000	8,30800	9,13800	19,12600 25,12600	60,000
Пирожок с капустой	153,30000	4,10800	5,38800	6,00000	150,000
⁴ цидофилин 150 г	75,00000	4,20000	3,75000	6.00000	450.000
Полдник					
x	220,00200	20,32200	28,05400	66,73800	518,000
Итого:	599,60200	20,92200	0,00000	0,00000	3,000
Соль	0,00000	0,00000	0,13600	7,51600	15,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,02000	12,81200	150,000
Компот из сухофруктов.	56,51400	0,36600	3,85600	26,07200	120,000
Каша гречневая расыпчатая	151,14400	4,23600	2 95600	00.07055	
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	239,02800	8,74000	22,06000	3,70000	150,000 60,000
Уха рыбацкая 0,150	82,06600	5,12000	1,74200	8,27800	150,000
Обед				<u> </u>	,
	39,60000	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Итого:	39,60000	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Второй завтрак Яблоко 100гр	00.0000				
Pronoë comme					,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
Итого:	379,55200	7,96800	14,19000	54,48400	350,000
Чай с сахаром	37,14200	0,00000	0,00000	8,85400	150,000
Батон с маслом 40/10 гр	168,80000	3,13000	9,45000	21,40000	50,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83800	4,74000	24,23000	150,000
Завтрак					
	цепность, ккал			U2600576A3A3	у вистем отпода
Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры	Углеводы	выход блюда,
			102	WHOLE TAI	7

Заведующий Притчина О.А. (должность) (подпись) (расшифровка подписи)

Утверждаю

21.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 103 от 21.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, і
Ужин					
Кукуруза консервированная	29,40000	0,70000	0,13000	5,57000	20.000
Котлета из мяса куры	84,24000	11,09000	2,34000	3,11000	30,000 60,000
Картофель отварной.	135,24000	2,66000	2,68000	23,24000	120,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Мармелад 10 гр	29,30000	0,04000	0,00000	7,66000	10,000
Хлеб пшеничный 30 гр Итого:	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
итого:	377,80000	16,77000	5,42000	61,42000	400,000
Bcero:	A==				, , , ,
	377,80000	16,77000	5,42000	61,42000	400,000

Заведующий (должность)

(подпись)

Притчина О.А. (расшифровка подписи)

20.09.2023

064058320

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 94 от 20.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 дог 2 м

детский сад

Хтверждаю бюджетное 4006

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиростлого	Углеводы, г	Выход блюда,
	GOIIIOOIB, KKAJI		10200	0576434	ээход олюда,
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	194,73625	4,92063	5,62375	29,06906	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	170,05656	5,67313	7,82531	22,94250	F4 000
Какао с молоком	136,80750	3,28969	3,31313	21,76813	51,000
Итого:	501,60031	13,88345	16,76219	73,77969	200,000 451,000
Второй завтрак					,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
Сок фруктовый 100г	47,43750	0.54500	0.10010		
Итого:	47,43750	0,51563	0,10313	10,41563	100,000
	47,43730	0,51563	0,10313	10,41563	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с реп.луком,сол.огурцом раст.маслом 60гр.	80,10000	1,16781	3,71375	9,00938	60,000
Суп крестьянский со сметаной	119,96406	2,50656	F 17500	45.05055	
Котлета из говядины 70 гр	174,16563	11,89875	5,17563	15,35375	200,000
Капуста тушеная.	134,45625	3,05188	10,20594	4,69438	70,000
Компот из яблок 180г	67,77250	0,06844	4,83219	20,06250	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	67,87500	2,47500	0,06406	16,23781	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	53,41875	1,75750	0,45000	15,67500	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,20813	11,58563	20,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000 0,00000	0,00000	5,000 50,000
Итого:	697,75219			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	30,000
	697,75219	22,92594	24,64970	92,61845	765,000
Толдник				4	
Снежок 150 г	123,51438	2.00075			
Сгущеное молоко 15 гр	46,80000	3,86875	4,76156	16,21906	150,000
Тапшевник с творогом 100 гр.	372,20844	1,05406	1,24438	8,19844	15,000
1того:	542,52282	17,03844	20,71719	20,00031	100,000
	072,02202	21,96125	26,72313	44,41781	265,000
Всего:	1 789,31282	E0 20007			
		59,28627	68,23815	221,23158	1 581,000

Заведующий (должность)

(подпись)

Притчина О.А.

(расшифровка подписи)

Утве	рждаю
------	-------

20.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 97 от 20.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Ужин				-	
Яйцо вареное	62,80000	4,79000	4.05000	0.07000	
Морковь тушеная 150г	170,09556	1,77889	4,05000 6,89000	0,27000	1 000,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	23,63444 9,08222	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	200,000
Итого:	316,99556	8,08889	11,12000	43,00666	1 370,000
Всего:	246.00550				,,,,,,
	316,99556	8,08889	11,12000	43,00666	1 370,000

Заведующий		
(должность)	(подпись)	Притчина О.А. (расшифровка подписи)
		(Расшифровка подписи)

Утверждар ерация в тибе ерация ерация

Полдник Снежок 140 г Сгущеное молоко 15 гр Лапшевник с творогом 80 гр.	116,20000 49,28000 204,62800 370,10800	3,64000 1,10600 9,36200 14,10800	4,48000 1,30600 11,78200 17,56800	15,26000 8,60200 9,73000 33,59200	140,000 15,000 80,000 235,000
Полдник Снежок 140 г Сгущеное молоко 15 гр Папшевник с творогом 80 гр.	116,20000 49,28000 204,62800	3,64000 1,10600 9,36200	4,48000 1,30600 11,78200	15,26000 8,60200 9,73000	140,000 15,000 80,000
Полдник Снежок 140 г Сгущеное молоко 15 гр Папшевник с творогом 80 гр.	116,20000 49,28000	3,64000 1,10600	4,48000 1,30600	15,26000 8,60200	140,000 15,000
Полдник Снежок 140 г Сгущеное молоко 15 гр	116,20000	3,64000	4,48000	15,26000	140,000
Толдник Снежок 140 г				·	
Толдник			10,24400	77,33000	618,000
			10,27700	77,33000	010,000
		10,00200	19,24400	77,99600	649 000
Лтого:	567,52000	16,80200	0,00000	0,00000	3,000
Соль	0,00000	0,00000	0,13600	7,51600	15,000
Клеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,24000	8,36000	20,000
Клеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,06200	13,31400	180,000
Компот из яблок 180г	55,58400	0,06600	4,82600	32,08400	150,000
Капуста тушеная.	184,52800	2,93400	8,16600	2,80200	60,000
Котлета из говядины.	134,73800	9,31200	3,38400	9,37600	150,000
чогр. Суп крестьянский со сметаной	76,35800	1,44400	2 20400		
Салат из отварного картофеля с реп.луком,сол.огурцом раст.маслом 40гр.	45,46200	0,58600	2,43000	4,54400	40,000
Обед					
	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000 46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Второй завтрак Сок фруктовый 100г	46,00000	0.50000			
	100,04200	10,35000	15,98800	67,20800	350,000
Итого:	455,54200	10,35000	2,45000	11,99800	150,000
Какао с молоком	84,32200	4,41000 2,41400	9,37600	18,72000	50,000
сливочным маслом Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,61800		4,16200	36,49000	150,000
Завтрак Каша рисовая вязкая молочная со	206,60200	3,52600	4.46200	00 1000	
2311040	енность, ккал	Белки, г	Жиры,	Углеводы,	Выход блю,
2,11040	нергетическая	ДОУ 341, Ясл	и(12 часов), 55 д. Жиры,	10×5	Выход бл

Заведующий (должность)

(подпись)

Притчина О.А. (расшифровка подписи)

Утве	ржл	аю
3 1 00	PVIVA	uio

20.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 96 от 20.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

	271,54000	8,10000	11,12000	30,63000	1 320,000
Всего:					
итого.	271,54000	8,10000	11,12000	30,63000	1 320,000
Хлеб пшеничный 20 гр Итого:	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Морковь тушеная 150г Чай 150 гр,	132,22000	1,79000	6,89000	13,53000	150,000
Яйцо вареное	62,80000	4,79000	4,05000	0,27000	1 000,000
Ужин					
			× 1		
Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,

Заведующий		
(должность)	(DODDIAGE)	Притчина О.А.
	(подпись)	(расшифровка подписи)

Утверждаю ия г. Екател

Притчина О.А.

