

Утверждаю

Притчина О.А.

09.01.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1 от 09.01.2023, 7.ДОУ 341, Ясли, 5 д 10,5 ч № 341

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая на конц.молоке со сливочным маслом.	167,81000	5,45750	6,27625	21,25250	150,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,13000	2,72500	6,00000	18,70250	35,000
Чай со сгущенным молоком	71,58000	1,35375	1,49625	12,00875	150,000
Итого:	366,52000	9,53625	13,77250	51,96375	335,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 40гр.	65,49375	1,27750	4,11125	4,33875	40,000
Суп геркулесовый на курином бульоне	61,39250	1,40500	1,76500	9,82750	150,000
Бигус с мясом куры 150г	355,37250	22,07875	23,18125	7,46375	150,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36625	0,02000	13,26625	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	610,92375	27,58750	29,45250	50,77125	563,000
Полдник					
Кефир 120 г	67,20000	3,36000	3,84000	4,92000	120,000
Пудинг из творога 100 гр	279,10000	10,70375	16,67500	14,95000	100,000
Повидло	37,81250	0,06000	0,00000	9,97875	15,000
Итого:	384,11250	14,12375	20,51500	29,84875	235,000
Всего:	1 407,55625	51,74750	63,84000	142,68375	1 233,000

Заведующий
(должность)



(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

10.01.2023

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 5 от 10.01.2023, 7.ДОУ 341, Ясли, 5 д 10,5 ч № 341

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	161,82875	8,64500	11,07000	2,77750	110,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69500	1,05000	18,65500	25,000
Сыр 6 гр	19,36000	1,43500	1,47875	0,00000	6,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03375	0,00375	11,07750	150,000
Итого:	310,23875	12,80875	13,60250	32,51000	291,000
Второй завтрак					
Мандарины 120 гр	33,72500	0,71000	0,17750	6,66000	120,000
Итого:	33,72500	0,71000	0,17750	6,66000	120,000
Обед					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30125	0,03500	0,91000	40,000
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	93,77250	4,47375	4,83750	7,12750	150,000
Рыба, запеченная в молочном соусе	150,68500	15,99250	6,98875	2,55500	60,000
Картофельное пюре 110 гр	99,04000	2,08875	3,05375	14,26125	110,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,28750	0,00000	15,81250	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	484,91750	25,60375	15,29000	56,54125	583,000
Полдник					
Йогурт питьевой 120 г	102,00000	6,00000	3,84000	10,20000	120,000
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 120г	107,54750	2,74750	3,79500	13,31250	120,000
Хлеб пшеничный 15 гр.*	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	244,19750	9,88750	7,77000	31,02750	255,000
Всего:	1 073,07875	49,01000	36,84000	126,73875	1 249,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

10.01.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 6 от 10.01.2023, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 140 гр.	201,13263	10,17842	13,39263	3,48842	140,000
Батон 35 гр	81,63158	2,60395	1,01447	18,02395	35,000
Сыр 9 гр	30,10526	2,15921	2,22553	0,00000	9,000
Чай с лимоном.	55,91526	0,03632	0,00368	12,90579	200,000
Итого:	368,78473	14,97790	16,63631	34,41816	384,000
Второй завтрак					
Мандарины 120 гр	37,61000	0,76658	0,19158	7,18579	120,000
Итого:	37,61000	0,76658	0,19158	7,18579	120,000
Обед					
Огурец консервированный 50 гр	6,93789	0,38974	0,04553	1,17921	50,000
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	115,52947	5,27026	5,70132	9,04895	200,000
Рыба, запеченная в молочном соусе 70 гр.	113,94289	10,81105	4,61816	3,72947	70,000
Картофельное пюре 130 гр	132,74868	2,62447	3,76421	19,26237	130,000
Напиток из шиповника	77,13789	0,31947	0,00000	18,17447	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	59,06316	2,10158	0,38211	13,31000	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	46,50395	1,49000	0,17658	9,82237	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	551,86393	23,00657	14,68791	74,52684	755,000
Полдник					
Йогурт питьевой 130 г	118,21711	6,77684	4,33711	11,52053	130,000
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным 180г	165,89816	4,12184	5,69289	19,96895	180,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,41579	1,52000	0,18000	10,02000	20,000
Итого:	331,53106	12,41868	10,21000	41,50948	330,000
Всего:	1 289,78972	51,16973	41,72580	157,64027	1 589,000

Заведующий
(должность)



(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)



Утверждаю

Притчина О.А.

