

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ –  
ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 341  
620085, г. Екатеринбург, ул. Дорожная, 11А, тел. +7 (343) 297-23-90,  
эл. адрес: [mdou341@eduekb.ru](mailto:mdou341@eduekb.ru)

УТВЕРЖДЕНА  
приказом заведующего  
МБДОУ – детский сад № 341  
\_\_\_\_\_ Притчина О.А.  
от 30.08.2024 № 82-ОД

### **Изменения к адаптированной основной общеобразовательной программе – образовательной программе дошкольного образования**

**Разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования** (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264)

и **федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования** (утверждена приказом Минпросвещения России от 22 ноября 2022 г. № 1022, зарегистрировано в Минюсте России 27 января 2023 г., регистрационный № 72149)

**Екатеринбург, 2024 г.**

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА

**Учебный план**  
**Перечень занятий МБДОУ - детского сада № 341**  
**на 2024-2025 учебный год**  
**по реализации адаптированной образовательной программы дошкольного образования**

Основные направления развития детей	Вид детской деятельности	Разновозрастная группа (3-5 лет)		Разновозрастная группа (5-7 лет)	
		Кол-во в неделю	Максимальное количество минут	Кол-во в неделю	Максимальное количество минут
<b>Физическое развитие</b>	Физическая культура	3	60	3	75
	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Реализуется в совместной деятельности воспитателя и детей			
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	Игровая, коммуникативная	Реализуется в совместной деятельности воспитателя и детей			
	Трудовая	Формирование ценностного отношения детей к труду, трудолюбию и приобщение ребёнка к труду Реализуется в совместной деятельности воспитателя и детей			
	Основы безопасного поведения	Реализуется в совместной деятельности воспитателя и детей			
<b>Познавательное развитие</b>	Формирование элементарных математических представлений	0,5	1 раз в 2 недели по 20 минут	2	50
	Конструирование	0,5	1 раз в 2 недели по 20 минут	1	25
	Познавательная (ознакомление с окружающим миром)	1	20	1	25
<b>Речевое развитие</b>	Развитие речи	0,5	1 раз в 2 недели по 20 минут	1	25
	Обучение грамотности	-	-	1	25
	Восприятие художественной литературы и фольклора	0,5	1 раз в 2 недели по 20 минут	1	25
<b>Художественно-</b>	Изобразительная				

<b>эстетическое развитие</b>	деятельность				
	рисование	2	50	1	25
	лепка	0,5	1 раз в 2 недели по 20 минут	1	25
	аппликация	0,5	1 раз в 2 недели по 20 минут	1	25
	Художественный труд	Реализуется в совместной деятельности воспитателя и детей, а также в самостоятельной деятельности			
	Музыкальная деятельность (музыка)	2	40	2	50
<b>Коррекционное развитие</b>	Коррекционное (учитель-дефектолог)	Осуществляется в зависимости от назначения ТПМК. Осуществляется в индивидуальной совместной деятельности			
	Коррекционное ( педагог-психолог)	Реализуется в совместной деятельности педагога-психолога и детей еженедельно индивидуально по плану-графику педагога-психолога			
	Коррекционное (учитель-логопед)	Реализуется в совместной деятельности учителя-логопеда и детей еженедельно индивидуально по плану-графику учителя-логопеда			
<b>Реализация содержания части, формируемой участниками образовательных отношений</b>					
<b>Речевое развитие</b>	Формирование фонетической стороны речи, обучение грамоте (учитель-логопед)	-	-	1 Реализуется в подгрупповой деятельности	25
	Формирование лексико-грамматических категорий и развитие связной речи (учитель-логопед)	-	-	1 Реализуется в подгрупповой деятельности	25
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>200</b>	<b>17</b>	<b>425</b>

Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 мин.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН-ГРАФИК**  
**МБДОУ – детского сада № 341**  
*на 2024-2025 уч.г.*