19.09.2023

Меню-раскладка

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 87 от 19.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов) 5 дет

	. 511,01700	56,66061	53,37181	198,98394	1 700,000
Всего:	1 547,91788	EG GGOGA	50.05404		
	720,00040	15,76121	13,50424	58,16849	350,000
1того:	46,20000 420,06546	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Слеб пшеничный 20 гр	46 20000	4.50000			3,000
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	246,57152	6,75333	8,53182	35,41879	180,000
	127,29394	7,48788	4,79242	12,72970	150,000
Толдник Йогурт питьевой 150 г	6				
Толдник			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	30,02101	7 90,000
ATOTO;	621,67333	23,33758	16,05363	88,82151	795,000
на обед Итого:		0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Соль	0,00000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	54,30000 46,20000	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб ржаной 30 гр.	75,16000	0,31970	0,00000	18,17455	200,000
Напиток из шиповника	185,62788	3,99576	3,95636	30,92788	150,000
80 гр. Картофельное пюре.		•		4,20242	80,000
Рыба, запеченная в молочном соусе	95,51333	8,86455	2,26818	4,26242	200,000
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	123,02333	5,92212	6,16061	3,23121 9,66545	60,000
Салат из помидоров 60 гр.	41,84879	0,73545	3,12848	2 22424	00.005
Обед					
	63,45000	0,54000	0,40515	13,90515	150,000
Итого:	63,45000	0,54000	0,40515	13,90515	150,000
Груша 150 гр.					
Второй завтрак				33,000.0	400,000
Итого:	442,72909	17,02182	23,40879	38,08879	405,000
Чай с лимоном.	54,71000	0,04242	0,00455	12,93758	200,000
Батон с маслом, сыром 40/6/9 гр	168,00000	5,26273	8,36909	21,36788	55,000
Омлет натуральный 150 гр.	220,01909	11,71667	15,03515	3,78333	150,000
Завтрак				000310	
	dennocia, kkaji		1	102660576437	олюд олюд
Блюдо		Белки, г	Жиры	Углевольь	\8// Выхол бпюл
Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры		14 BO

Заведующий (должность)

(подпись)

Притчина О.А. (расшифровка подписи)

Утвержд	аю
---------	----

19.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 90 от 19.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Ужин					
Огурец консервированный 50 гр	6,50000	0,37600	0,04400	1,13800	50,000
Мясо кур отварное (порци.,без кости) 70 гр	233,70800	16,55400	15,64200	0,81400	70,000
Капуста тушеная 180г Чай 200 гр,	254,56400	4,21800	3,40200	52,20800	180,000
чай 200 гр, Хлеб пшеничный 20 гр	37,90000	0,00000	0,00000	9,08200	200,000
Итого:	46,20000 578,87200	1,52000 22,66800	0,18000	10,02000	20,000
	0.0,0.200	22,00000	19,26800	73,26200	520,000
Всего:	578,87200	22,66800	19,26800	73,26200	520,000

Заведующий (должность)

(подпись)

Притчина О.А.

(расшифровка подписи)

18.09.2023

имя г. Екатерино болжетное моль Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 80 от 18.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов) 5 д 12.49 г. дети

Блюдо	Энергетическая	Белки, г	Жиры	ONCORDERATION OF THE PROPERTY	Выход блюда,
	ценность, ккал	,	*	7.40.0	рыход олюда,
Завтрак			G		/
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	184,36000	4,83171	6,69314	22,20114	200,000
Батон с маслом	130,05714	3,06114	5,30800	21.05542	45.000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	86,45914	1,62743	1,60371	21,05543 14,15629	45,000 200,000
Итого:	400,87628	9,52028	13,60485	57,41286	445,000
Второй завтрак					110,000
Сок фруктовый 100г	49,94286	0,54286	0.10957	10.0055	
Итого:	49,94286	0,54286	0,10857 0,10857	10,96571 10,96571	100,000
		-,- :	0,10007	10,36571	100,000
Обед			-		
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.масл. 60гр.	95,85000	1,96229	3,77114	11,74886	60,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,200	89,10543	1,76429	2.0674.4	10.000	
Бигус с мясом куры	467,57657	27,83686	3,06714 29,51286	12,20743	200,000
Кисель из кураги	95,37571	0,54343	0,00543	13,80086	230,000
Хлеб ржаной 30 гр.	57,40286	2,09314		22,88543	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,38057 0,18000	13,25657	30,000
Соль	0,00000	0,00000		10,02000	20,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000 0,00000	5,000 50,000
Итого:	0.7.1		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	0,00000	50,000
	851,51057	35,72001	36,91714	83,91915	795,000
Толдник					,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
Кефир 150 г	85,02400	107000			
Вапеканка из творога с рисом 100	295,21800	4,25086	4,85829	6,22457	150,000
Товидло	62,14286	12,85371	19,98286	16,39657	100,000
того:	442,38486	0,09943	0,00000	16,40114	20,000
	772,30400	17,20400	24,84115	39,02228	270,000
Всего:	1 744,71457	62,98715	75,47171	191,32000	1 610,000

Заведующий		
(должность)	(подпись)	Притчина О.А.
	(подпись)	(расшифровка подписи)

18.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 83 от 18.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
	- 9.				
Ужин					
Огурец свежий порционный 50 гр	6,98923	0,39923	0,05000	1,89769	50,000
Котлета из говядины 70 гр	186,83538	12,87846	11,67538	3,06692	70,000
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 180г	324,98923	8,90538	8,88154	55,20692	180,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08154	200.000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000			200,000
Итого:	602,91384		0,18000	10,02000	20,000
	002,91304	23,70307	20,78692	79,27307	520,000
Bcero:	602,91384	23,70307	20,78692	79,27307	520,000

Заведующий (должность)

(подпись)

Притчина О.А. (расшифровка подписи)

Притчина О.А.

	777,70400	71,20400	59,88800	169,09400	1 338,000
Зсего:	1 565,93400	71,26400	F0.05555		
	303,30000	16,87800	13,06000	44,85600	270,000
Итого:	34,65000 369,30000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
Клеб пшеничный 15 гр.	24.05000				. 2.9,000
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	136,60000	4,08400	5,46600	17,52800	120,000
Йогурт питьевой 135 г	198,05000	11,65400	7,45800	19,81200	135,000
Толдник					
Зопаши				7 1,10000	363,000
Лтого:	686,90800	36,84400	23,05400	71,19800	563,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
Хлеб ржаной 20 гр	83,26000	3,03600	0,55200	19,22800	20,000
Напиток из шиповника	56,97000	0,24000	0,00000	13,63200	150,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37600	3,01200	17,54200	120,000
Рыба, запеченная в молочном соусе	125,34000	13,38800	3,00600	2,39600	60,000
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	236,27600	15,82800	13,94800	7,16600	150,000
Салат из помидоров 45 гр	36,93200	0,83600	2,40000	3,71800	45,000
Обед		χ.	2		
	,	0,04000	0,40000	16,68600	150,000
Итого:	76,14000	0,64800	0,48600	16,68600	150,000
Груша 150 гр.	76,14000	0,64800	0,48600	16 69600	150.000
Второй завтрак					
	,3000	10,03400	23,28800	36,35400	355,000
Итого:	433,58600	16,89400		11,21000	150,000
Чай с лимоном.	47,79000	0,06000	8,37000 0,00600	21,36800	55,000
Батон с маслом, сыром 40/6/9 гр	167,74400	5,26200	14,91200	3,77600	150,000
Омлет натуральный 150 гр.	218,05200	11,57200	14.04000	605764349 WHI	155
Завтрак			The state of the s	A SOH THE LEGIC CONTRACTOR	1
БЛЮДО	ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы г	Выход блюд
ТРЕБ. дети № Блюдо	86 от 19.09.2023, 7. Энергетическая		и(12 часов) 🥞 Т	тетский сад	Br.
·	Меню-ра	аскладка	423 722	PHOE ONTHE LAO SOLIT	9.09.2023
			_		
				(///5/	Притчина О

Заведующий

(должность)

(подпись)

Притчина О.А.

