

**Система физкультурно – оздоровительной работы в МБДОУ**

№ п/п	Мероприятия	Группа МБДОУ	Периодичность	Ответственный
<b>I. Создание банка данных о воспитанниках</b>				
1.	Определение уровня физического развития. Определение уровня физической подготовленности детей	все группы	2 раза в год (сентябрь, май)	инструктор по физической культуре
<b>II. Работа по адаптации с вновь поступившими детьми</b>				
1.	Перевод детей на режим МБДОУ с учетом индивидуальных особенностей, используя принцип постепенности (первый период посещения ребенком МБДОУ не более 2-3 ч.; дневной сон проводить дома)	дети от 2 до 3 лет	в период адаптации	воспитатели
2.	Ввод новых детей в группу	все группы	в период адаптации	заведующий
3.	Использование щадящего режима в целях профилактики переутомления (смена видов деятельности) и перевозбуждения нервной системы детей	все группы	в период адаптации	воспитатели
4.	Регулярные осмотры детей	все группы	ежедневно	воспитатели, медицинская сестра
5.	Наблюдение за ходом адаптации детей	все группы	по мере поступления	зам. зав. по ВМР, воспитатели
6.	Диагностика физического развития детей	все группы	по мере поступления	инструктор по физической культуре
7.	Диагностика речевого развития детей	со средней группы	в течение года	учитель-логопед
8.	Консультации и рекомендации родителям, педагогам по коррекционно-развивающей работе с детьми	все группы	ежемесячно	инструктор по физической культуре, учитель-логопед
<b>III. Двигательная деятельность</b>				
1.	Утренняя гимнастика	все группы	ежедневно	инструктор по физической культуре, воспитатели
2.	Физическая культура: а) в зале б) на воздухе	все группы	3 раза в неделю 2 раза неделю 1 раз неделю	инструктор по физической культуре
3.	Подвижные игры (на прогулке)	все группы	2 раза в день	воспитатели

4.	Гимнастика после дневного сна	все группы	ежедневно	воспитатели
6.	Спортивные игры	5-7 лет	по плану инструктора по физической культуре	инструктор по физической культуре, воспитатели
7.	Физкультурные досуги	все группы	1 раз в месяц	инструктор по физической культуре
8.	Физкультурные праздники	все группы	2 раза в год	инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели
9.	День здоровья	дети от 3 - 7 лет	2 раза в год	инструктор по физической культуре, воспитатели
10.	Дополнительная двигательная деятельность	все группы	в течение дня	воспитатели

#### **IV. Профилактические мероприятия**

1.	Профилактика гриппа и ОРВИ (вакцинопрофилактика, соблюдение санитарно – противоэпидемического режима, режимы проветривания, режимы ультрафиолетового облучения и дезинфекции воздуха, утренние фильтры, работа с родителями).	все группы	в неблагоприятные периоды	медицинская сестра, зам. зав. по ВМР, воспитатели, младшие воспитатели
2.	Профилактика ОКИ (соблюдение санитарно – противоэпидемического режима, работа с детьми, родителями).	все группы	ежедневно	медицинская сестра, зам. зав. по ВМР, воспитатели, младшие воспитатели
3.	Профилактика туберкулёза (вакцинопрофилактика (проба Манту 2 раза в год), соблюдение санитарно – противоэпидемического режима, режимы проветривания, режимы ультрафиолетового облучения и дезинфекции воздуха, дыхательная гимнастика по методике А.Н. Стрельниковой, работа с родителями).	все группы	ежедневно	врач, медицинская сестра, зам. зав. по ВМР, воспитатели, младшие воспитатели
4.	Йодопрофилактика (йодированная соль).	все группы	ежедневно, в закладку	повар

			пищи	
5.	Напиток из шиповника.	все группы	1 раз в неделю	повар, младшие воспитатели
6.	С- витаминизация третьих блюд.	все группы	ежедневно	повар, младшие воспитатели
<b>V. Профилактика плоскостопия, сколиоза</b>				
1.	Ходьба по ребристым дорожкам, массажным коврикам.	все группы	ежедневно	воспитатели
2.	Своевременный подбор мебели с учетом физических данных	все группы	ежемесячно	воспитатели
3.	Составление листа здоровья группы	все группы	в начале учебного года	воспитатели
<b>VI. Нетрадиционные методы оздоровления</b>				
1.	Музыкотерапия	все группы	использование музыкального сопровождения на занятиях по физической культуре, после дневного сна	инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, воспитатели
2.	Технология воздействия цветом	все группы	на занятиях по физической культуре	инструктор по физической культуре
3.	Фитбол - гимнастика	все группы	1 раз в месяц	инструктор по физической культуре
4.	Степ - аэробика	со средней группы	1 раз в месяц	инструктор по физической культуре
5.	Горизонтальный пластический балет	все группы	1 раз в месяц	инструктор по физической культуре
6.	Музыкально – ритмические занятия	все группы	1 раз в месяц	инструктор по физической культуре

7.	Занятия на спортивных тренажёрах	все группы	1 раз в месяц	инструктор по физической культуре
8.	Сухой бассейн	все группы	в период адаптации, индивидуальная работа	инструктор по физической культуре
9.	Утренняя гимнастика с включением дыхательных упражнений	все группы	ежедневно	инструктор по физической культуре
10.	Фитонцидотерапия (чеснок)	все группы	Неблагоприятные периоды, эпидемии, инфекционные заболевания	младшие воспитатели
Реализация каждой возрастной группой проекта по оздоровлению в рамках программы «Радуга здоровья»				
11.	Акватерапия в раннем возрасте	I младшая группа	ежедневно: (НОД, совместная деятельность педагога и ребёнка, индивидуальная работа, в режимных моментах, на прогулке, взаимодействие с семьей)	воспитатели
12.	Социализация воспитанников с помощью современных образовательных приемов и методов	II младшая группа	ежедневно: (НОД, совместная деятельность педагога и ребёнка, индивидуальная работа, в режимных моментах, на прогулке, взаимодействие с семьей)	воспитатели
13.	Патриотическое воспитание и профилактика межэтнических конфликтов в детском возрасте	средняя группа	ежедневно: (НОД, совместная деятельность педагога и ребёнка,	воспитатели