Содержание	Возрастные группы					
	Группы оздоровительной направленности			Общеразвивающие группы	Группы для детей с тяжелым нарушением речи	
	Группа раннего возраста (1,5-3 лет)	Разновозрастная группа (3-5 лет)	Разновозрастная группа (5-7 лет)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Разновозрастная группа с ТНР (3-5 лет)	Разновозрастная группа с ТНР (5-7 лет)
<b>Начало учебного года</b>	02.09.2024 г.	02.09.2024 г.	02.09.2024 г.	02.09.2024 г.	02.09.2024 г.	02.09.2024 г.
<b>Продолжительность учебного года (недели) 1 полугодие / 2 полугодие / всего</b>	17 / 21/ 38	17 / 21/ 38	17 / 21/ 38	17 / 21/ 38	17 / 21/ 38	17 / 21/ 38
<b>Каникулярное время</b>	29.12.2024.- 12.01.2025 г. (15 дней)	29.12.2024.- 12.01.2025 г. (15 дней)	29.12.2024.- 12.01.2025 г. (15 дней)	29.12.2024.- 12.01.2025 г. (15 дней)	29.12.2024.- 12.01.2025 г. (15 дней)	29.12.2024.- 12.01.2025 г. (15 дней)
<b>Праздничные дни</b>	4 ноября, 31 декабря, 23 февраля, 8 марта, 1 мая, 9 мая, 12 июня					
<b>Продолжительность 1 учебной недели</b>	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	
<b>Максимально допустимая длительность занятия</b>	10 мин.	15-20 мин.	25 – 30 мин.	10 мин.	15-20 мин.	25-30 минут
<b>Двигательная пауза</b>	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
<b>Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня</b>	20 мин.	30-40 мин.	50 – 60 мин.	90 мин.	30-40 мин.	50 – 60 мин.
<b>Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня</b>	-	-	25 мин.	-	-	25 мин

<b>Мониторинг (заполнение индивидуальных карт развития)</b>	начало года 02.09.-20.09.2024 г. конец года 12.05.-25.05.2025 г.	начало года 02.09.-20.09.2024 г. конец года 12.05.-25.05.2025 г.	начало года 02.09.- 20.09.2024 г. конец года 12.05.- 25.05.2025 г.	начало года 02.09.- 20.09.2024 г. конец года 12.05.- 25.05.2025 г.	начало года 02.09.-20.09.2024 г. конец года 12.05.-25.05.2025 г.	начало года 02.09.-20.09.2024 г. конец года 12.05.-25.05.2025 г.
	Мониторинг осуществляется без прекращения образовательного процесса.					
<b>Окончание учебного года</b>	31.05.2025 г.	31.05.2025 г.	31.05.2025 г.	31.05.2025 г.	31.05.2025 г.	31.05.2025 г.
<b>Время проведения индивидуальной работы</b>	в течение дня	в течение дня	в течение дня	в течение дня	в течение дня	в течение дня
<b>Летний оздоровительный период</b>	02.06. – 31.08.2025 г. (13 недель) В летний период детский сад работает в каникулярном режиме. Проводятся занятия только эстетически-оздоровительного цикла (двигательная, музыкальная деятельность).					

**Расписание занятий в МБДОУ – детском саду № 341 на 2024 -2025 учебный год**

	<b>Группа раннего возраста (1,5-3 лет)</b>	<b>Разновозрастная группа (3-5 лет)</b>	<b>Разновозрастная группа (5-7 лет)</b>	<b>2-я младшая группа (2-3 года)</b>	<b>Разновозрастная группа с ТНР (3-5 лет)</b>	<b>Разновозрастная группа с ТНР (5-7 лет)</b>
<b>П н</b>	1. Окружающий мир 9.10-9.20 2.Физическая культура 9.40-9.50	1. Окружающий мир 9.00-9.20 2.Физическая культура 10.15-10.35	1. Физическая культура 08.50-09.15 2. Окружающий мир 09.30-09.55 3.Рисование 10.10 – 10.35	1. Окружающий мир 9.20-9.30 2.Физическая культура 9.55-10.05	1.Окружающий мир 08.50 – 09.10 2.Физическая культура 09.25-09.45	1.Окружающий мир 08.50 – 09.15 2. Рисование 09.25 – 09.50 3.Физическая культура 11.50-12.15 4. <b>Формирование фонетической стороны речи, обучение грамоте (учитель-логопед)</b> 15.30 – 15.55
<b>В т</b>	1. ФЭМП/ Конструирование 9.10-9.20 2.Музыка 9.40-9.50	1. Развитие речи/ Восприятие худ. литературы и фольклора 9.00-9.20 2. Музыка 10.00-10.20	1. ФЭМП 08.50-09.15 2. Развитие речи 09.30-09.55 3.Музыка 10.30-10.55	1.Музыка 9.20-9.30 2. ФЭМП/ Конструирование 9.40-9.50	1.Музыка 8.50-9.10 2. Развитие речи/ Восприятие худ. литературы и фольклора 09.25-09.45	1. ФЭМП 08.50 – 09.15 2. Развитие речи 09.25 – 09.50 3. Музыка 11.50-12.15
<b>С р</b>	1. Развитие речи/ Восприятие худ. литературы и фольклора 9.10-9.20 2.Физическая культура 9.40-9.50	1.Физическая культура 09.20-09.40 2.Лепка /Аппликация 10.00-10.20	1. Обучение грамоте 08.50-09.15 2. Аппликация 09.30-09.55 3. Физическая культура на улице 11.00 – 11.25	1. Рисование 9.20-9.30 2.Физическая культура 9.50-10.00	1. Физическая культура 08.50 – 09.10 2 . Рисование 09.25-09.45	1.Конструирование 08.50 – 09.15 2. Аппликация 09.25 – 09.50 3.Физическая культура на улице 11.30 – 11.55
<b>Ч т</b>	1. Рисование 9.10-9.20  2. Музыка 9.40-9.50	1. ФЭМП/ Конструирование 9.00-9.20 2. Музыка 10.00-10.20	1.ФЭМП 08.50-09.15 2. Восприятие худ. литературы и фольклора 09.30-09.55 3.Музыка 10.30-10.55	1. Музыка 9.20-9.30 2. Развитие речи/ Восприятие худ. литературы и фольклора 9.40-9.50	1. Музыка 8.50-9.10 2. ФЭМП/ Конструирование 09.25-09.45	1.ФЭМП 08.50-09.15 2. Восприятие худ. литературы и фольклора 09.25 – 09.50 3. Музыка 11.50-12.15 4. <b>Формирование лексико-грамматических категорий и развитие связной речи (учитель-логопед)</b>