(расшифровка подписи)

Утверждаю	
	Притчина О.А.
	19.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 89 от 19.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Ужин					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30000	0,04000	0,91000	40,000
Мясо кур отварное (порци.,без кости) 50 гр	167,11000	11,82000	11,17000	0,58000	50,000
Капуста тушеная 150г	104,19000	3,52000	2,83000	17,55000	150,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	353,02000	17,16000	14,22000	35,87000	410,000
	1				

17,16000

14,22000

35,87000

410,000

353,02000

Заведующий (должность)

Всего:

(подпись)

			-	одерания т.	Притчина О.
				437 дальнос вюду	8 09 2023
TDEE ROTUNG	Меню-р	аскладка		S. S	" Charles
TED. HEIN IN	Меню-р 2 79 от 18.09.2023, 7 Энергетическая	.доу 341, Ясг	іи(12 часов), 5	1 2 четский са	И В *
Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда
20				TICHT. "JEST	100 JC//
Завтрак				104349	
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	156,12000	4,46250	5,95250	17,75500	150,000
Батон с маслом 40/10 гр	168,80000	3,13000	9,45000	21,40000	50.000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,28000	1,48000	1,49500	12,59750	50,000 150,000
Итого:	402,20000	9,07250	16,89750	51,75250	350,000
P-one ×			10,00100	01,70200	350,000
Второй завтрак		×			
Сок фруктовый 100г Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
VITOIO:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 40гр.	44,00750	0,67750	2,37500	4,30500	40,000
Суп-лапша на курином бульоне 0,150	66,71250	1,32000	2.00750		
Бигус с мясом куры	262,07500	14,52250	2,29750	9,13000	150,000
Кисель из кураги	81,39000	0,44500	16,29500	9,99500	180,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,00500	19,56250	150,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000		0,13500	7,51500	15,000
Итого:	525,03500	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
		19,42500	21,34750	58,86750	558,000
Толдник					
(ефир 135 r	75,46000	3,77500	1.01050		
Запеканка из творога с рисом 80 гр	212,58750	9,11250	4,31250	5,52500	135,000
товидло	37,50000	0,06000	14,26750	12,88500	80,000
1того:	325,54750	12,94750	0,00000	9,98000	15,000
	, - 1.00	12,94750	18,58000	28,39000	230,000
Всего:	1 298,78250	41,94500	56,92500	149,11000	1 238,000

Заведующий		
(должность)	(подпись)	Притчина О.А.
	(HOMINIOS)	(расшифровка подписи)

18.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 82 от 18.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Ужин				1	
Огурец свежий порционный 30 гр	4,34000	0,24000	0,03000	1,16000	30,000
Каша гречневая рассыпчатая с овощами 150г	272,80000	7,36000	7,40000	45,52000	150,000
Котлета из говядины.	134,82000	9,32000	8,17000	2,80000	60,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	488,48000	18,44000	15,78000	66,31000	410,000
Bcero:	488,48000	18,44000	15,78000	66,31000	410,000

Заведующий	
оавсдующии	

15.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 73 от 15.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5-д часово, присмотра и

Блюдо	Энергетическая	Белки, г		оровления	Выход блюда,
	ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г		выход олюда,
			Carre	· 112 168 66, 76	
Завтрак				4349 VI	
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	246,55378	4,71216	11,50649	26,43541	200,000
Сыр 6 гр	11,60649	0,85973	0,88622	0,00000	6,000
Батон 40 гр	86,06081	2,82000	1,09865	19,51946	40,000
Чай с лимоном.	54,71892	0,04243	0,00432	12,93865	200,000
Итого:	398,94000	8,43432	13,49568	58,89352	446,000
Второй завтрак		*			
Сок фруктовый 100г	43,51351	0,47297	0,09459	9,55405	100,000
Итого:	43,51351	0,47297	0,09459	9,55405	100,000
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной .	110,08216	2,04189	5,35189	10.77004	000.000
Печень говяжья по-строгановски	190,01351	14,75459	12,12324	12,77324	200,000
Картофельное пюре.	229,13297	4,09378		0,80000	80,000
Компот из сухофруктов	77,82000	0,27919	7,89432	31,60378	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	71,42162	2,60432	0,00000 0,47351	18,93270	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000		16,49405	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,18000	10,02000	20,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	724,67026	25,29377	26,02296	90,62377	735,000
Полдник					700,000
Снежок 170 г	130,84838	4.00000			_
Пирожки печеные из дрожжевого теста	215,16649	4,09892	5,04459	17,18351	170,000
о курагои во гр	213,10049	6,08649	3,21324	38,51892	80,000
Итого:	346,01487	10,18541	8,25783	FF 70040	
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	.0,10071	0,25/03	55,70243	250,000
Всего:	1 513,13864	44,38647	47,87106	214,77377	1 531,000

Заведующий (должность) Притчина О.А. (подпись) (расшифровка подписи)

Утверждаю	
	Притчина О.А.
	15.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 76 от 15.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Чай 200 гр, Хлеб пшеничный 20 гр	37,90000 46,20000	0,00000 1,52000	0,00000 0,18000	9,08154 10,02000	200,000
Чай 200 гр,				9,08154	
Запеканка капустная 180 гр.	210,84385	5,40538	10,57154	27,80769	180,000
Яйцо вареное	62,80000	4,79000	4,05000	0,27000	1 000,000
Ужин	,				
Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,

Заведующий		
(должность)	(подпись)	Притчина О.А.
	(подпись)	(расшифровка подписи)

Притчина О.А.

5.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 72 от 15.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов) 5 для теми сад присмотра и п

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жирь	Углеводы	Выход блюда,
			M.S.	WHIT OF WHITE	
Завтрак				70,347	
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	127,25000	3,53000	4,60200	15,95600	150,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69600	1,05000	18,65600	35,000
Сыр 6 гр	19,71200	1,43600	1,48000	0,00000	6,000
Чай с лимоном.	122,60000	0,03400	0,00400	29,24000	150,000
Итого:	351,81200	7,69600	7,13600	63,85200	341,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной .	61,80800	1,39400	2,30600	8,61800	150,000
Печень говяжья по-строгановски	79,87200	8,68800	3,80600	0,51000	60,000
Картофельное пюре.	263,08000	2,47000	17,53200	17,68800	120,000
Компот из сухофруктов	58,50600	0,20800	0,00000	14,20200	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	534,11600	15,22000	24,02000	56,89400	518,000
Полдник					
Снежок 150 г	124,33400	3,89400	4,79200	16.00400	450.005
Пирожки печеные из дрожжевого теста с курагой 80 гр	217,56400	6,26600	3,36400	16,32400 38,52800	150,000 80,000
Итого:	341,89800	10,16000	8,15600	54,85200	230,000
Всего:	1 273,82600	22 E7C0C	00.44005		•
	. 270,02000	33,57600	39,41200	185,69800	1 189,000

Заведующий Притчина О.А. (должность) (подпись) (расшифровка подписи)

_
C
١

15.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 75 от 15.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, і
Ужин			N N		
Яйцо вареное	62,80000	4,79000	4,05000	0,27000	1 000,000
Запеканка капустная 150 гр.	193,43000	5,11000	8,85000	25,44000	150,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	332,75000	11,42000	13,08000	42,54000	1 320,000
Bcero:	200 75000				
	332,75000	11,42000	13,08000	42,54000	1 320,000

Заведующий (должность)

(подпись)

сего:	1 457,41694	55,73528	52,97638	181,47638	
					,
	304,43028	13,30500	10,57639	36,54083	350,000
того:	46,20000 304,43028	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
леб пшеничный 20 гр		×	0,00417	13,79111	180,000
Лакаронные изделия в молоке с наслом .	130,94278	4,29694	5,60417	12,72972	150,000
1огурт питьевой 150 г	127,28750	7,48806	4,79222	10 70070	
Толдник					
		_ 1,0000	10,30410	91,74889	795,000
1того:	644,76888	24,60333	18,98416	04.74006	
на обед	0,0000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Соль	0,00000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Клеб пшеничный 20 гр	46,20000	2,12667	0,38667	13,46889	30,000
Хлеб ржаной 30 гр.	58,32222	0,48889	0,00000	18,71139	200,000
Компот из кураги	76,46000	3,98833	7,19444	31,80139	150,000
Рис припущенный с овощами .	216,17472	14,22778	5,88694	7,19472	80,000
Биточки рыбные	150,95194	1,68944	2,76583	8,12917	200,000
Щи вегетарианские со сметаной .	64,91611	1.00044			,,,,,,
Салат из огурцов с растительным маслом.	31,74389	0,56222	2,57028	2,42333	60,000
Обед			2		
711010.	42,35000	0,37639	0,37639	11,10500	110,000
Итого:	42,35000	0,37639	0,37639	11,10500	110,000
Второй завтрак Яблоко 110 гр.					
Второй записи				12,00100	033,000
Итого:	465,86778	17,45056	23,03944	42,08166	395,000
Кофейный напиток с молоком	117,45000	2,81056	2,81611	17,19833	200,000
Батон с маслом	130,29028	3,06861	5,31083	21,10833	150,000 45,000
Омлет натуральный 150 гр.	218,12750	11,57139	14,91250	3,77500	150,000
Завтрак				May East det	1
Блюдо	Меню-ра 2 66 от 14.09.2023, 7 Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	углеводы, г	Выход блюд

Заведующий		
(должность)	(подпись)	Притчина О.А. (расшифровка подписи)