11.01.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 10 от 11.01.2023, 7.ДОУ 341, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	130,47714	3,52571	4,16143	18,32571	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,71857	4,41000	9,37571	18,72000	50,000
Какао с молоком	86,54000	2,33286	2,40714	12,80714	150,000
Итого:	381,73571	10,26857	15,94428	49,85285	350,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 30гр.	41,66714	0,56857	1,85714	4,75571	30,000
Суп крестьянский со сметаной	73,38429	1,21571	3,34714	8,50429	150,000
Котлета из мяса	134,39143	9,31286	8,16429	2,80286	60,000
Капуста тушеная 100г	69,44714	2,34286	1,89000	11,70000	100,000
Компот из яблок 180г	55,48857	0,06571	0,06143	13,31429	180,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13571	7,51571	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	445,22857	15,96571	15,69571	56,95286	593,000
Полдник					
Ацидофилин 150 г	75,00000	4,20000	3,75000	6,00000	150,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,37143	1,10571	1,30571	8,60143	15,000
Лапшевник с творогом 80 гр.	211,83571	10,04571	12,35857	9,77143	80,000
Итого:	336,20714	15,35142	17,41428	24,37286	245,000
Всего:	1 209,17142	42,08570	49,15427	141,27857	1 288,000

Заведующий
(должность)



(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

11.01.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 11 от 11.01.2023, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	190,67875	4,54950	7,15875	23,42350	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/9	174,00125	5,66575	7,82250	22,89250	51,000
Какао с молоком	115,85325	3,28100	3,30700	16,08050	200,000
Итого:	480,53325	13,49625	18,28825	62,39650	451,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	49,45000	0,52500	0,10500	10,60500	100,000
Итого:	49,45000	0,52500	0,10500	10,60500	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 50гр.	66,03300	0,83250	3,07300	6,94550	50,000
Суп крестьянский со сметаной	95,07450	1,53600	4,11775	11,01625	200,000
Котлета из мяса	173,28500	11,54775	10,18375	3,73450	80,000
Капуста тушеная 130гр	91,71150	3,04625	2,45675	15,21250	130,000
Компот из яблок 180г	57,53575	0,06950	0,06525	13,42975	180,000
Хлеб ржаной 30 гр.	57,01500	2,02950	0,36900	12,85350	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр.	48,10575	1,54475	0,18300	10,18275	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	588,76050	20,60625	20,44850	73,37475	745,000
Полдник					
Ацидофилин 160 г	80,62500	4,51500	4,03125	6,45000	160,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,76000	1,11975	1,32200	8,70900	15,000
Лапшевник с творогом 90 гр.	272,02350	12,57375	15,98775	11,01825	90,000
Итого:	402,40850	18,20850	21,34100	26,17725	265,000
Всего:	1 521,15225	52,83600	60,18275	172,55350	1 561,000

Заведующий
(должность)



(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

12.01.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 15 от 12.01.2023, 7.ДОУ 341, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 150г	157,17000	4,38750	5,88500	21,46125	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Чай с сахаром ..	36,95250	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Итого:	313,77250	7,10750	11,06000	49,01125	340,000
Второй завтрак					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35250	0,35250	10,38375	100,000
Итого:	39,60000	0,35250	0,35250	10,38375	100,000
Обед					
Щи со сметаной.	49,90375	1,17375	2,28750	5,90750	150,000
Тефтели рыбные 50 г	86,50625	7,43125	2,58875	3,25125	50,000
Гарнир овощной сборный 100гр.	70,08125	2,56250	0,92500	12,18125	100,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36625	0,02000	13,26625	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	335,15625	13,99375	6,19625	50,48125	523,000
Полдник					
Снежок 130 г	107,58875	3,37000	4,14750	14,12625	130,000
Булочка Ягодка	195,68000	3,91375	4,97625	29,68125	50,000
Итого:	303,26875	7,28375	9,12375	43,80750	180,000
Всего:	991,79750	28,73750	26,73250	153,68375	1 143,000

Заведующий
(должность)