						15.30 – 15.55
<b>П т</b>	1.Лепка/Аппликация 9.10-9.20 2. Физическая культура 9.40-9.50	1. Рисование 9.00-9.20 2. Физическая культура 10.15-10.35	1. Конструирование 08.50-09.15 2. Лепка 09.30-09.55 3. Физическая культура 11.50-12.15	1.Лепка/Аппликация 9.20-9.30 2. Физическая культура 9.55-10.05	1.Лепка/Аппликация 8.50-9.10 2.Физическая культура 09.25-09.45	1. Физическая культура 08.50 – 09.15 2. Обучение грамоте 09.25 – 09.50 3. Лепка 11.50-12.15

**Расписание занятий в МБДОУ – детском саду № 341 на 2024 -2025 учебный год**

	<b>Группа раннего возраста (1,5-3 лет)</b>	<b>Разновозрастная группа (3-5 лет)</b>	<b>Разновозрастная группа (5-7 лет)</b>	<b>Группа раннего возраста (1,5-3 лет)</b>	<b>Разновозрастная группа с ТНР (3-5 лет)</b>	<b>Разновозрастная группа с ТНР (5-7 лет)</b>
<b>П н</b>		2.Физическая культура 10.15-10.35	1. Физическая культура 08.50-09.15	2.Физическая культура 9.55-10.05	2.Физическая культура 09.25-09.45	3.Физическая культура 11.55-12.20
<b>В т</b>	2.Музыка 9.40-9.50	2. Музыка 10.00-10.20	3.Музыка 10.30-10.55	1.Музыка 9.20-9.30	1.Музыка 8.50-9.10	Музыка 11.55-12.20
<b>С р</b>		2.Физическая культура 09.20-09.40	3. Физическая культура на улице 11.00 – 11.25	2.Физическая культура 9.50-10.00	1. Физическая культура 08.50 – 09.10	3.Физическая культура на улице 11.30 – 11.55
<b>Ч т</b>	2. Музыка 9.40-9.50	2. Музыка 10.00-10.20	3.Музыка 10.30-10.55	1. Музыка 9.20-9.30	1. Музыка 8.50-9.10	3. Музыка 11.55-12.20
<b>П т</b>		2. Физическая культура 10.15-10.35	3. Физическая культура 11.50-12.15	2. Физическая культура 9.55-10.05	2.Физическая культура 09.25-09.45	1. Физическая культура 08.50 – 09.15

## Режим дня (холодный период)

Разновозрастная группа с ТНР (3-5 лет)