Утверждаю

14.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 69 от 14.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Ужин					
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 180г	208,50538	5,80385	5,68692	29,07692	180,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08154	200,000
Булочка с изюмом, 80 г Хлеб пшеничный 20 гр	412,80000	6,15231	19,24000	53,67231	80,000
Итого:	46,20000 705,40538	1,52000 13,47616	0,18000	10,02000	20,000
	100,10000	13,47616	25,10692	101,85077	480,000
Всего:	705,40538	13,47616	25,10692	101,85077	480,000

Заведующий		
(должность)	(подпись)	Притчина О.А.
	(4.1110B)	(расшифровка подписи)

Блюдо Завтрак	Меню-ра № 65 от 14.09.2023, 7. Энергетическая ценность, ккал	аскладка ДОУ 341, Яслі Белки, г	и(12 часов), 55 д	алерация г. Ста алипое бюджетия года 12 годом сала провения	* *
Блюдо Завтрак	№ 65 от 14.09.2023, 7. Энергетическая	ДОУ 341, Яслі	и(12 часов), 55 д	12 TENTIN CALL	* *
Блюдо Завтрак	№ 65 от 14.09.2023, 7. Энергетическая	ДОУ 341, Яслі	и(12 часов), 55 д	12 TENTIN CALL	* *
Завтрак		Белки, г	Wun. 1 2 *	MODORITA	1
			Жиры, г*	Углеводы, г	Выход блюда
	1			Wen.	
~				6605761.149	
Омлет натуральный 150 гр.	218,05200	11,57200	14,91200	3,77600	150,000
Батон с маслом 40/10 гр	168,80000	3,13000	9,45000	21,40000	50,000
Кофейный напиток с молоком	88,23000	2,10800	2,11200	12,90000	150,000
Итого:	475,08200	16,81000	26,47400	38,07600	350,000
Второй завтрак					
Яблоко 110 гр.	43,56000	0,38800	0,38800	11,42200	110,000
Итого:	43,56000	0,38800	0,38800	11,42200	110,000 110,000
06.			.,	11,12200	110,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	23,70600	0,45000	1,93600	1,94800	45,000
Щи вегетарианские со сметаной .	69,59000	1,86800	2,29600	10,15600	150,000
Биточки рыбные	112,94800	10,93800	4,29000	5,37600	
Рис припущенный с овощами .	174,44000	3,19800	5,75800	25,48600	60,000
Компот из кураги	57,95800	0,36600	0,00000	14,03400	120,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000		150,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	7,51600	15,000
Итого:	509,49200	19,28000	14,65600	0,00000 72,87600	3,000 563,000
Полдник			,	. 2,07000	303,000
Йогурт питьевой 135 г	110 =====				
Макаронные изделия в молоке с	149,77000	8,81200	5,64000	14,98200	135,000
маслом.	85,16600	2,84400	3,59000	9,05600	120,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7.51600	45.000
Лтого:	269,58600	12,79600	9,36600	7,51600 31,55400	15,000
Bcero:			-,	31,33400	270,000
) Cel U;	1 297,72000	49,27400	50,88400	153,92800	1 293,000

Заведующий (должность)

(подпись)

Утве	рждаю
, , ,	priggato

14.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 68 от 14.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

	662,93000	12,50000	24,16000	94,73000	400,000
Всего:	200				
	002,93000	12,50000	24,16000	94,73000	400,000
Итого:	662,93000		0,18000	10,02000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000		53,67000	80,000
Булочка с изюмом, 80 г	412,80000	6,15000	19,24000		150,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным 150г	173,61000	4,83000	4,74000	24,23000	150,000
Ужин					
Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,

Заведующий

Притчина О.А.

13.09.2023

Меню-раскладка

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 59 от 13.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5-д 2 Нрисмотра и
** оздоровления

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	N'L	даход блюда,
				CUS764349 * WH	
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	216,58543	5,38143	7,28371	27,87314	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	164,42286	5,48857	7,75371	21,66457	51,000
Какао с молоком	112,68829	3,26429	3,29571	16,05771	200,000
Итого:	493,69658	14,13429	18,33313	65,59542	451,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	51,25714	0,55714	0,11143	11,25429	100,000
Итого:	51,25714	0,55714	0,11143	11,25429	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	78,45400	1,12486	4,46600	8,56657	60,000
Суп гороховый.	122,75000	4,06514	3,50600	17,10429	200,000
Азу	342,81143	16,80686	15,80229	26,86000	230,000
Компот из яблок 180г	55,48114	0,06457	0,06057	13,28714	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	58,95429	2,14971	0,39086	13,61486	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	704,65086	25,73114	24,40572	89,45286	775,000
Полдник					
Ацидофилин 160 г	79,42857	4,44800	2.074.40		
Запеканка из творога с морковью 100	305,88971	12,94857	3,97143	6,35429	160,000
гр	300,00071	12,8400/	22,25514	13,99114	100,000
Сгущеное молоко 15 гр	44,25143	0,99543	1,17514	7,74143	45.000
Итого:	429,56971	18,39200	27,40171	28,08686	15,000 275,000
Peoro			,		270,000
Всего:	1 679,17429	58,81457	70,25199	194,38943	1 601,000

Заведующий (должность)

(подпись)

13.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 62 от 13.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
			1		
Ужин					
Горошек зеленый 50 гр.	39,04000	1,46909	1,90364	2,97545	50,000
Суфле из печени 70 гр	137,79364	16,08455	5,92909	2,12545	70,000
Макаронные изделия отварные с	180,66091	4,23636	3,96636	29,29000	150,000
овощами.	*				
Чай 200 гр,	72,35455	0,00000	0,00000	17,33818	200,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	499,14910	24,07000	12,06909	66,75908	500,000
Bcero:	499,14910	24,07000	12,06909	66,75908	500,000

Заведующий

(должность)

(подпись)

Утверждаю Федерации обращие Притчина О.А.

13:09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 58 от 13.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов), 5 дета присмотра и

детский сад

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры,	Углеводы г	Выход блюда, і
				S ARSTER OOD	
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	146,56600	4,03600	5,46200	17,01200	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,61800	4,41000	9,37600	18,72000	50,000
Какао с молоком	84,32200	2,41400	2,45000	11,99800	150,000
Итого:	395,50600	10,86000	17,28800	47,73000	350,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед			7		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40гр.	47,11400	0,55400	2,97000	4,22400	40,000
Суп гороховый.	86,96800	2,92600	2,60800	11,76400	150,000
Азу	247,31800	11,96400	11,58400	18,81200	180,000
Компот из яблок 180г	55,58400	0,06600	0,06200	13,31400	180,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	507,83400	17,97000	17,60000	63,99000	588,000
Полдник					
Ацидофилин 150 г	75,00000	4,20000	3,75000	6,00000	150,000
Запеканка из творога с морковью 80 гр	286,12000	11,91400	20,84600	13,20400	80,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,28000	1,10600	1,30600	8,60200	15,000
Итого:	410,40000	17,22000	25,90200	27,80600	245,000
Bcero:	1 359,74000	46,55000	60,89000	149,62600	1 283,000

Заведующий Притчина О.А. (должность) (подпись) (расшифровка подписи)

Утверх	қдаю
--------	------

13.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 61 от 13.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Горошек зеленый 40 гр.	30,96000	1,18000	1,52000	2,38000	40,000
Суфле из печени 60 гр	194,61000	26,96000	6,60000	1,74000	60,000
Макаронные изделия отварные с	147,57000	3,39000	3,17000	23,43000	120,000
овощами.					
Чай 150 гр,	68,22000	0,00000	0,00000	15,89000	150,000
Хлеб пшеничный 30 гр	69,30000	2,28000	0,27000	15,03000	30,000
Итого:	510,66000	33,81000	11,56000	58,47000	400,000
Bcero:	510,66000	33,81000	11,56000	58,47000	400,000

Заведующий	
/	

(должность)

(подпись)

Утверждаю ритчина О.А.

