

Утверждаю

Притчина О.А.

23.01.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 57 от 23.01.2023, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д, 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрис.молоке со слив.маслом	181,17167	4,72063	6,98583	20,41958	200,000
Батон с маслом	141,97083	3,36167	5,42500	23,13667	45,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	99,18583	1,81458	1,83563	15,96979	200,000
Итого:	422,32833	9,89688	14,24646	59,52604	445,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	48,87500	0,52083	0,10417	10,52083	100,000
Итого:	48,87500	0,52083	0,10417	10,52083	100,000
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом 45 гр	44,93917	0,58500	2,88375	5,08313	45,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	105,41896	1,89938	3,90146	13,82667	200,000
Котлета из мяса куры 70 гр	317,47188	20,18417	20,46667	4,38604	70,000
Капуста тушеная 120 гр	75,54396	1,56625	4,55604	6,42979	120,000
Кисель из кураги	96,47354	0,42146	0,00458	22,63667	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	54,67708	1,95250	0,35500	12,36583	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	50,53125	1,63083	0,19313	10,75063	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	745,05584	28,23959	32,36063	75,47876	740,000
Полдник					
Кефир 135 г	78,45833	3,84125	4,38979	5,62458	135,000
Сгущеное молоко 15 гр	50,20000	1,10583	1,30563	8,60167	15,000
Пудинг творожный с изюмом 90 гр	243,06021	10,57417	13,73708	12,28167	90,000
Итого:	371,71854	15,52125	19,43250	26,50792	240,000
Всего:	1 587,97771	54,17855	66,14376	172,03355	1 525,000

Заведующий
(должность)



(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

24.01.2023

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 63 от 24.01.2023, 7.ДОУ 341, Ясли, 5 д 10,5 ч 41

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	161,82875	8,64500	11,07000	2,77750	110,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 6 гр	19,36000	1,43500	1,47875	0,00000	6,000
Най с сахаром.	36,95250	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Итого:	312,14125	13,16000	13,74875	32,95250	306,000
Второй завтрак					
Апельсин 110 гр	44,00000	0,99000	0,22000	11,33000	110,000
Итого:	44,00000	0,99000	0,22000	11,33000	110,000
Обед					
Икра кабачковая .	49,25750	0,80625	3,62875	3,79000	40,000
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	94,06000	4,51500	4,83750	7,16375	150,000
Тефтели рыбные	95,65000	8,88500	2,31375	3,92750	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37500	3,01000	17,54125	120,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36625	0,02000	13,26625	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	481,11250	19,40750	14,18500	61,56375	593,000
Полдник					
Йогурт питьевой 120 г	102,00000	6,00000	3,84000	10,20000	120,000
Каша манная молочная с маслом сливочным 120г	118,22625	3,13375	3,26250	17,05750	120,000
Печенье 15 гр	68,70000	1,56000	0,78000	11,52000	15,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	323,57625	11,83375	8,01750	46,29250	270,000
Всего:	1 160,83000	45,39125	36,17125	152,13875	1 279,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

24.01.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 64 от 24.01.2023, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 150 гр.	208,28128	9,73723	14,29660	3,67149	150,000
Батон 40 гр	104,00000	3,34213	1,30213	23,13447	40,000
Сыр 9 гр	29,80766	2,15277	2,21894	0,00000	9,000
Чай с сахаром.	58,38213	0,00000	0,00000	13,73872	200,000
Итого:	400,47107	15,23213	17,81767	40,54468	399,000
Второй завтрак					
Апельсин 120 гр	36,76596	0,80426	0,17872	9,20426	120,000
Итого:	36,76596	0,80426	0,17872	9,20426	120,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	66,94426	1,07511	4,83830	5,05340	50,000
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	120,05128	6,43128	5,64213	9,24043	200,000
Тефтели рыбные 70 гр	128,54170	10,05936	4,27404	4,56596	70,000
Картофельное пюре.	147,19894	2,97915	3,94745	22,01234	150,000
Компот из сухофруктов.	81,19106	0,42021	0,02277	18,40149	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	57,95851	2,07128	0,37660	13,11809	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,08468	1,51681	0,17957	9,99872	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	648,97043	24,55320	19,28086	82,39043	775,000
Полдник					
Йогурт питьевой 150 г	130,32128	7,50021	4,80021	12,75043	150,000
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	151,07745	3,91681	4,07894	21,32128	150,000
Печенье 20 гр	95,49787	2,12426	1,06213	15,68681	20,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,18298	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	424,07958	15,06128	10,12128	59,77852	340,000
Всего:	1 510,28704	55,65087	47,39853	191,91789	1 634,000