<b>Прием детей, свободная деятельность детей</b> общение с родителями, индивидуальное общение с ребенком; самостоятельная деятельность детей: игровая деятельность, общение со сверстниками, сенсорные , рассматривание книг, картинок, ориентировка в предметно-пространственной групповой среде, действия по самообслуживанию, трудовые поручения.	07.30-08.00
<b>Утренняя гимнастика</b> двигательная деятельность	08.00-08.10
<b>Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры детей; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, чтение художественной литературы, конструктивная деятельность	08.10-08.20
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> организация дежурства, воспитание гигиенических навыков, навыков самообслуживания и культуры поведения	08.20-08.50
<b>Образовательная деятельность, коррекционная деятельность специалиста</b> с перерывами по 10 минут (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия, труд, игры; формирование навыков ориентировки в пространстве детского сада)	08.50-09.45
<b>Второй завтрак (фрукт или сок)</b>	09.45-10.00
<b>Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры детей; индивидуальная работа с детьми по развитию восприятия, развитию речи, общей координации, чтение художественной литературы, конструктивная деятельность	10.00-10.20
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, взаимопомощи, сенсорные дидактические игры; наблюдения и труд в природе, двигательная деятельность, познавательная деятельность, ориентировка в пространстве, свободные игры	10.20-12.00
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>	12.00-12.15
<b>Подготовка к обеду, обед</b> организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения	12.15-12.45
<b>Подготовка ко сну</b> воспитание навыков самостоятельности, чтение перед сном, <b>дневной сон</b>	12.45-15.20
<b>Постепенный подъём, закаливающие процедуры</b> воздушные ванны, профилактическая гимнастика, гимнастика для глаз, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.20-15.30
<b>Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры детей; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, общей и зрительно-двигательной координации, чтение художественной литературы; <b>взаимодействие с родителями:</b> консультации специалистов, вовлечение в досуговые мероприятия, конструктивная деятельность	15.30-15.50
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	15.50-16.20
<b>Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры детей; индивидуальная работа с детьми по развитию зрительного восприятия, развитию речи, общей и зрительно-двигательной координации, чтение художественной литературы	16.20-16.40
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой:</b> воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, познавательная деятельность, ориентировка в пространстве, общение с взрослым и сверстниками, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями	16.40-18.00



<b>Режим дня (холодный период)</b> Разновозрастная группа с ТНР (5-7 лет)	
<b>Прием детей, свободная деятельность детей</b> общение с родителями, индивидуальное общение с ребенком; самостоятельная деятельность детей: игровая деятельность, общение со сверстниками, сенсорные, рассматривание книг, картинок, ориентировка в предметно-пространственной групповой среде, действия по самообслуживанию, трудовые поручения.	07.30-08.00
<b>Утренняя гимнастика</b> двигательная деятельность	08.00-08.10
<b>Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры детей; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, общей и зрительно-двигательной координации, чтение художественной литературы, конструктивная деятельность	08.10-08.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b> организация дежурства, воспитание гигиенических навыков, навыков самообслуживания и культуры поведения	08.30-08.50
<b>Образовательная деятельность, коррекционная деятельность специалиста</b> с перерывами по 10 минут (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия, труд, игры	08.50-09.50
<b>Второй завтрак (фрукт или сок)</b>	09.50-10.00
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b> воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, взаимопомощи, сенсорные дидактические игры; наблюдения и труд в природе, двигательная деятельность, познавательная деятельность, ориентировка в пространстве, свободные игры	10.00-11.40
<b>Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры</b>	11.40-11.50
<b>Образовательная деятельность, коррекционная деятельность специалиста</b> с перерывами по 10 минут (познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности, развитие речи, навыков общения и взаимодействия, труд, игры)	11.50-12.15
<b>Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры детей; индивидуальная работа с детьми по развитию зрительного восприятия, развитию речи, чтение художественной литературы, конструктивная деятельность	12.15-12.30
<b>Подготовка к обеду, обед</b> организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения	12.30-12.50
<b>Подготовка ко сну</b> воспитание навыков самостоятельности, чтение перед сном, <b>дневной сон</b>	12.50-15.20
<b>Постепенный подъём, закаливающие процедуры</b> воздушные ванны, профилактическая гимнастика, гимнастика для глаз, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.20-15.30
<b>Образовательная деятельность - коррекционная деятельность специалиста (2 раза в неделю). Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры детей; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, общей и двигательной координации, чтение художественной литературы; <b>взаимодействие с родителями:</b> консультации специалистов, вовлечение в досуговые мероприятия, конструктивная деятельность	15.30-16.00
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	16.00-16.20
<b>Самостоятельная деятельность в группе:</b> игры детей; индивидуальная работа с детьми по развитию речи, общей и зрительно-двигательной координации, чтение художественной литературы	16.20-16.35

<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой:</b> воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, познавательная деятельность, ориентировка в пространстве, общение с взрослым и сверстниками, индивидуальная работа, взаимодействие с родителями	16.35-18.00
---	-------------

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997351

Владелец Притчина Оксана Алексеевна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025