12,09,2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 51 от 12.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов) 5 д 12 ч смотра и эдоровления

, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	1 159,33600	40,83000	37,66600	159,54800	1 262,000
Всего:				,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	230,000
Лтого:	340,53000	10,91000	9,70600	48,83000	230,000
Шанежка с картофелем•1 4-	154,60000	3,34200	4,91400	20,78000	60,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	150,000 20,000
логурт питьевой 150 г	127,33000	7,48800	4,79200	12,73000	150,000
Толдник		-			
		77,00200	10,00000	52,01000	553,000
Итого:	444,72600	17,60200	16,68600		3,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	5,47000 0,00000	10,000
Гренки 10 гр	27,72000	0,85800	0,09600	8,36000	20,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000		150,000
Компот из сухофруктов.	56,51400	0,36600	0,02000	12,81200	120,000
Свекла,тушенная со сметаной .	85,12000	2,02400	2,97200	13,99000	
Фрикадельки мясные паровые	165,02800	10,92200	10,39400	2,74200	150,000 60,000
Суп-пюре из разных овощей 150		1,81200	2,92800	7,72600	40,000
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30000	0,03600	0,91000	40.000
Обед					
иного.	36,40000	0,82000	0,18200	9,37400	130,000
Итого:	36,40000	0,82000	0,18200	9,37400	130,000
Второй завтрак Апельсин 130 гр					
B	. 0			·	
Итого:	337,68000	11,49800	11,09200	49,33400	349,000
Чай с молоком .	72,93600	2,07200	2,21800	10,18000	150,000
Сыр 9 гр	28,86400	2,15200	2,22000	0,00000	9,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	141,88000	4,19400	5,45400	17,83400	150,000
Завтрак					
	ценность, ккал			Seconda & Mills	
Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы	Выход блюда

Заведующий (должность)

(подпись)

Утверждаю	

12.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 54 от 12.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
				*	
Ужин					
Икра кабачковая .	48,80000	0,81000	3,63000	3,79000	40,000
Котлета из мяса куры.	105,26000	11,85000	2,56000	6,71000	60,000
Каша перловая	179,28000	3,66000	4,42000	27,90000	120,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	409,86000	17,84000	10,79000	55,23000	390,000
Всего:	409,86000	17,84000	10,79000	55,23000	390,000

Заведующий

(должность)

(подпись)

Утверждаю Притчина О.А. 12.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 52 от 12.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	189,16719	5,59219	7,27125	23,77875	200,000
Батон 40 гр	94,36719	3,09219	1,20469	21,40344	40,000
Сыр 9 гр	29,15000	2,15281	2,21906	0,00000	9,000
Чай с молоком .	96,75250	2,76375	2,95688	13,57281	200,000
Итого:	409,43688	13,60094	13,65188	58,75500	449,000
Второй завтрак				P	
Апельсин 140 гр	37,18750	0,83688	0,18594	9,57594	140,000
Итого:	37,18750	0,83688	0,18594	9,57594	140,000
Обед					
Огурец консервированный 60 гр	8,78719	0,50844	0,05938	1,53813	60,000
Суп-пюре из разных овощей 200 гр	92,40844	2,43500	3,90313	10,46125	60,000
Фрикадельки мясные паровые	241,97000	16,42156	15,35844	3,65500	200,000 80,000
Свекла,тушенная со сметаной .	139,22250	3,01656	5,56031	21,11906	
Компот из сухофруктов.	74,56000	0,48875	0,02625	17,08250	150,000 200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	63,35000	2,31000	0,42000	14,63000	
Гренки 15 гр	41,58000	1,28594	0,42000	8,20625	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	15,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000 50,000
Итого:	661,87813	26,46625	25,47001	76,69219	790,000
Полдник				1	
Йогурт питьевой 170 г	146,99688	9.64699	5 50 105		
Шанежка с картофелем•1	223,80594	8,64688	5,53406	14,69969	170,000
Мармелад 20 гр	60,43125	5,30969	7,09781	29,93531	80,000
Итого:	431,23407	0,08250	0,00000	15,79875	20,000
	701,23407	14,03907	12,63187	60,43375	270,000
Всего:	1 539,73658	54,94314	51,93970	205,45688	1 649,000

Заведующий Притчина О.А. (должность) (подпись) Притчина О.А. (расшифровка подписи)

y.	ТВ	е	ржд	аю

12.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 55 от 12.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Хлеб пшеничный 20 гр Итого:	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	200,000
Чай 200 гр,	217,57333 37,90000	4,57111 0,00000	5,52667 0,00000	34,87111 9,08222	150,000
Котлета из мяса куры. Каша перловая	132,06222	15,38000	3,94111	6,20889	80,000
Икра кабачковая 50 гр	60,86444	0,99889	4,49333	4,69222	50,000
Ужин					
Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,

Заведующий
/-

Утверждаю притчина О.А. HERCHIA CAN

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 44 от 11.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов)

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы т	Выход блюда,
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом.	145,62200	4,37400	6,43000	16,46000	150,000
Батон с маслом 40/10 гр	168,80000	3,13000	9,45000	21,40000	50,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,66000	1,48200	1,49600	12,59400	150,000
Итого:	392,08200	8,98600	17,37600	50,45400	350,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп-лапша на курином бульоне 0,150	66,75000	1,32000	2,30000	9,12800	150,000
Гуляш из мяса куры	142,47400	9,87000	10,86400	1,35600	80,000
Пюре розовое.	100,97200	2,23600	3,09400	14,72000	120,000
Напиток из шиповника	56,97000	0,24000	0,00000	13,63200	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	438,01600	16,12600	16,63400	54,71200	538,000
Полдник	,		,		
Кефир 135 г	75,48800	3,77400	4,31400	5,52600	125.000
Сгущеное молоко 15 гр	49,28000	1,10600	1,30600	8,60200	135,000
Запеканка творожная 80 гр	211,50600	9,85200	13,12200	7,45600	15,000
Итого:	336,27400	14,73200	18,74200	21,58400	80,000 230,000
Всего:	1 212,37200	40.24400	F0.07333		
	1 212,37 200	40,34400	52,85200	136,85000	1 218,000

Заведующий Притчина О.А. (должность) (подпись) (расшифровка подписи)

Утверждаю	
	Притчина О.А.
	11.09.2023

Меню-раскладка	
ГРЕБ. дети № 47 от 11.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12	Ч

DOCT 0.	229,23000	6,13000	3,38000	46,68000	410,000
Всего:				-	
viiolo:	229,23000	6,13000	3,38000	46,68000	410,000
Хлеб пшеничный 20 гр Итого:	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Капуста тушеная 150г	117,16000	4,29000	2,88000	20,50000	150,000
Яблоко 90 гр	35,55000	0,32000	0,32000	9,35000	90,000
Ужин					
Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,

Заведующий		
(должность)	(подпись)	Притчина О.А.
	(подпись)	(расшифровка подписи)

19.09.2023

Утверждаю федерация зальное бых

Меню-раскладка

детский сад присмотра и ТРЕБ. дети № 45 от 11.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 Дидовления

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры	Углеволь	// Выход блюда,
20				У ИНП	
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом.	337,48667	9,28182	14,94485	40,48242	200,000
Батон с маслом	136,24242	3,26394	5,38697	22,45818	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	91,82182	1,74030	1,71394	14,96636	200,000
Итого:	565,55091	14,28606	22,04576	77,90696	445,000
Второй завтрак)			
Сок фруктовый 100г	47,39394	0,51515	0,10303	10,40606	100,000
Итого:	47,39394	0,51515	0,10303	10,40606	100,000
Обед					
Суп-лапша на курином бульоне 0,150	168,83939	4,28152	2,59333	29,78091	150,000
Гуляш из мяса куры	169,15061	11,84939	12,67939	1,86364	80,000
Пюре розовое.	180,09848	4,06091	4,27000	29,25030	150,000
Напиток из шиповника	75,16000	0,31970	0,00000	18,17455	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	62,52727	2,28000	0,41455	14,44000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	701,97575	24,31152	20,13727	103,52940	685,000
Полдник					
Кефир 150 г	84,56000	4,22818	4.00040		
Сгущеное молоко 15 гр	49,16364	1,10606	4,83242	6,19152	150,000
Запеканка творожная 100 гр	338,18939	16,78121	1,30545	8,60152	15,000
Итого:	471,91303	22,11545	21,56182	10,10939	100,000
	,57000	22,11045	27,69969	24,90243	265,000
Bcero:	1 786,83363	61,22818	69,98575	216,74485	1 495,000

Заведующий Притчина О.А. (расшифровка подписи) (должность) (подпись)

11.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 48 от 11.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Bcero:	238,72112	6,09111	3,93333	48,28444	450,000
Итого:	238,72112	6,09111	3,93333	48,28444	450,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Чай 150 гр,	28,63556	0,00000	0,00000	6,81111	150,000
Капуста тушеная 180г	124,28556	4,21889	3,40111	21,06889	180,000
Яблоко 100гр	39,60000	0,35222	0,35222	10,38444	100,000
Ужин					
Блюдо	ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Епопо	Энергетическая	_			

Заведу	ющий
/	

(должность)

(подпись)

Притчина О.А.