Заведующий
(должность)



(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

25.01.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 70 от 25.01.2023, 7.ДОУ 341, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	108,59500	2,46250	3,66625	14,32875	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,97000	4,41000	9,37625	18,71875	50,000
Какао с молоком	86,54000	2,33250	2,40625	12,80625	150,000
Итого:	360,10500	9,20500	15,44875	45,85375	350,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 40 гр.	41,26625	0,63750	2,69125	4,54000	40,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	54,91750	1,03500	2,74125	5,89250	150,000
Гуляш из мяса говядины 60 гр.	140,70000	8,82375	8,97000	2,78625	60,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	138,63125	3,37750	2,64625	23,38625	120,000
Компот из яблок 180г	55,66750	0,06500	0,06125	13,31375	180,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	502,03250	16,39875	17,48500	65,79375	623,000
Полдник					
Ацидофилин 130 г	65,00000	3,64000	3,25000	5,20000	130,000
Запеканка из творога с картофелем 80 гр	226,07875	8,89875	13,55625	11,27250	80,000
Сгущенное молоко 10 гр	33,60000	0,76000	0,89750	5,91375	10,000
Итого:	324,67875	13,29875	17,70375	22,38625	220,000
Всего:	1 232,81625	39,40250	50,73750	144,13375	1 293,000

Заведующий
(должность)



Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю
Притчина О.А.

25.01.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 71 от 25.01.2023, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная	159,80936	3,40745	5,64894	19,89809	200,000
"Дружба 3" со сливочным маслом					
Батон с маслом с сыром 40/5/9	174,90213	5,64489	7,73298	23,62809	51,000
Какао с молоком	122,11723	3,19915	3,25170	17,90319	200,000
Итого:	456,82872	12,25149	16,63362	61,42937	451,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	49,91489	0,53191	0,10638	10,74468	100,000
Итого:	49,91489	0,53191	0,10638	10,74468	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом 60 гр.	73,10745	0,95596	5,10872	6,80979	60,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	74,54915	1,34426	3,70957	7,87255	200,000
Гуляш из мяса говядины 80 гр.	183,77021	11,05064	11,38596	3,71681	80,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	219,94277	4,67447	6,03106	32,25936	150,000
Компот из яблок 180г	63,19787	0,05149	0,04809	14,84426	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	57,76596	2,06426	0,37532	13,07362	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	50,62340	1,63319	0,19340	10,76617	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	722,95681	21,77427	26,85212	89,34256	775,000
Полдник					
Ацидофилин 150 г	79,36170	4,35489	3,88830	6,22128	150,000
Запеканка из творога с картофелем 100 гр	283,35489	11,10021	16,90872	13,07298	100,000
Сгущеное молоко 10 гр	43,91489	0,98830	1,16681	7,68660	10,000
Итого:	406,63148	16,44340	21,96383	26,98086	260,000
Всего:	1 636,33190	51,00107	65,55595	188,49747	1 586,000

Заведующий
(должность)



(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)



Утверждаю

Притчина О.А.

