

Грамотность в вопросах здоровья

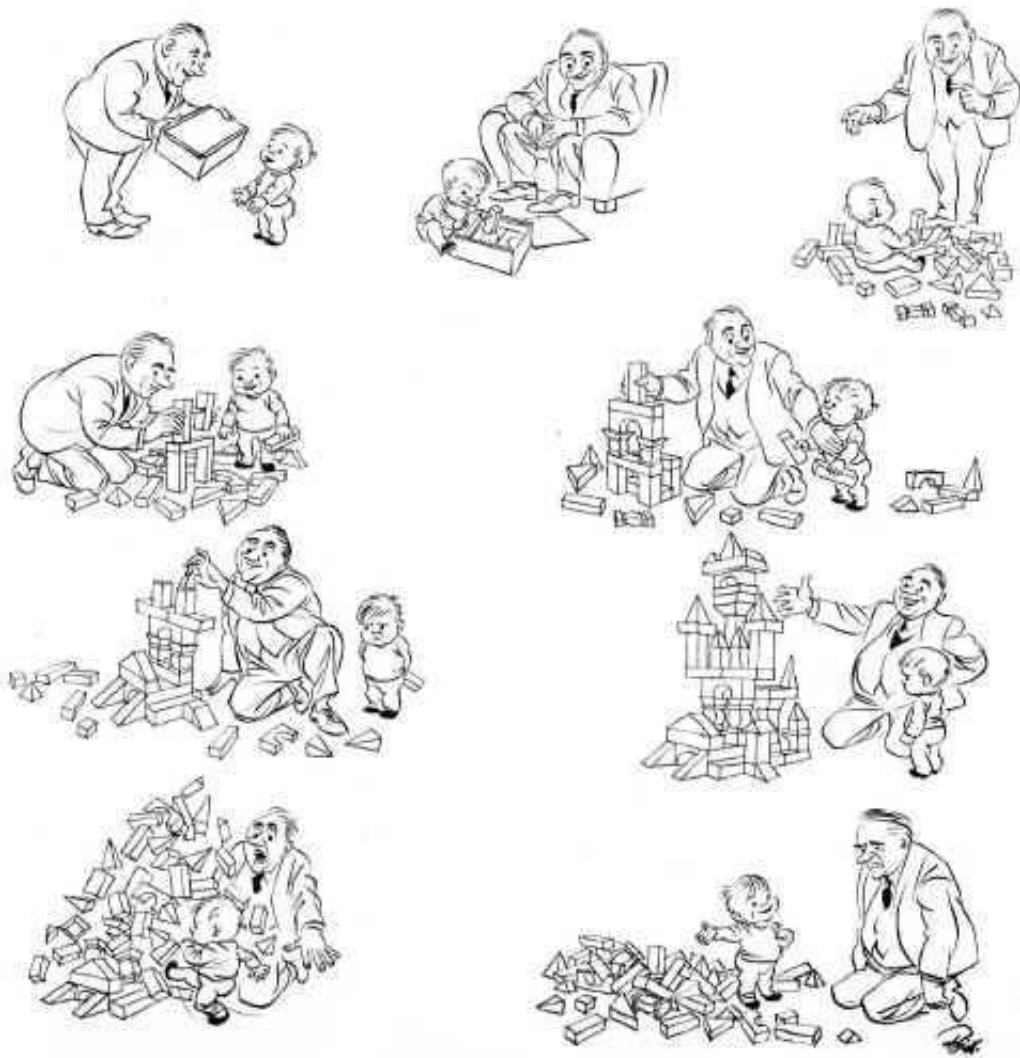


Понятия функциональной грамотности

- Функциональная грамотность — способность человека использовать приобретаемые в течение жизни знания для решения широкого диапазона жизненных задач в различных сферах человеческой деятельности, общения и социальных отношений»
А.А. Леонтьев

- Функциональная грамотность преподавателя – способность успешно решать постоянно возникающие педагогические задачи противоречия, умение видеть, понимать анализировать, сравнивать, моделировать, прогнозировать педагогической действительности.