оссийская 04.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 10 от 04.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5

				- 40 M	(IE 3
Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда
Завтрак				1000	* //
	044 00004			WHH 600415	
Каша ячневая на концентрир.молоке со слив.маслом	241,33294	5,99147	6,85618	34,76912	200,000
Батон с маслом	135,40882	3,23647	5,37618	22,26912	45,000
Кофейный напиток	90,53471	0,17647	0,00000	20,62529	
Итого:	467,27647	9,40441	12,23236	77,66353	200,000 445,000
Второй завтрак					110,000
Сок фруктовый 100г	E0.05000	0.71115			
Итого:	50,05882	0,54412	0,10882	10,99118	100,000
	50,05882	0,54412	0,10882	10,99118	100,000
Обед					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	102,03294	1,98118	3,56147	14,10353	200,000
Котлета из мяса куры	366,87000	23,77029	23,65353	5.70044	
Капуста тушеная.	130,21206	2,87206	4,82324	5,79941	80,000
Компот из изюма	92,07912	0,16912		19,07235	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	58,55882	2,13529	0,00000	22,35647	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,26794	1,52235	0,38824	13,52353	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,18029	10,03471	20,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
на обед Итого:	0,0000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
711010:	796,02088	32,45029	32,60677	84,89000	735,000
Полдник				1,0000	733,000
Кефир 150 г	05 54004			7. 1	
Запеканка из творога с рисом 100	85,54824	4,27706	4,88824	6,26294	150,000
Сгущеное молоко 15 гр	289,29794	13,49765	20,35853	13,43206	100,000
Atoro:	42,63529	0,95941	1,13294	7,46324	15,000
	417,48147	18,73412	26,37971	27,15824	265,000
Всего:	4 700 0000				
	1 730,83764	61,13294	71,32766	200,70295	1 545,000

Заведующий (должность) Притчина О.А. (расшифровка подписи) (подпись)

04.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 13 от 04.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Мясо говядины отварное 70 гр.	351,18000	28,06000	22,53500	0,59167	70,000
Каша перловая	218,76000	4,57167	5,52667	34,87167	150,000
Чай 200 гр,	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	66,60500	2,19167	0,26000	14,44500	20,000
Итого:	636,54500	34,82334	28,32167	49,90834	440,000
Page 1	,				
Всего:	636,54500	34,82334	28,32167	49,90834	440,000

Заведующий		
(должность)	(DODDING)	Притчина О.А.
	(подпись)	(расшифровка подписи)

Притчина О.А.

04.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 9 от 04.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12.1асов), 5 д. 12.

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	MANDON ON SALVINA	Углеводы, г	Выход блюда,
2007004			100 34 MM		
Завтрак			1103 -	10 100//	
Каша ячневая на концентрир.молоке со слив.маслом	134,21000	3,85800	5,03200° ге Инн 666	15,73200	150,000
Батон с маслом слив	84,69800	1,66600	4,49200	11,40600	40,000
Сыр 9 гр	28,86400	2,15200	2,22000	0,00000	9,000
Кофейный напиток	43,22200	0,12800	0,00000	9,44000	150,000
Итого:	290,99400	7,80400	11,76400	36,57800	349,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	72,43200	1,46200	2,24800	10,51000	150,000
Котлета из мяса куры	153,48200	9,57400	9,62200	3,43800	60,000
Капуста тушеная.	108,72800	2,93400	4,82600	13,92000	
Компот из изюма	57,05400	0,12600	0,00000	13,78200	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	150,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600		20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	7,51600	15,000
Итого:	462,54600	16,55600	17,07200	0,00000 57,52600	3,000 548,000
Полдник				,	0.70,000
Кефир 135 г	75,48800	0.77406			
Запеканка из творога с рисом 80 гр		3,77400	4,31400	5,52600	135,000
Сгущеное молоко 15 гр	227,52000	10,13200	15,18600	12,94400	80,000
Итого:	49,28000	1,10600	1,30600	8,60200	15,000
	352,28800	15,01200	20,80600	27,07200	230,000
Всего:	1 151,82800	00.0000			·
	1 151,02800	39,87200	49,74200	131,27600	1 227,000

Заведующий (должность) Притчина О.А. (подпись) (расшифровка подписи)

Утверждаю	
	Притчина О.А.
	04.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 12 от 04.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

D0010.	855,70000	55,62000	45,16000	38,51000	360,000
Всего:				7	
viiolo:	855,70000	55,62000	45,16000	38,51000	360,000
Хлеб пшеничный 20 гр Итого:	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Чай 150 гр,	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	150,000
Каша перловая	179,28000	3,66000	4,42000	27,90000	120,000
Мясо говядины отварное 70 гр.	630,22000	50,44000	40,56000	0,59000	70,000
Ужин					
Блюдо	ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Enone	Энергетическая	_			

Заведующий		
(должность)	(подпись)	Притчина О.А.
	, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	(расшифровка подписи)

Утверждаю Притчина О.А. 05.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 16 от 05.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 насов), 5 д

Bcero:	1 190,49400	47,96200	40,15800	148,38000	1 304,000
		,	5,5500	33,73300	270,000
Итого:	277,64400	11,77400	9,33000	35,79600	270,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
сливочным маслом.	120,41400	3,89400	4,88000	16,82400	120,000
Каша гречневая молочная со	128,41400			11,45600	135,000
Йогурт питьевой 135 г	114,58000	6,74000	4,31400	11 45600	125,000
Полдник					
MIOIO.	400,04000	19,08400	13,29000	59,23800	563,000
Итого:	465,04600	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
	0,00000				
Хлеб ржаной 20 гр Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,32000 1,14000	0,24000	8,36000 7,51600	20,000 15,000
Компот из сухофруктов.	36,20000		0,02000		
Картофельное пюре.	56,51400	0,36600	0,02000	12,81200	150,000
Тефтели рыбные	113,48000	2,37600	3,01200	17,54200	120,000
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	105,48400	8,91600	3,10800	3,89400	60,000
маслом.	95,01200	4,51600	4,83800	7,16600	150,000
Салат из огурцов с растительным	23,70600	0,45000	1,93600	1,94800	45,000
Обед					
Итого:	80,99000	1,36600	0,09200	19,03000	130,000
Банан 130 гр	80,99000	1,36600	0,09200	19,83800	130,000
Второй завтрак	80,00000	1 26600	0.00200	19,83800	130,000
Итого:	366,81400	15,73800	17,44600	33,50800	341,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03400	0,00400	11,07600	150,000
Сыр 6 гр	19,71200	1,43600	1,48000	0,00000	6,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69600	1,05000	18,65600	35,000
Омлет натуральный 150 гр.	218,05200	11,57200	14.91.200 PH	3,77600	150,000
Завтрак			Meg.	19.58 /	
			72 No 341	**	
Блюдо	ценность, ккал	Белки, г	Жиры готр	углеводы, г	Выход блюда, г
_	Энергетическая	-	* Duckon	can bi	Buyon Smona

Заведующий		Притчина О.А.
(должность)	(подпись)	(расшифровка подписи)

Утверждаю	
	Прит

05.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 19 от 05.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	166,41000	4,41000	4,21000	24,88000	150,000
Повидло 20гр.	37,50000	0,06000	0,00000	9,98000	15,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	206,39000	5,30000	3,82000	33,77000	60,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	486,82000	11,29000	8,21000	85,46000	395,000
Bcero:	486,82000	11,29000	8,21000	85,46000	395,000

Заведующий (должность)

(подпись)

федерация г. Ен-

05.09.2023

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 17 от 05.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д 12 ч

ский сад браба. Сутпеводы ў Выход блюда, Энергетическая жирь, Бздо Белки, г Блюдо ценность, ккал 2 341 Завтрак 3.78387 150,000 15,04323 11.72613 220.16548 Омлет натуральный 150 гр. 40,000 3,44032 1.34032 23.81323 104.99194 Батон 40 гр 0,00000 9,000 2,15290 2,21903 29,18194 Сыр 9 гр 0,04871 0.00516 12.97065 200,000 54.95484 Чай с лимоном. 399,000 17,36806 18,60774 40.56775 Итого: 409,29420 Второй завтрак 1,43968 0,09613 20,92097 140,000 85,41129 Банан 140 гр 140,000 85,41129 1,43968 0.09613 20,92097 Итого: Обед 0.60968 2,57613 2.65000 60.000 32.72387 Салат из огурцов с растительным маслом. Борш с фасолью с мясом со сметаной 120.70710 5.48194 5.64516 11.05839 200.000 80,000 Тефтели рыбные 136,59290 11,34806 4.35871 5,20968 Картофельное пюре. 185,49290 3,99613 3,95677 30.92806 150,000 Компот из сухофруктов. 74,56000 0,48871 0,02645 200,000 17.08258 Хлеб ржаной 30 гр. 53,71613 1,95871 0,35613 12,40516 30,000 Хлеб пшеничный 20 гр 46,20000 1.52000 0.18000 10.02000 20,000 Соль 0,00000 0.00000 0,00000 0.00000 5,000 Аскорбиновая кислота в третье блюдо 0,00000 0.00000 0.00000 0,00000 50,000 на обед Итого: 649,99290 25,40323 17,09935 89,35387 795,000 Полдник Йогурт питьевой 150 г 119,79516 7.04677 4.51000 11,97935 150,000 Каша гречневая молочная со сливоч. 196,74355 5,86806 7,35032 25,27774 180,000 маслом. Печенье 20 гр 91,60000 2,08000 1.04000 15,36000 20,000