26.01.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 78 от 26.01.2023, 7.ДОУ 341, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 180г	191,20000	4,94571	5,73429	25,76571	180,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72143	5,17571	18,69571	40,000
Чай с сахаром ..	36,81714	0,00000	0,00000	8,85429	150,000
Итого:	347,66714	7,66714	10,91000	53,31571	370,000
Второй завтрак					
Яблоко 110 гр.	43,58571	0,38714	0,38714	11,42286	110,000
Итого:	43,58571	0,38714	0,38714	11,42286	110,000
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	75,68429	1,39571	3,62571	8,71143	150,000
Котлета из мяса	134,39143	9,31286	8,16429	2,80286	60,000
Свекла тушеная в сметанном соусе	101,90000	2,10286	4,27000	14,34571	120,000
Сельдь 40 гр	59,03571	6,91286	3,45571	0,00000	40,000
Компот из изюма	71,68000	0,16857	0,00000	17,46857	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	501,99143	21,97286	19,84571	56,69857	588,000
Полдник					
Снежок 140 г	116,20000	3,64000	4,48000	15,26000	140,000
Суп молочный с лапшой 0,15	80,19143	2,46571	2,86571	9,39286	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	219,49143	6,86571	7,43571	29,66286	300,000
Всего:	1 112,73571	36,89285	38,57856	151,10000	1 368,000

Заведующий
(должность)



(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)



Притчина О.А.

26.01.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 79 от 26.01.2023, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 200г	216,30638	5,49511	6,37021	28,62936	200,000
Батон с маслом 45/8	168,86319	3,49681	7,94681	23,99234	50,000
Чай с сахаром ..	58,38213	0,00000	0,00000	13,73872	200,000
Итого:	443,55170	8,99192	14,31702	66,36042	450,000
Второй завтрак					
Яблоко 120 гр	49,20319	0,43745	0,43745	12,90277	120,000
Итого:	49,20319	0,43745	0,43745	12,90277	120,000
Обед					
Суп крестьянский со сметаной	108,47511	1,82745	5,42596	11,62149	200,000
Котлета из мяса	223,34340	14,85915	13,78532	3,73468	80,000
Сельдь 40 гр	64,54043	7,26404	3,63191	0,00000	40,000
Свекла тушеная в сметанном соусе 150г	113,89340	2,57553	3,98383	17,56340	150,000
Компот из изюма	85,13957	0,16915	0,00000	20,30894	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	58,53617	2,09234	0,38043	13,25149	30,000
Хлеб пшеничный 10 гр	24,72191	0,79723	0,09447	5,25511	10,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	678,64999	29,58489	27,30192	71,73511	765,000
Полдник					
Снежок 150 г	126,90170	3,88894	4,78638	16,30383	150,000
Суп молочный с лапшой 0,18	97,67979	2,95936	3,43872	11,27128	180,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,59149	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	248,17298	7,60830	8,31510	32,58511	340,000
Всего:	1 419,57786	46,62256	50,37149	183,58341	1 675,000

Заведующий
(должность)



(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

27.01.2023

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 85 от 27.01.2023, 7.ДОУ 341, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	177,69000	5,11333	6,46000	21,22500	150,000
Сыр 6 гр	19,36000	1,43500	1,48000	0,00000	6,000
Батон с маслом 45/5	143,15000	3,49000	5,47500	24,02500	50,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10167	2,11167	12,87667	150,000
Итого:	428,05000	12,14000	15,52667	58,12667	356,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г.	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	55,38667	0,75833	2,47000	6,33833	40,000
Уха рыбацкая 0,150	94,31833	6,45167	3,23333	8,27667	150,000
Бигус с мясом	135,43667	8,30667	8,27833	12,99167	180,000
Напиток из шиповника 150 гр	68,00000	0,36000	0,00000	16,36000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	423,99167	18,33667	14,35666	59,84167	593,000
Полдник					
Кефир 160 г	89,41333	4,47333	5,11167	6,55000	160,000
Ватрушка с повидлом 60 гр	189,65500	3,62167	3,35333	32,91167	60,000
Итого:	279,06833	8,09500	8,46500	39,46167	220,000
Всего:	1 177,11000	39,07167	38,44833	167,53001	1 269,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