(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

12.01.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 16 от 12.01.2023, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным 200гр	214,67122	5,85146	7,84683	28,61415	200,000
Батон с маслом	136,89756	3,18024	5,35439	21,88000	45,000
Чай с сахаром ...	50,47171	0,00000	0,00000	11,80634	200,000
Итого:	402,04049	9,03170	13,20122	62,30049	445,000
Второй завтрак					
Яблоко 120 гр	50,22439	0,44634	0,44634	13,17000	120,000
Итого:	50,22439	0,44634	0,44634	13,17000	120,000
Обед					
Щи со сметаной.	67,00366	1,53439	3,10146	7,61317	200,000
Тефтели рыбные 70 гр	127,09805	11,07902	3,61610	4,19390	70,000
Гарнир овощной сборный 130гр.	123,26634	3,33585	4,07122	15,39707	130,000
Компот из сухофруктов.	76,37854	0,48878	0,02634	17,08268	200,000
Хлеб ржаной 25 гр	45,91220	1,63390	0,29707	10,34805	25,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,38317	1,52195	0,18024	10,03220	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	487,04196	19,59389	11,29243	64,66707	700,000
Полдник					
Снежок 140 г	119,03415	3,64000	4,48000	15,26000	140,000
Булочка Ягодка 75г	304,40561	6,23049	7,75976	44,89415	75,000
Итого:	423,43976	9,87049	12,23976	60,15415	215,000
Всего:	1 362,74660	38,94242	37,17975	200,29171	1 480,000

Заведующий
(должность)



(подпись)

Притчина О.А.

(расшифровка подписи)



Притчина О.А.

13.01.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 20 от 13.01.2023, 7.ДОУ 341, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо*	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	106,70714	3,55571	4,48571	11,32143	150,000
Батон с маслом, сыром 35/5/6 гр	140,77000	4,27571	6,77857	18,69571	46,000
Кофейный напиток с молоком	88,12143	2,10286	2,11143	12,87571	150,000
Итого:	335,59857	9,93428	13,37571	42,89285	346,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом 30 гр.	32,38571	0,51571	2,03000	3,66286	30,000
Свекольник со сметаной 150гр	79,79286	1,31286	3,43000	10,52857	150,000
Плов из мяса говядины 180 гр.	394,35000	15,28714	16,01857	42,01286	180,000
Компот из изюма	71,68000	0,16857	0,00000	17,46857	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13571	7,51571	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	649,05857	19,74428	21,85428	89,54857	583,000
Полдник					
Кефир 120 г	67,20000	3,36000	3,84000	4,92000	120,000
Каша манная молочная с маслом сливочным 120г	118,47857	3,13286	3,26286	17,05714	120,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	208,77857	7,25286	7,19286	26,98714	250,000
Всего:	1 239,43571	37,43142	42,52285	169,52856	1 279,000

Заведующий
(должность)



(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

13.01.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 21 от 13.01.2023, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	136,00628	4,16233	5,57186	14,32884	200,000
Батон с маслом с сыром 40/5/5.	155,79372	4,65674	6,93000	21,29814	50,000
Кофейный напиток с молоком	91,21116	1,58140	1,50628	14,88558	200,000
Итого:	383,01116	10,40047	14,00814	50,51256	450,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	50,27907	0,53488	0,10698	10,80465	100,000
Итого:	50,27907	0,53488	0,10698	10,80465	100,000
Обед					
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом 50 гр.	55,10093	0,85837	3,37674	6,10326	50,000
Свекольник со сметаной 200гр	102,93256	1,54721	4,88977	12,03349	200,000
Плов из мяса говядины 200 гр.	368,71233	13,83395	16,04930	34,57163	200,000
Компот из изюма	80,57628	0,19093	0,00000	19,21674	200,000
Хлеб ржаной 15 гр	35,98953	1,28930	0,23442	8,16558	15,000
Хлеб пшеничный 15-гр	37,33605	1,20186	0,14233	7,92279	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	680,64768	18,92162	24,69256	88,01349	735,000
Полдник					
Кефир 130 г	76,64186	3,74442	4,27930	5,48302	130,000
Каша манная молочная с маслом сливочным 150г	142,80837	3,53512	3,67000	20,70070	150,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,63721	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	243,08744	8,03954	8,03930	31,19372	290,000
Всего:	1 357,02535	37,89651	46,84698	180,52442	1 575,000