Функциональная грамотность



- Читательская грамотность
- Математическая грамотность
- Естественно-научная грамотность
- Компьютерная грамотность
- Юридическая грамотность
- Экономическая грамотность
- Экологическая грамотность
- **Грамотность в вопросах здоровья**
- Грамотность в вопросах семейной жизни
-

В уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) 1948 г. **здоровье** определяется как **«состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только как отсутствие болезни или физических дефектов».**

Состояние здоровья подрастающего поколения в нашей стране представляет собой серьезную государственную проблему, от решения которой во многом зависит дальнейшее экономическое и социальное благополучие общества. Устойчивый характер приобрели негативные сдвиги, в первую очередь, в состоянии здоровья детей и подростков.



Чем болеют дети



Алексей СТЕФАНОВ

	1 класс	5 класс	8 класс
Нарушения кровообращения	11%	24%	19%
Проблемы с пищеварением	18%	8%	6%
Нарушения опорно-двигательного аппарата	21%	19%	22%
Расстройства нервной системы и психической сферы	20%	14%	17%
Болезни ротоносоглотки	10%	11%	10%
Болезни зрения	7%	10%	9%
Нарушение обмена веществ	5%	6%	7%
Прочие	8%	8%	10%



Мотивация здорового образа жизни у школьников



Отношение школьников к своему здоровью

Результаты опроса:

100% опрошенных считают важным заботиться о своём здоровье

41.7% школьников в свободное время предпочитают сидеть дома и смотреть телевизор

58,3% школьников раз в год проходят обследования в медицинских центрах; 25% - совсем редко



100% опрошенных считают важным заботиться о своём здоровье

58,3% школьников раз в год проходят обследования в медицинских центрах; 25%-сосем редко употребляют алкоголь, 33,3%-иногда.

41,7% школьников в свободное время предпочитают сидеть дома и смотреть телевизор

58,3% шко
в год прох



75% школьников постоянно находятся на свежем воздухе; 25%-иногда; Большинство школьников предпочитают получать информацию из статей газет и журналов и из телепередач и видеозаписей.

41,7% школьников занимаются спортом, так как он полезен для здоровья; 41,7%-иногда, так как нет свободного времени; 16,7% не любят спорт.

100% опрошенных не просовали наркотические вещества.

100% опрошенных не пробовали наркотические вещества



41,7% школьников занимаются спортом, так как он полезен для здоровья, 41,7%-иногда, так как нет свободного времени, 16,7% не любят спорт



75% школьников постоянно находятся на свежем воздухе, 25%-иногда; Большинство школьников предпочитают получать информацию из статей газет и журналов и из телепередач и видеофильмов.



Основные составляющие ЗОЖ

- соблюдение режима труда и отдыха;
- полноценное питание, сбалансированное по набору жизненно необходимых веществ;
- пребывание на свежем воздухе, закаливание, тренировка иммунитета;
- соблюдение всех санитарно-гигиенических норм, личная гигиена;
- организация индивидуального целесообразного режима двигательной активности, обеспечивающего суточную потребность организма в движении;
- преодоление вредных привычек (алкоголь, курение, наркомания, токсикомания);
- грамотное экологическое поведение;
- психическая и эмоциональная устойчивость;
- культура сексуального поведения, межличностного общения;
- образование и самообразование по вопросам ЗОЖ.



Мотивация ЗОЖ

- Самосохранения
- Мотивация подчинения правилам общества
- Удовольствия
- Социализации
- Создания привлекательных материальных условий



A vibrant still-life photograph of fresh produce. A white woven basket is overflowing with various fruits and vegetables. In the foreground, there are several bright red apples, a sliced orange showing its juicy segments, and a whole yellow lemon. Behind them, more whole oranges, several bright orange carrots, and a few red tomatoes are visible. In the background, a head of green lettuce and a brown mushroom are partially seen. The entire scene is set against a plain white background, creating a clean and fresh aesthetic.

Спасибо за внимание!

В жизни главное
— здоровье!



Prezi