27.01.2023

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 86 от 27.01.2023, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная со сливоч. маслом	203,35282	5,74077	7,84641	23,18000	200,000
Батон с маслом 50/7	179,74718	4,13897	7,13513	28,47077	57,000
Сыр 9 гр	34,56821	2,49615	2,57308	0,00000	9,000
Кофейный напиток с молоком	167,45128	4,51487	4,62103	22,04692	200,000
Итого:	585,11949	16,89076	22,17565	73,69769	466,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	51,89744	0,55128	0,11026	11,13590	100,000
Итого:	51,89744	0,55128	0,11026	11,13590	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	77,59436	0,83538	4,20051	6,96795	50,000
Уха рыбацкая 0,200	126,22795	8,95103	4,43615	9,50897	200,000
Бигус с мясом	223,37282	14,46128	15,64154	15,51128	230,000
Напиток из шиповника 200 гр	90,69231	0,31538	0,00000	21,34128	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	64,04615	2,28462	0,41538	14,46923	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	53,01154	1,70513	0,20205	11,24051	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	634,94513	28,55282	24,89563	79,03922	785,000
Полдник					
Кефир 200 г	117,31282	5,71641	6,53308	8,37051	200,000
Ватрушка с повидлом 80 гр	281,53000	4,66872	7,15333	42,41923	80,000
Итого:	398,84282	10,38513	13,68641	50,78974	280,000
Всего:	1 670,80488	56,37999	60,86795	214,66255	1 631,000

Заведующий
(должность)Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
 ТРЕБ. дети № 90 от 30.01.2023, 7.ДОУ 341, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом.	139,77000	4,41286	5,91857	16,39571	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72143	5,17571	18,69571	40,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,55143	1,48286	1,49571	12,59429	150,000
Итого:	336,97143	8,61715	12,58999	47,68571	340,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	41,20857	0,78857	2,08286	5,39286	40,000
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	55,24857	1,89714	1,32571	7,88143	150,000
Гуляш из мяса куры	119,30143	8,08286	8,54143	2,41286	60,000
Пюре розовое.	101,00571	2,23714	3,09286	14,71714	120,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,28714	0,00000	15,81286	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13571	7,51571	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	452,98428	15,75285	15,41857	62,09286	593,000
Полдник					
Кефир 135 г	75,44000	3,77429	4,31286	5,52571	135,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,37143	1,10571	1,30571	8,60143	15,000
Запеканка творожная 80 гр	218,64714	10,53429	13,69714	7,49429	80,000
Итого:	343,45857	15,41429	19,31571	21,62143	230,000
Всего:	1 179,41428	40,28429	47,42427	141,50000	1 263,000

Заведующий
 (должность)


 МБДОУ
 детский сад
 № 341
 (подпись)
 ОГРН 102660576434

Притчина О.А.
 (расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

30.01.2023

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 91 от 30.01.2023, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом .	198,12279	5,83279	8,57302	21,94395	200,000
Батон с маслом	134,45581	3,10512	5,32512	21,36000	45,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	113,76558	2,20186	2,24395	17,88674	200,000
Итого:	446,34418	11,13977	16,14209	61,19069	445,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	47,06977	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	47,06977	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	61,60023	1,17558	3,12279	8,04512	60,000
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	67,01535	1,99349	1,42302	10,03023	200,000
Гуляш из мяса куры	160,88884	10,11953	10,89256	2,95093	80,000
Пюре розовое.	130,91721	2,79116	4,04698	18,35698	150,000
Напиток из шиповника	76,90791	0,31953	0,00000	18,17442	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,56279	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,27442	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	600,16675	19,89929	20,02535	80,11768	795,000
Полдник					
Кефир 150 г	85,90140	4,19326	4,79233	6,14023	150,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,11628	1,10581	1,30558	8,60163	15,000
Запеканка творожная 100 гр	275,42791	12,86930	16,86186	9,35512	100,000
Итого:	410,44559	18,16837	22,95977	24,09698	265,000
Всего:	1 504,02629	49,70743	59,22721	175,50535	1 605,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