			индивидуальная работа, в режимных моментах, на прогулке, взаимодействие с семьей)	
14.	Азбука здорового питания	I старшая группа	ежедневно: (НОД, совместная деятельность педагога и ребёнка, индивидуальная работа, в режимных моментах, на прогулке, взаимодействие с семьей)	воспитатели
15.	Ресурсы здоровья: профилактика рискованных видов поведения у детей дошкольного возраста	II старшая группа	ежедневно: (НОД, совместная деятельность педагога и ребёнка, индивидуальная работа, в режимных моментах, на прогулке, взаимодействие с семьей)	воспитатели
16.	Выявление и поддержка талантливых детей	подготовительная группа	ежедневно: (НОД, совместная деятельность педагога и ребёнка, индивидуальная работа, в режимных моментах, на прогулке, взаимодействие с семьей)	воспитатели
17	Создание условий для успешной социализации детей с ОВЗ		ежедневно: (НОД, совместная	учитель - логопед

			деятельность педагога и ребёнка, индивидуальная работа, в режимных моментах, на прогулке, взаимодействие с семьей)	
18	Взаимодействие с медицинскими и спортивными организациями города с целью интеграции и повышения качества оздоровительных возможностей		ежедневно: (НОД, совместная деятельность педагога и ребёнка, индивидуальная работа, в режимных моментах, на прогулке, взаимодействие с семьей)	инструктор по физической культуре

## VII. Закаливание

1.	Воздушные ванны	все группы	после дневного сна, на занятиях по физической культуре	воспитатели, инструктор по физической культуре
2.	Ходьба босиком	все группы	после дневного сна, на занятиях по физической культуре	воспитатели, инструктор по физической культуре
3.	Солнечные ванны	все группы	в летний период не более 30 минут	воспитатели, инструктор по физической культуре
4.	Ходьба по массажным дорожкам	все группы	после дневного сна, на занятиях по физической культуре	воспитатели, инструктор по физической культуре
5.	Бодрящая гимнастика	все группы	после дневного сна	воспитатели
6.	Облегченная одежда детей в группе и на физкультурных занятиях	все группы	в течение дня	воспитатели, младшие воспитатели
7.	Мытье рук, лица, шеи прохладной водой	все группы	в течение дня	воспитатели, младшие воспитатели

<b>VIII. Организация второго завтрака</b>				
1.	Соки натуральные	Все группы	3 раза в неделю	младшие воспитатели, повар
2.	Фрукты	Все группы	2 раза в неделю	младшие воспитатели, повар
<b>IX. Летние оздоровительные мероприятия</b>				
1.	Максимальное увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе (солнечные, воздушные ванны);	все группы	летний период	воспитатели, инструктор по физической культуре
2.	Игры с водой	все группы	летний период	воспитатели
3.	Проведение занятий двигательной направленности на участке МБДОУ	все группы	летний период	воспитатели, инструктор по физической культуре
4.	Соблюдение питьевого режима, санитарно-гигиенических требований	все группы	летний период	воспитатели, младший воспитатель
6.	Профилактика травматизма и отравлений	все группы	летний период	воспитатели, младший воспитатель, медицинская сестра
7.	Профилактика желудочно-кишечных заболеваний	все группы	летний период	воспитатели, врач, медицинская сестра, младший воспитатель, повара
<b>X. Организация медицинских профилактических осмотров</b>				
1.	Осмотр фтизиатром.	все группы	еженедельно	врач
2.	Осмотр педиатром, стоматологом. Общий анализ крови, мочи.	2 года	согласно календарному графику	врач, медицинская сестра
3.	Осмотр педиатром, неврологом, отоларингологом, стоматологом, хирургом, гинекологом (для девочек), урологом (для мальчиков), психиатром (по показаниям). Общий анализ крови, мочи, анализ крови на сахар.	3 года	согласно календарному графику	врач, медицинская сестра
4.	Осмотр педиатром, хирургом. Общий анализ крови, мочи.	4 года	согласно календарному графику	врач, медицинская сестра
5.	Осмотр педиатром, хирургом.	5 лет	согласно	врач, медицинская

	Общий анализ крови, мочи.		календарному графику	сестра
6.	Осмотр педиатром, неврологом, офтальмологом, стоматологом. Общий анализ крови, мочи, анализ крови на сахар.	6 лет	согласно календарному графику	врач, сестра медицинская
7.	Осмотр педиатром, неврологом, офтальмологом, отоларингологом; хирургом, ортопедом, гинекологом (для девочек), урологом (для мальчиков), психиатром (по показаниям). Общий анализ крови, мочи, анализ крови на сахар, анализ кала на яйца глистов.	7 лет	согласно календарному графику	врач, сестра медицинская
8.	Электрокардиограмма; УЗИ сердца; УЗИ органов брюшной полости; УЗИ щитовидной железы; УЗИ органов репродуктивной сферы.	7 лет	согласно календарному графику	врач, сестра медицинская
9.	Оформление медицинской карты ребенка к школе.	7 лет	апрель – май	врач, сестра медицинская