Заведующий
(должность)



(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

16.01.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 26 от 16.01.2023, 7.ДОУ 341, Ясли 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом .	139,77000	4,41286	5,91857	16,39571	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72143	5,17571	18,69571	40,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,55143	1,48286	1,49571	12,59429	150,000
Итого:	336,97143	8,61715	12,58999	47,68571	340,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Зеленый горошек	11,77143	0,85857	0,05143	1,74143	30,000
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	46,43571	0,93286	2,28143	4,94429	150,000
Жаркое по-домашнему с мясом кури.150	464,67286	23,63714	24,76286	26,87714	150,000
Компот из сухофруктов.	57,96857	0,36714	0,02000	13,26571	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13571	7,51571	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	651,69857	28,25571	27,49143	62,70428	553,000
Полдник					
Йогурт питьевой 120 г	102,00000	6,00000	3,84000	10,20000	120,000
Суфле творожное 80гр	236,48286	9,33000	14,57000	10,88143	80,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,37143	1,10571	1,30571	8,60143	15,000
Итого:	387,85429	16,43571	19,71571	29,68286	215,000
Всего:	1 422,52429	53,80857	59,89713	150,17285	1 208,000

Заведующий
(должность)



(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

16.01.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 27 от 16.01.2023, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч 41



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом	199,36333	5,88595	8,63214	22,01357	200,000
Батон с маслом	136,48690	3,16929	5,35000	21,80429	45,000
Кофейный напиток на сгущенном молоке	99,19857	1,70214	1,68476	16,26738	200,000
Итого:	435,04880	10,75738	15,66690	60,08524	445,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,48810	0,09762	9,85952	100,000
Итого:	46,00000	0,48810	0,09762	9,85952	100,000
Обед					
Зеленый горошек 45 гр	19,93333	1,40452	0,08476	2,85095	45,000
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	71,29214	1,31333	3,79524	7,01238	200,000
Жаркое по-домашнему с мясом кури. 150	476,00833	23,35786	25,58857	26,60905	150,000
Компот из сухофруктов.	76,04238	0,27690	0,01500	17,35214	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	57,31667	2,04286	0,37143	12,93810	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	51,42500	1,65571	0,19619	10,91476	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	752,01785	30,05118	30,05119	77,67738	700,000
Полдник					
Йогурт питьевой 140 г	119,12143	6,83333	4,37333	11,61667	140,000
Суфле творожное 100 гр	329,46595	13,02690	20,15310	13,72929	100,000
Сгущенное молоко 15 гр	49,14286	1,10595	1,30571	8,60167	15,000
Итого:	497,73024	20,96618	25,83214	33,94763	255,000
Всего:	1 730,79689	62,26284	71,64785	181,56977	1 500,000

Заведующий
(должность)



(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

17.01.2023

Меню-раскладка

- ТРЕБ. дети № 32 от 17.01.2023, 7.ДОУ 341, Ясли, 5 д-10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 150г	158,85000	4,12125	4,77625	21,47375	150,000
Батон 35 гр	82,25000	2,69500	1,05000	18,65500	25,000
Сыр 6 гр	19,36000	1,43500	1,47875	0,00000	6,000
Чай с сахаром ..	36,95250	0,00000	0,00000	8,85500	150,000
Итого:	297,41250	8,25125	7,30500	48,98375	331,000
Второй завтрак					
Банан 100 гр	62,30000	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
Итого:	62,30000	1,05000	0,07000	15,26000	100,000
Обед					
Помидор порционный	8,13625	0,39000	0,07125	1,77000	30,000
Борщ вегетарианский со сметаной .	58,98000	1,34125	2,30125	8,16125	150,000
Рыба, запеченная в молочном соусе 60 гр.	71,98875	6,64875	1,70125	3,19625	60,000
Макаронные изделия отварные 110 гр.	170,72000	4,31500	2,56125	30,01125	110,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,28750	0,00000	15,81250	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	446,04500	15,44250	7,01000	74,82625	573,000
Полдник					
Ацидофилин 120 г	60,00000	3,36000	3,00000	4,80000	120,000
Запеканка морковная 100 гр.	110,58625	2,46750	3,70875	19,91375	100,000
Соус молочный сладкий 20 гр	24,52250	0,47875	1,01250	2,97375	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	229,75875	7,44625	7,85625	35,20250	255,000
Всего:	1 035,51625	32,19000	22,24125	174,27250	1 259,000