31.01.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 96 от 31.01.2023, 7.ДОУ 341, Ясли, 5 д. 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	141,88000	4,19429	5,45286	17,83429	150,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69571	1,05000	18,65571	25,000
Сыр 6 гр	19,61143	1,43571	1,48000	0,00000	6,000
Чай с молоком	75,16000	2,10571	2,25286	10,68714	150,000
Итого:	318,90143	10,43142	10,23572	47,17714	331,000
Второй завтрак					
Апельсин 130 гр	36,40000	0,81857	0,18143	9,37286	130,000
Итого:	36,40000	0,81857	0,18143	9,37286	130,000
Обед					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30143	0,03571	0,91000	40,000
Суп-пюре из разных овощей 150 гр	68,90429	1,81429	2,92857	7,72714	150,000
Фрикадельки мясные паровые	165,19857	10,92286	10,39571	2,74143	60,000
Свекла, тушенная со сметаной	85,12000	2,02429	2,97286	13,99143	120,000
Компот из сухофруктов.	57,96857	0,36714	0,02000	13,26571	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Гренки 10 гр	27,72000	0,85714	0,09571	5,47143	10,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	446,31143	17,60715	16,68856	52,46714	588,000
Полдник					
Йогурт питьевой 150 г	127,25714	7,48857	4,79286	12,73000	150,000
Шанежка с картофелем*1	162,06000	4,02857	5,49429	20,82143	60,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Итого:	347,91714	11,59714	10,28715	48,87143	230,000
Всего:	1 149,53000	40,45428	37,39286	157,88857	1 279,000

Заведующий
(должность)



Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

31.01.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 97 от 31.01.2023, 7.ДОУ 341, Дети: 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная "Дружба 2") со сливоч. маслом	199,41093	5,50930	7,90326	23,64372	200,000
Сыр 9 гр	29,87907	2,15279	2,21907	0,00000	9,000
Батон 40 гр	96,18605	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай с молоком	99,07116	2,76349	2,95674	13,57279	200,000
Итого:	424,54721	13,50558	14,27907	58,53651	449,000
Второй завтрак					
Апельсин 140 гр	40,50233	0,88209	0,19605	10,09395	140,000
Итого:	40,50233	0,88209	0,19605	10,09395	140,000
Обед					
Огурец консервированный 60 гр	8,01163	0,45116	0,05279	1,36512	60,000
Суп-пюре из разных овощей 200 гр	88,52023	2,06558	3,88721	9,23140	200,000
Фрикадельки мясные паровые	223,41767	14,56349	13,81140	3,65442	80,000
Свекла, тушеная со сметаной	128,00930	2,54279	5,53070	17,50837	150,000
Компот из сухофруктов.	76,29395	0,48884	0,02651	17,08233	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,56279	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Гренки 15 гр	42,54698	1,28581	0,14256	8,20628	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	622,36255	23,37767	23,81117	69,58792	790,000
Полдник					
Йогурт питьевой 170 г	147,76163	8,48651	5,43140	14,42698	170,000
Шанежка с картофелем*1	217,15930	5,01744	7,01558	27,73767	80,000
Мармелад 20 гр	59,96279	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Итого:	424,88372	13,58395	12,44698	57,48465	270,000
Всего:	1 512,29581	51,34929	50,73327	195,70303	1 649,000

Заведующий
(должность)



(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)



Притчина О.А.