1,52000

16,51483

60,72580

0.18000

13.08032

48,88354

10.02000

62,63709

213,47968

20,000

370,000

1 704,000

Заведующий Притчина О.А. (должность) (подпись) (расшифровка подписи)

46,20000

454,33871

1 599,03710

Хлеб пшеничный 20 гр

Итого:

Всего:

05.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 20 от 05.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 180г	199,69200	5,29600	5,05400	29,86300	180,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08200	200,000
Сдоба обыкновенная 60 гр	303,75500	5,78500	13,00800	33,79700	60,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	587,54700	12,60100	18,24200	82,76200	460,000
			·		
Bcero:	587,54700	12,60100	18,24200	82,76200	460,000

Заведующий Притчина О.А. (подпись) (подпись) (расшифровка подписи)

Притчина О.А.

06.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 23 от 06.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (12 масов), 5 д 12 м

едерация г. Екольное бюджетно

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	* Жирысмогр Жиры ровлен № 341	1 1	Выход блюда
			14- 341	10 S	
Завтрак	A .		060214 amaker	17 00	
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	234,85400	6,03600	4,70400	37,91600	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,61800	4,41000	9,37600	18,72000	50,000
Какао с молоком	84,32200	2,41400	2,45000	11,99800	50,000
Итого:	483,79400	12,86000	16,53000	68,63400	150,000 350,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100.000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000 100,000
Обед					100,000
Салат из помидоров 45 гр	35,78200	0,78200	2 20000	0.47400	
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	54,94400	1,03400	2,39000 2,74000	3,47400 5,89200	45,000 150,000
Печень говяжья по-строгановски	79,87200	8,68800	3,80600	0,51000	00.000
Макаронные изделия отварные с овощами.	144,37000	3,39200	3,17200	23,45000	60,000 120,000
Компот из яблок 180г	55,58400	0,06600	0.00000		
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,06200	13,31400	180,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,24000	8,36000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,13600	7,51600	15,000
Итого:	441,40200	16,42200	0,00000	0,00000	3,000
Полдник	,10200	10,42200	12,54600	62,51600	593,000
Ацидофилин 140 г	70,00000	3,92000	3,50000	5,60000	110.006
Запеканка из творога с картофелем 80	217,81400	8,29800	13,05200	11,24000	140,000 80,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,28000	1.10000			00,000
Лтого:	337,09400	1,10600	1,30600	8,60200	15,000
		13,32400	17,85800	25,44200	235,000
Всего:	1 308,29000	43,10600	47,03400	166,69200	1 278,000

Заведующий (должность) Притчина О.А. (подпись) (расшифровка подписи)

06.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 26 от 06.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

_	2HODEOTHUGONO.				
Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
Ужин					
Яблоко 90 гр	35,55000	0,32000	0,32000	9,35000	90,000
Каша вязкая кукурузная молочная с маслом	138,99000	3,60000	3,90000	20,03000	150,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000		150,000
Итого:	251,06000	5,44000	4,40000	10,02000 46,21000	20,000 410,000
				10,21000	410,000
Всего:	251,06000	5,44000	4,40000	46,21000	410,000

Заведующий		
(должность)	(подпись)	Притчина О.А.
	, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	(расшифровка полписи)

Притчина О.А.

06.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 24 от 06.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов) 5.Д 12ч * 23000 гради

	QUADEOTINIA ON O		11501 Malan	RICHMA : *	
Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюд
Завтрак			0057 30Hq	L'STERO, POPO	
Каша из пшена и риса молочная	252 2225				
"Дружба 3" со сливочным маслом	252,93250	5,19679	5,44393	41,46714	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	168,53536	5,62321	7,80607	22,59750	51,000
Какао с молоком	114,64679	3,38107	3,37464	16,21393	200,000
Итого:	536,11465	14,20107	16,62464	80,27857	451,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10.10000	100.000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000 10,10000	100,000 100,000
Обед					
Салат из помидоров 60 гр.	42,69536	0,77607	2 42574	0.11700	
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	64,18286	1,34750	3,13571 2,77429	3,41536 7,89571	60,000 200,000
Печень говяжья по-строгановски	115,65357	13,32107	5,51071	0.00050	20.000
Макаронные изделия отварные с овощами.	180,44786	4,24071	3,96607	0,66250 29,31464	80,000 150,000
Компот из яблок 180г	57,18286	0,07857	0,07357	40.00500	
Хлеб ржаной 30 гр.	59,47143	2,16857	0,39429	13,68536	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000		13,73429	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,18000	10,02000	20,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000 0,00000	0,00000	5,000 50,000
Лтого:	565,83394	23,45249	16,03464	78,72786	775,000
Толдник			,	10,12100	775,000
Ацидофилин 150 г					
	72,85714	4,08000	3,64286	5,82857	150,000
Запеканка из творога с картофелем 00 гр	278,88857	10,87357	16,42179	14,82321	100,000
гущеное молоко 15 гр	53,48571	1,20464	1.4004.4		
Ітого:	405,23142	16,15821	1,42214	9,36964	15,000
	,	10,13021	21,48679	30,02142	265,000
сего:		3. A			

Заведующий		
(должность)	(подпись)	Притчина О.А.
	(подпись)	(расшифровка подписи)

Ут	ве	ржд	аю
		P'''Y	aio

06.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 27 от 06.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, і
Ужин					
Яблоко 90 гр	35,63182	0,31636	0,31636	9,34545	90,000
Каша вязкая кукурузная молочная с маслом	264,53000	5,44727	6,94636	40,59182	200,000
Чай 200 гр,	37,90000	0,00000	0,00000	9,08182	200.000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000		200,000
Итого:	384,26182	7,28363	7,44272	10,02000 69,03909	20,000 510,000
Всего:	204 20422			,	2.3,000
	384,26182	7,28363	7,44272	69,03909	510,000

Заведующий
(DODWINGEL)

Утверждаю Притчина О.А. 07.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 30 от 07.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12 часов), 5 д 12 г. в.

Всего		1 181,68200	35,73800	42,72800	155,91400	
		391,12000	11,00400	16,47000	45,81200	250,000
Итого	:	49,28000	1,10600	1,30600	8,60200	15,000
Сгуще	еное молоко 15 гр	229,79000	6,38800	10,84400	22,49400	100,000
	анка рисовая с творогом 100	112,05000	3,51000	4,32000	14,71600	135,000
	ок 135г	112.05000	0.51000			
Полд	ник				4	·
		420,04000	15,72600	14,45400	55,22800	518,000
Итого):	426,64800	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Соль		34,65000 0,00000	1,14000	0,13600	7,51600	15,000
	пшеничный 15 гр.		1,32000	0,24000	8,36000	20,000
	ржаной 20 гр	57,95800 36,20000	0,36600	0,00000	14,03400	150,000
	от из кураги	84,29800	2,22800	2,57600	12,17800	120,000
	из овощей	134,73800	9,31200	8,16600	2,80200	60,000
	анои ета из говядины.	124 72900	0.04005	_		100,000
	ольник вегетарианский со	78,80400	1,36000	3,33600	10,33800	150,000
Обед	1					
71101	·.	39,60000	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
Итого		39,60000	0,35200	0,35200	10,38400	100,000
	ко 100гр					
RTOS	ой завтрак					,
Итог	0:	324,31400	8,65600	11,45200	44,49000	349,000
	с сахаром	37,14200	0,00000	0,00000	8,85400	150,000
Сыр		28,86400	2,15200	2,22000	0,00000	9,000
	н с маслом слив	84,69800	1,66600	4,49200	11,40600	40,000
СЛИВ	а пшеничная молочная с маслом очным 150г	173,61000	4,83800	474000 13	7H1 24,23000	150,000
Завт			1		OLE STATE	
		ценность, ккал		* ОЗДОДОВИ	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *	выход отпода,
	Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жирыифмот	сад	Выход блюда,

Заведующий		
(должность)	(DODDING)	Притчина О.А.
	(подпись)	(расшифровка подписи)

Утверждаю	рждаю	Утве
-----------	-------	------

07.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 33 от 07.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Ужин					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30000	0,04000	0,91000	40,000
Котлета из мяса куры 70 гр	97,86000	12,94000	2,59000	3,62000	70,000
Макаронные изделия отварные	184,20000	4,71000	2,78000	32,74000	120,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	363,78000	19,47000	5,59000	54,10000	400,000
			v		113,000
Bcero:	363,78000	19,47000	5,59000	54,10000	400,000

Заведу	ющий
1-	

Утверждаю Притчина О.А.