Заведующий
(должность)



Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

17.01.2023

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 33 от 17.01.2023, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным 200г	184,26000	4,73604	6,25729	22,21083	200,000
Батон 40 гр	98,89583	3,17625	1,23750	21,98625	40,000
Сыр 7 гр	23,76000	1,71917	1,77208	0,00000	7,000
Чай с сахаром ..	58,19229	0,00000	0,00000	13,69833	200,000
Итого:	365,10812	9,63146	9,26687	57,89541	447,000
Второй завтрак					
Банан 100 гр	68,04792	1,11563	0,07438	16,21375	100,000
Итого:	68,04792	1,11563	0,07438	16,21375	100,000
Обед					
Помидор порционный	8,22729	0,38521	0,07000	1,75125	30,000
Борщ вегетарианский со сметаной .	85,50125	1,74396	3,68958	10,75146	200,000
Рыба, запеченная в молочном соусе 70 гр.	96,16688	7,82354	2,90396	3,72958	70,000
Макаронные изделия отварные 130 гр.	213,62979	5,00938	4,12375	34,79750	130,000
Напиток из шиповника	84,62167	0,31958	0,00000	20,06646	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	55,80833	1,99375	0,36250	12,62708	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,64375	1,53583	0,18188	10,12438	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	591,59896	18,81125	11,33167	93,84771	735,000
Полдник					
Ацидофилин 140 г	73,33333	4,02500	3,59375	5,75000	140,000
Соус молочный сладкий 20 гр	25,53917	0,47833	1,01250	2,97417	20,000
Запеканка морковная 100 гр.	122,76938	2,46729	4,74917	19,91479	100,000
Хлеб пшеничный 15 гр	35,37188	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	257,01376	8,11062	9,49042	36,15396	275,000
Всего:	1 281,76876	37,66896	30,16334	204,11083	1 557,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

18.01.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 38 от 18.01.2023, 7.ДОУ 341, Ясли, 5 д 10:5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	137,81000	3,95625	4,92375	16,45500	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	164,97000	4,41000	9,37625	18,71875	50,000
Какао с молоком	133,91500	2,33250	2,40625	24,15875	150,000
Итого:	436,69500	10,69875	16,70625	59,33250	350,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Икра кабачковая 30 гр	36,60000	0,59875	2,69625	2,81500	30,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	57,62875	1,17750	2,75750	5,97500	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе.	170,34125	14,75875	12,92375	8,97750	180,000
Кисель из кураги 150 гр,	97,53750	0,74000	0,00500	23,57125	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	432,95750	19,73500	18,75750	57,21375	583,000
Полдник					
Снежок 140 г	116,20000	3,64000	4,48000	15,26000	140,000
Ватрушка с творогом 60 гр	254,87500	8,22875	10,11125	26,99625	60,000
Итого:	371,07500	11,86875	14,59125	42,25625	200,000
Всего:	1 286,72750	42,80250	50,15500	168,90250	1 233,000

Заведующий
(должность)



(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)



Притчина О.А.

18.01.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 39 от 18.01.2023, 7.ДОУ 341, Дети 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	199,24391	5,38152	7,28370	22,68370	200,000
Батон с маслом, сыром 40/7/6 гр	175,84261	4,93957	8,81283	21,83957	53,000
Какао с молоком	114,27435	3,20870	3,25804	15,98370	200,000
Итого:	489,36087	13,52979	19,35457	60,50697	453,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	51,00000	0,54348	0,10870	10,97826	100,000
Итого:	51,00000	0,54348	0,10870	10,97826	100,000
Обед					
Икра кабачковая 50 гр	69,56652	1,11783	5,03000	5,25348	50,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной 180г	73,79913	1,42913	3,48217	7,49370	180,000
Голубцы ленивые в молочном соусе 200г	208,57326	17,10217	15,86587	9,95500	200,000
Кисель из кураги 150 гр,	88,87413	0,39283	0,00457	20,75522	150,000
Хлеб ржаной 30 гр.	58,03804	2,07326	0,37696	13,13065	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	47,95761	1,54478	0,18304	10,18348	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	546,80869	23,66000	24,94261	66,77153	685,000
Полдник					
Снежок 170 г	144,47413	4,42543	5,44674	18,55304	170,000
Ватрушка с творогом 80 гр	352,78565	10,35478	14,15674	36,04848	80,000
Итого:	497,25978	14,78021	19,60348	54,60152	250,000
Всего:	1 584,42934	52,51348	64,00936	192,85828	1 488,000

Заведующий
(должность)



(подпись)

Притчина О.А.