01.02.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 01.02.2023, 7.ДОУ 341, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	137,81000	3,95714	4,92571	16,45429	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,71857	4,41000	9,37571	18,72000	50,000
Какао с молоком	86,54000	2,33286	2,40714	12,80714	150,000
Итого:	389,06857	10,70000	16,70856	47,98143	350,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40гр.	46,03857	0,55429	2,97000	4,22429	40,000
Суп гороховый.	87,02429	2,92714	2,60857	11,76429	150,000
Азу	245,08000	11,96429	11,58571	18,81143	180,000
Компот из яблок 180г	55,48857	0,06571	0,06143	13,31429	180,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13571	7,51571	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	504,48143	17,97143	17,60142	63,99001	623,000
Полдник					
Ряженка 135 гр	112,92000	4,03143	8,06429	5,51000	130,000
Запеканка из творога с морковью 80 гр	289,35143	11,83857	20,61286	14,57714	80,000
Сгущеное молоко 15 гр.	49,37143	1,10571	1,30571	8,60143	15,000
Итого:	451,64286	16,97571	29,98286	28,68857	225,000
Всего:	1 391,19286	46,14714	64,39284	150,76001	1 298,000

Заведующий
(должность)



Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

01.02.2023

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 2 от 01.02.2023, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	194,92907	5,38140	7,28372	22,68372	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	166,95442	5,44442	7,73651	21,36000	51,000
Какао с молоком	114,60419	3,21837	3,26465	15,99698	200,000
Итого:	476,48768	14,04419	18,28488	60,04070	451,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	47,06977	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	47,06977	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	71,35163	0,83186	4,44744	6,33535	60,000
Суп гороховый.	118,60256	3,90233	3,47581	15,68698	200,000
Азу	335,98163	16,53326	15,86302	23,33140	230,000
Компот из яблок 180г	56,87698	0,06558	0,06140	13,31395	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,56279	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,27442	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	685,65001	24,83303	24,38767	81,22768	775,000
Полдник					
Ряженка 150 г	128,85209	4,49279	8,98558	6,14023	150,000
Запеканка из творога с морковью 100 гр	292,79628	11,58395	20,38209	14,56209	100,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,11628	1,10581	1,30558	8,60163	15,000
Итого:	470,76465	17,18255	30,67325	29,30395	265,000
Всего:	1 679,97211	56,55977	73,44580	180,67233	1 591,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

02.02.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 от 02.02.2023, 7.ДОУ 341, Ясли, 5 д 10,5 ч № 341

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Батон с маслом слив	119,65000	2,72143	5,17571	18,69571	40,000
Омлет с зеленым горошком (запеченный) - 100 гр.	118,08000	7,59000	6,52857	4,33429	100,000
Кофейный напиток с молоком	88,12143	2,10286	2,11143	12,87571	150,000
Итого:	325,85143	12,41429	13,81571	35,90571	290,000
Второй завтрак					
Яблоко 110 гр.	43,58571	0,38714	0,38714	11,42286	110,000
Итого:	43,58571	0,38714	0,38714	11,42286	110,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	24,32857	0,45857	1,93571	1,98429	45,000
Щи вегетарианские со сметаной .	51,93000	1,30571	2,29571	6,13143	150,000
Биточки рыбные	121,96143	11,62286	4,86571	5,41286	60,000
Рис припущенный с овощами .	172,37857	3,17857	5,75714	25,35429	120,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,38714	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13571	7,51571	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	504,19857	19,46571	15,22998	70,14572	598,000
Полдник					
Йогурт питьевой 135 г	114,50714	6,73857	4,31286	11,45714	135,000
Макаронные изделия в молоке с маслом.	84,86571	2,84429	3,58857	9,05714	120,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13571	7,51571	15,000
Итого:	234,02285	10,72286	8,03714	28,02999	270,000
Всего:	1 107,65856	42,99000	37,46997	145,50428	1 268,000

Заведующий
(должность)



(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

02.02.2023

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 4 от 02.02.2023, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10.5 ч № 341