07.09.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 31 от 07.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов), 5 д 12 ч

		40.074.3X	57,75407	201,33189	1 589,000
Всего:	1 547,06471	46,62438			320,000
	519,22563	14,93281	22,97594	56,68125	320,000
Итого:	44,80000	1,00781	1,18969	7,83906	20,000
Сгущеное молоко 20 гр	361,18250	10,37750	17,42031	33,97031	150,000
Запеканка рисовая с творогом 150	113,24313	3,54750	4,36594	14,87188	150,000
Снежок 150 г					
Полдник				10,1000	7 35,000
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	576,43064	20,32437	19,54719	76,18595	735,000
на обед Итого:		0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Соль	0,00000	0,00000	0,18000	10,02000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,42000	14,63000	30,000
Хлеб ржаной 30 гр.	63,35000	2,31000	0,00000	18,71125	200,000
Компот из кураги	76,46000	0,48875	4,74000	15,01938	150,000
Рагу из овощей	119,70813	2,71531	10,15656	3,73438	80,000
Котлета из говядины.	168,25438	11,51406	10.45050		
Свекольник вегетарианский со сметаной	102,45813	1,77625	4,05063	14,07094	200,000
Обед					
	40,00700	0,36313	0,36313	10,70844	100,000
Итого:	40,83750	0,36313	0,36313	10,70844	100,000
Яблоко 100гр	40,83750	0,36313	0.00010		
Второй завтрак					
	410,57094	11,00407	14,86781	57,75625	434,000
Итого:	49,27000	0,00000	0,00000	11,80625	200,000
Чай с сахаром	29,15000	2,15281	2,21906	0,00000	9,000
Сыр 9 гр	136,76094	3,28063	5,39344	22,57594	45,000
сливочным маслом . Батон с маслом		5,57063		23,37406	180,000
Каша пшеничная молочная со	195,39000	E 57000	The same of the sa	Waled Hoo	
Завтрак	,		Me "		
	ценность, ккал	Белки, г		отра и опиминеводы г	Выход блюд
Блюдо	Энергетическая	Белки, г	SUZ DIRUKCH	ий сан	D ~

Заведующий (должность) Притчина О.А. (подпись) (расшифровка подписи)

Утве	рждаю
	L

07.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 34 от 07.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,
V					
Ужин					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30100	0,03500	0,91000	40,000
Котлета из мяса куры 70 гр	102,84800	13,47900	2,92700	3,68300	
Макаронные изделия отварные	232,12000	5,88500	3,48500		70,000
Чай 200 гр,	37,90000			40,92400	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр		0,00000	0,00000	9,08200	200,000
Итого:	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
711010.	424,26800	21,18500	6,62700	64,61900	480,000
Всего:	424.00000				
	424,26800	21,18500	6,62700	64,61900	480,000

Заведующий		
(должность)	(подпись)	Притчина О.А.
	(подпись)	(расшифровка подписи)

бюджетно

Притчина О.А.

08.09.2023

Меню-раскладка

83,88800

222,06600

305,95400

1 351,66200

9асов); 75 до 12ач ТРЕБ. дети № 37 от 08.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли(12

Энергетическая Углеводу, г Киры, г Блюдо Белки, г Выход блюда, і ценность, ккал Завтрак Каша манная молочная с маслом 177,69000 5,11200 6,46000 21,22600 150,000 сливочным Батон 35 гр 101,05000 3,31200 1,29000 22,92000 35,000 Сыр 6 гр 123,90400 9,13800 9,41800 0.00000 6,000 Кофейный напиток с молоком 88,23000 2,11800 2,11200 12,94800 150,000 Итого: 490,87400 19,68000 19,28000 57,09400 341,000 Второй завтрак Сок фруктовый 100г 64,40000 0,70000 0,14000 14,14000 100,000 Итого: 64,40000 0,70000 0,14000 14,14000 100,000 Обед Уха рыбацкая 0,150 99,53800 7,64600 1.87600 8.27800 150,000 Бигус с мясом 178,28000 13.08600 11,06200 16,24000 180,000 Компот из сухофруктов 58,50600 0,20800 0,00000 14,20200 150,000 Хлеб ржаной 20 гр 119,46000 4,35600 0,79200 27,58800 Хлеб пшеничный 15 гр. 20,000 34,65000 1,14000 0.13600 7,51600 15,000 Соль 0,00000 0,00000 0.00000 0,00000 Итого: 3,000 490,43400 26,43600 13,86600 73,82400 518,000 Полдник

4,19400

3,67000

7,86400

54,68000

4,79200

3,35600

8,14800

41,43400

6,14000

40,72000

46,86000

191,91800

150,000

60,000

210,000

1 169,000

Заведующий (должность)

Кефир 150 г

Итого:

Всего:

Ватрушка с повидлом 60 гр

(подпись)

(расшифровка подписи)

Притчина О.А.

Утверждаю

08.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 40 от 08.09.2023, 7.ДОУ 341, Ясли (ужин), 5 д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, і
Ужин					
Яйцо вареное	62,80000	4,79000	4,05000	0,27000	1 000,000
Картофель отварной .	127,00000	2,13000	3,87000	18,48000	120,000
Чай 150 гр,	30,32000	0,00000	0,00000	6,81000	150,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	266,32000	8,44000	8,10000	35,58000	1 290,000
Всего:	266,32000	8,44000	8,10000	35,58000	1 290,000

Заведующий		_
(должность)	(DODENO)	Притчина О.А.
	(подпись)	(расшифровка подписи)

Притчина О.А.

08.09.2023

федерация г. Екогомов бюджетное бюджетное Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 38 от 08.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети(12 часов); 5 Д 12 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	* оздоров Жиры, № 3	13 5011	Выход блюда,
			Eg. M.	(allegi do	
Завтрак			COO 3/64549	* WALK	
Каша манная молочная с маслом сливочным	438,11156	11,16063	17,05250	51,28531	200,000
Сыр 9 гр	29,15000	2,15281	2,21906	0,00000	9,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Кофейный напиток с молоком	118,24156	2,82750	2,81594	17,27531	200,000
Итого:	679,50312	19,22094	23,28750	89,88062	449,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10 10000	100.000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000 10,10000	100,000 100,000
5.74		•	5,1000	10,10000	100,000
Обед					
Уха рыбацкая 0,200	114,82500	6,93906	2,34000	12,00938	200.000
Бигус с мясом	201,15344	15,61188	14,11656	14,55750	200,000
Компот из сухофруктов	77,82000	0,27938	0,00000		230,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,30000	1,98000	0,36000	18,93250	200,000
Хлеб пшеничный 20 гр	76,51875	2,51750	0,29813	12,54000	30,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	16,59563	20,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000 50,000
Итого:	524,61719	27,32782	17,11469	74,63501	735,000
Полдник			,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	. 4,00001	7 33,000
Кефир 170 г	444.04555				
Ватрушка с повидлом 80 гр	111,84250	5,59250	6,39125	8,18875	170,000
Итого:	236,78063	4,81063	4,66406	39,63469	80,000
	348,62313	10,40313	11,05531	47,82344	250,000
Всего:	1 598,74344	E7 45400			•
	. 500,7 7544	57,45189	51,55750	222,43907	1 534,000

Заведующий Притчина О.А. (расшифровка подписи) (должность) (подпись)

08.09.2023

Меню-раскладка ТРЕБ. дети № 41 от 08.09.2023, 7.ДОУ 341, Дети (ужин), 5 д 12 ч

Docto.	303,78000	8,97125	9,07875	42,47500	1 370,000
Всего:					
	303,78000	8,97125	9,07875	42,47500	1 370,000
Итого:	46,20000	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	37,90000	0,00000	0,00000	9,08125	200,000
Чай 200 гр,		2,66125	4,84875	23,10375	150,000
Картофель отварной .	156,88000			0,27000	1 000,000
Яйцо вареное	62,80000	4,79000	4,05000	0.07000	4 000 000
Ужин					
Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда,

Заведующий (должность)

(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443694

Владелец Притчина Оксана Алексеевна

Действителен С 29.04.2025 по 29.04.2026