(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

19.01.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 44 от 19.01.2023, 7, ДОУ 341, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	161,82875	8,64500	11,07000	2,77750	110,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Кофейный напиток с молоком	87,85000	2,10250	2,11250	12,87625	150,000
Итого:	369,32875	13,46750	18,35750	34,34875	300,000
Второй завтрак					
Яблоко 110 гр.	43,53750	0,38750	0,38750	11,42250	110,000
Итого:	43,53750	0,38750	0,38750	11,42250	110,000
Обед					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30125	0,03500	0,91000	40,000
Щи с мясом со сметаной.	84,87750	4,18875	4,81000	4,87625	150,000
Тефтели рыбные	95,65000	8,88500	2,31375	3,92750	60,000
Биточки(котлеты) рыбные 50 гр.	70,07500	7,00375	1,14500	3,88000	50,000
Картофельное пюре	130,84000	2,68625	2,91000	21,54750	120,000
Компот из чернослива	67,26000	0,19500	0,00000	16,27125	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	524,75250	25,72000	11,58875	67,28750	643,000
Полдник					
Кефир 135 г	75,46000	3,77375	4,31250	5,52625	135,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 120г	132,84625	3,53125	3,36875	19,90875	120,000
Вафли 10 гр	35,00000	0,32000	0,28000	8,09000	10,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	277,95625	8,76500	8,09625	41,04000	280,000
Всего:	1 215,57500	48,34000	38,43000	154,09875	1 333,000

Заведующий
(должность)



(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

19.01.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 45 от 19.01.2023, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч



Блюдо*	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 130 гр	165,34783	7,31630	11,61174	2,57761	130,000
Батон с маслом	136,30000	3,17196	5,35109	21,82348	45,000
Кофейный напиток с молоком	126,13239	2,79217	2,81609	18,78913	200,000
Итого:	427,78022	13,28043	19,77892	43,19022	375,000
Второй завтрак					
Яблоко 130 гр	51,80870	0,44913	0,44913	13,25087	130,000
Итого:	51,80870	0,44913	0,44913	13,25087	130,000
Обед					
Огурец консервированный 60 гр	8,92478	0,50500	0,05913	1,52761	60,000
Щи с мясом со сметаной.	128,90457	6,14587	7,53804	6,44826	200,000
Биточки(котлеты) рыбные 60 гр.	74,70022	6,93957	1,05609	4,64000	60,000
Картофельное пюре 130 гр	132,12783	2,62435	3,76435	19,26261	130,000
Компот из чернослива	65,66174	0,02435	0,00000	15,36370	200,000
Хлеб ржаной 30 гр.	57,84130	2,06609	0,37565	13,08522	30,000
Хлеб пшеничный 20 гр	45,69783	1,47043	0,17413	9,69326	20,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	513,85827	19,77566	12,96739	70,02066	755,000
Полдник					
Кефир 150 г	86,28870	4,21957	4,82239	6,17870	150,000
Каша ячневая молочная с маслом сливочным 150г	170,02761	4,41326	4,21087	24,88674	150,000
Вафли 20 гр	68,47826	0,61217	0,53565	15,47652	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр	35,40326	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Итого:	360,19783	10,38500	9,70391	54,05696	335,000
Всего:	1 353,64502	43,89022	42,89935	180,51871	1 595,000

Заведующий
(должность)



(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

20.01.2023

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 50 от 20.01.2023, 7.ДОУ 341, Ясли, 5 д 10,5 ч



Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	160,51250	5,11250	5,78125	21,65875	150,000
Батон 40 гр	94,00000	3,08000	1,20000	21,32000	40,000
Сыр 6 гр	19,36000	1,43500	1,47875	0,00000	6,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03375	0,00375	11,07750	150,000
Итого:	320,67250	9,66125	8,46375	54,05625	346,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40гр.	46,87875	0,55500	2,97125	4,22375	40,000
Суп-пюре из разных овощей 150 гр	68,80500	1,81250	2,92625	7,72500	150,000
Печень по-строгановски 70 гр.	157,65625	9,30875	10,83000	1,91750	70,000
Каша перловая	159,91500	3,64875	3,01625	27,88625	120,000
Компот из сухофруктов.	57,81500	0,36625	0,02000	13,26625	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	550,37000	17,77125	20,09375	68,38875	598,000
Полдник					
Йогурт питьевой 140 г	118,78750	6,98875	4,47250	11,88125	140,000
Макаронные изделия в молоке с маслом.	71,42375	2,37000	2,98750	7,54500	100,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,10000	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	213,31125	10,11875	7,55000	24,43625	250,000
Всего:	1 130,35375	38,05125	36,20750	156,98125	1 294,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

20.01.2023

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 51 от 20.01.2023, 7.ДОУ 341, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	218,99605	6,49070	8,13558	28,03907	200,000
Батон 40 гр	97,27907	3,11581	1,21395	21,56791	40,000
Сыр 7 гр	27,01395	1,95256	2,01256	0,00000	7,000
Чай с лимоном.	56,29698	0,05047	0,00535	12,98000	200,000
Итого:	399,58605	11,60954	11,36744	62,58698	447,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	49,20930	0,52326	0,10465	10,56977	100,000
Итого:	49,20930	0,52326	0,10465	10,56977	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 60гр.	71,35163	0,83186	4,44744	6,33535	60,000
Суп-пюре из разных овощей 200 гр	87,41558	2,00442	3,88349	9,10860	200,000
Печень по-строгановски 70 гр.	132,37000	8,50047	8,39884	1,52907	70,000
Каша перловая	222,85395	4,57140	5,52651	34,87163	150,000
Компот из сухофруктов.	76,29395	0,48884	0,02651	17,08233	200,000
Хлеб ржаной 35 гр	68,19070	2,43279	0,44233	15,40767	35,000
Хлеб пшеничный 10 гр	22,83140	0,73349	0,08698	4,83535	10,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	5,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	50,000
Итого:	681,30721	19,56327	22,81210	89,17000	780,000
Полдник					
Йогурт питьевой 160 г	144,99419	8,33605	5,33512	14,17140	160,000
Макаронные изделия в молоке с маслом .	152,50163	5,15698	6,52442	15,18860	180,000
Хлеб пшеничный 10 гр	23,63721	0,76000	0,09000	5,01000	10,000
Итого:	321,13303	14,25303	11,94954	34,37000	350,000
Всего:	1 451,23559	45,94910	46,23373	196,69675	1 677,000

Заведующий
(должность)



(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

Утверждаю

Притчина О.А.

23.01.2023

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 56 от 23.01.2023, 7.ДОУ 341, Ясли, 5 д. 10.5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрис.молоке со слив.маслом	134,21000	3,85875	5,05125	15,73250	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,72000	5,17500	18,69500	40,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	77,28000	1,48250	1,49625	12,59625	150,000
Итого:	331,14000	8,06125	11,72250	47,02375	340,000
Второй завтрак					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом	21,55875	0,39000	1,02875	3,38875	30,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	85,48750	1,50250	3,56625	10,50750	150,000
Котлета из мяса куры	278,82250	18,46250	18,03500	3,76750	60,000
Капуста тушеная 100г	69,42000	2,34250	1,89000	11,70125	100,000
Кисель из кураги	81,39000	0,44375	0,00375	19,56500	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15, гр.	34,65000	1,14000	0,13500	7,51500	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Аскорбиновая кислота в третье блюдо на обед	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	35,000
Итого:	607,52875	25,60125	24,89875	64,80500	563,000
Полдник					
Кефир 120 г	67,20000	3,36000	3,84000	4,92000	120,000
Сгущеное молоко 15 гр	49,20000	1,10625	1,30500	8,60125	15,000
Пудинг творожный с изюмом 80 гр	213,04000	10,37125	12,54875	9,46625	80,000
Итого:	329,44000	14,83750	17,69375	22,98750	215,000
Всего:	1 314,10875	49,00000	54,41500	144,91625	1 218,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

Притчина О.А.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575814

Владелец Притчина Оксана Алексеевна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023