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет с зеленым горошком.	174,96070	10,15116	10,29930	5,67302	150,000
Батон с маслом	134,45581	3,10512	5,32512	21,36000	45,000
Кофейный напиток с молоком	118,56465	2,80349	2,81605	16,86581	200,000
Итого:	427,98116	16,05977	18,44047	43,89883	395,000
Второй завтрак					
Яблоко 120 гр	47,52209	0,42233	0,42233	12,46070	120,000
Итого:	47,52209	0,42233	0,42233	12,46070	120,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	33,35953	0,61209	2,57465	2,64535	60,000
Щи вегетарианские со сметаной .	66,45093	1,68884	2,76581	8,12907	200,000
Биточки рыбные	161,41953	14,99488	6,65907	7,04209	80,000
Рис припущенный с овощами .	220,96442	3,97302	7,19326	31,69372	150,000
Компот из кураги	78,23814	0,48884	0,00000	18,71140	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,56279	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,27442	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	663,26976	25,25767	19,73279	90,78163	795,000
Полдник					
Йогурт питьевой 150 г	130,38605	7,48791	4,79233	12,72953	150,000
Макаронные изделия в молоке с маслом .	134,18419	4,29698	5,60419	13,79116	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,27442	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	311,84466	13,30489	10,57652	36,54069	350,000
Всего:	1 450,61767	55,04466	49,17211	183,68185	1 660,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

03.02.2023

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 5 от 03.02.2023, 7.ДОУ 341, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	127,25000	3,53000	4,60286	15,95429	150,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69571	1,05000	18,65571	25,000
Сыр 6 гр	19,61143	1,43571	1,48000	0,00000	6,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03429	0,00286	11,07714	150,000
Итого:	275,91143	7,69571	7,13572	45,68714	331,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной .	62,58143	1,46286	2,31286	8,78714	150,000
Сельдь 40 гр	59,03571	6,91286	3,45571	0,00000	40,000
Суфле из печени.	119,79286	10,97286	6,13571	2,42857	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37429	3,01143	17,54143	120,000
Компот из сухофруктов	55,08000	0,27857	0,00000	13,48429	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13571	7,51571	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	480,82000	24,46144	15,29142	58,11714	593,000
Полдник					
Кефир 150 г	83,84000	4,19286	4,79286	6,14000	150,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Рулет из дрожжевого теста с курагой	167,24714	4,66429	2,49143	30,06000	60,000
Итого:	309,68714	8,93715	7,28429	51,52000	230,000
Всего:	1 112,41857	41,59430	29,81143	165,42428	1 254,000

Заведующий
(должность)Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

03.02.2023

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 6 от 03.02.2023, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	180,37907	4,66698	6,81558	21,20953	200,000
Сыр 9 гр	29,87907	2,15279	2,21907	0,00000	9,000
Батон 40 гр	96,18605	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Чай с лимоном.	55,98233	0,04233	0,00442	12,93744	200,000
Итого:	362,42652	9,94210	10,23907	55,46697	449,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	47,06977	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	47,06977	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Сельдь 50 гр	76,51279	8,55488	4,27744	0,00000	50,000
Борщ вегетарианский со сметаной .	80,77791	1,90558	2,78581	11,65023	200,000
Суфле из печени.	172,25279	16,65605	8,60186	1,96419	80,000
Картофельное пюре.	147,48535	2,97930	3,94721	22,01209	150,000
Компот из сухофруктов	79,62977	0,27930	0,00000	18,93256	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,56279	1,98000	0,36000	12,54000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,27442	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	659,49582	33,87511	20,15232	77,11907	785,000
Полдник					
Кефир 170 г	97,34884	4,75233	5,43140	6,95884	170,000
Мармелад 30 гр	89,94419	0,12000	0,00000	22,98000	30,000
Рулет из дрожжевого теста с курагой	227,97140	6,08953	3,21581	40,07209	80,000
Итого:	415,26443	10,96186	8,64721	70,01093	280,000
Всего:	1 484,25654	55,27907	39,13860	212,69697	1 614,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575814

Владелец Притчина Оксана Алексеевна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023